

**terra**  
NaturReiseführer

2 276662

# Toskana

## mit Umbrien



Lucia Catalano



**Tecklenborg**

502.2 (450.5)

## Zum Geleit

### terra NaturReiseführer – eine Chance für den sanften Tourismus ?

Dem Massentourismus ist sehr viel Natur zum Opfer gefallen. Der Versuch, den Ballungsräumen in eine »intakte Natur« für die kostbaren Wochen des Jahres zu entfliehen, mißlang. Denn der Ruhe und Naturgenuß suchende Mensch wurde im Touristikboom schnell wieder in die Massen einbezogen. Der Massentourismus wälzte sich, da er fortlaufend seine eigenen Existenzgrundlagen zerstört, bis in die letzten Winkel der Erde. Mit größter Sorge betrachteten Naturschützer in aller Welt diese Entwicklung.

So wurde der Tourismus als nicht natur- und umweltverträglich gebrandmarkt. Nicht ganz zu Recht! Denn nicht wenige der unersetzlichen Naturreservate der Welt konnten gerade wegen des Tourismus gesichert werden, der manchen Staaten mehr harte Währung einbringt als eine Umwidmung dieser Flächen zu anderen Formen der Nutzung. Durch gezielte Lenkung des Besucherstromes ist es möglich, die Schäden gering zu halten, aber großen Nutzen zu bewirken. In Afrika und in Südostasien gelingt es offenbar besser, Naturreservate zu erhalten als in Mitteleuropa. Es fehlt aber an Information und an Personal, das die Schutzgebiete überwacht, Besucher betreut und für die Erhaltung der Natur wie für die Einhaltung der Schutzbestimmungen sorgt, den Besucherstrom also sinnvoll lenkt. So bleibt der Naturfreund auf sich allein gestellt, wenn er Natur erleben will, ohne sie zu zerstören. Die Serie »terra NaturReiseführer« will Naturfreunden helfen, sich schöne Landschaften mit einem reichhaltigen oder einzigartigen Tier- und Pflanzenleben auf eine »umweltverträgliche« Art zu erschließen. Ein Tourismus, der auf Information aufbaut und dessen Ziel die Sicherung der Naturschönheiten ist, wird vielleicht eine Wende zu ihrem wirklich nachhaltigen Erhalt bringen. Unberührte Natur, naturnahe Landschaften und freilebende Tiere und Pflanzen haben ihren besonderen Wert. Aber er wird nicht zum Nulltarif auf Dauer zu erhalten sein.

Dr. Einhard Bezzel, Prof. Dr. Josef H. Reichholf

## Einführung 7

- Toskana – die bekannteste  
Gartenlandschaft der Erde 7
- Umbrien – die heitere und einsame  
Natur des heiligen Franziskus 8
- Größe, Lage, Bevölkerung 8
- Klima 10
- Geologie und Entstehung 11
- Landschaftliche Gliederung 13
- Schutzgebiete 21

## Reiseziele 23

- 1 Naturpark Apuanische Alpen 23
- 2 Naturpark Migliarino,  
S. Rossore, Massaciuccoli 27
- 3 Garfagnana 30
- 4 Valdarno Inferiore 32
- 5 Montalbano 33
- 6 Montagne Pistoiesi 35
- 7 Monteferrato e Monti della  
Calvana 36
- 8 Florenz und Umgebung 38
- 9 Chianti-Gebiet 40
- 10 Valdarno Superiore 41
- 11 Pratomagno 42
- 12 Nationalpark Foreste Casentine-  
si, Falterona, Campigna 43
- 13 Sasso Simone 45
- 14 Etruskische Küste 46
- 15 Die Hügel von Volterra und  
S. Gimignano 47
- 16 Colline Metallifere 49
- 17 Naturreservate Farma-Merse 51
- 18 Val d'Orcia 53
- 19 Chiusi-See und  
Montepulciano-See 56
- 20 Monte Cetona 57

- 21 Monte Amiata 58
- 22 Bosco di Rocconi 61
- 23 Maremma-Küste 61
- 24 Naturpark Maremma 64
- 25 Costa d'Argento 67
- 26 Fiora-Fluß 69
- 27 Nationalpark Arcipelago Toscano 70
- 28 Naturpark Monte Cucco 74
- 29 Naturpark Colfiorito 75
- 30 Naturpark Monte Subasio 75
- 31 Naturpark Trasimeno-See 76
- 32 Nationalpark Monti Sibillini 77
- 33 Berggebiet Coscerno-Aspra 78
- 34 Valnerina 79
- 35 Monti Martani 80
- 36 Naturpark Tiber 80

## **Tiere und Pflanzen 83**

### **Die Tierwelt 83**

- Säugetiere 83
- Vögel 87
- Amphibien 96
- Reptilien 97
- Insekten 98

### **Pflanzenwelt – nicht nur mediterran 101**

- Anpassungen der Pflanzen an das Mittelmeerklima 102
- Hartlaubwald, Macchie und Garrigue 103
- Die Pinien- und Kiefernwälder 108
- Die submediterranen Laubwälder 110
- Die Buchenwälder 115
- Bergblumen 116
- Feuchtgebiete 118
- Charakterbäume der Kulturlandschaft 120

## **Nützliche Reiseinformationen 123**

- Informationsstellen 123
- Landkarten 123
- Reisezeit 124
- Anreise 125
- Reisen im Land 126
- Wandern und Fahrradfahren 127

## **Anhang 130**

- Literatur 130**
- Adressen 130**
- Wörterbuch 133**
- Register 139**

## **Essays und Übersichten**

- Gliederung der Gesteine 11
- Schmetterlinge 99
- Die Mittelmeervegetation 100
- Dünen 106/107
- Orchideen 112/113
- Waldbrände 114
- Relikte und Endemiten 119