

Lucas Rosenblatt Edith Beckmann

# Kartoffel

FONA



641.835

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort 5

## Einführung

- Das andere Gold der Inkas 6
- Die Kartoffeln erobern Europa 8
- Das Teufelskraut als Strafe Gottes 11
- Kartoffeln passen nicht ins Konzept 14
- Hunger ist der beste Koch 16
- Tischsitten und Tafelfreuden 18
- Ein bisschen Botanik 20
- Kultivierte Kartoffeln 21
- Kartoffelsorten 24
- Eine Kartoffel, die keine ist 30
- Kartoffeln sind rundum gesund 31
- Die Inhaltsstoffe 32
- Kartoffeln in Kochvarianten 34
- Bequem, haltbar und vielseitig 36
- Schonendes Kochen und Garen 38

## Rezepte

- Aus der Salatschüssel 40
- Suppen und Eintöpfe 48
- Kartoffelpüree 66
- Burger 74
- Rösti 84
- Bratkartoffeln 96
- Gnocchi, Knödel, Spätzle, Klößchen 110
- Gratins 136
- Pikante und süße Kuchen,  
Strudel, Brot 148

## Anhang

- Register 166
- Adressen 168