



AMT FÜR GESUNDHEIT  
FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN

# gesund?

vorsorge.beratung

Chancen und Nutzen der neuen Vorsorgeuntersuchung  
inklusive Beschreibung der medizinischen Interventionen  
für Nichtmediziner

FL H 3409 A

LIECHTENSTEIN

## 4 | Inhaltsverzeichnis

<b>1. Die neue Vorsorgeuntersuchung – ein Überblick</b>	<b>7</b>
Warum gibt es eine neue Vorsorgeuntersuchung?	7
Was ist neu?	7
Erweiterung des Angebots	7
Verstärkung der Beraterrolle des Arztes	7
Einladesystem	8
Bisherige Teilnahme an der allgemeinen Vorsorgeuntersuchung	8
Evaluierung und Dokumentation	8
Der Wert der Prävention – oder was bringt die Vorsorgeuntersuchung?	8
<b>2. Modernes Programm aufbauend auf dem internationalen Stand der Wissenschaft</b>	<b>9</b>
<b>3. Die Vorsorgeziele der neuen Vorsorgeuntersuchung</b>	<b>11</b>
Allgemeine Zielsetzungen	11
Die Vorsorgeziele der neuen Vorsorgeuntersuchung im Einzelnen	11
Im Bereich der kardiovaskulären Erkrankungen	11
Im Bereich der Suchterkrankungen	11
Im Bereich der Karzinome	12
Im Bereich des höheren Alters (Senium)	12
Allgemeiner Bereich	12
<b>4. Neue Untersuchungen</b>	<b>14</b>
<b>5. Entfallene Untersuchungen</b>	<b>15</b>
<b>6. Das neue Programm – Überblickstabelle nach Zielfeldern</b>	<b>16</b>
<b>7. Interventionen in der neuen Vorsorgeuntersuchung</b>	<b>19</b>
Vorsorgeziel: Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen und Stoffwechselerkrankungen	19
Intervention Bestimmung des Blutdruckes	19
Intervention Erhebung der Familienanamnese kardiovaskulärer Erkrankungen (Herz-Gefäß-Krankheiten)	19
Intervention Einschätzung des kardiovaskulären Risikos	19
Intervention Erhebung von Krankheitssymptomen, Vorerkrankungen, Operationen	20
Intervention klinische Untersuchung	20
Intervention Bestimmung des BMI und Taillenumfangs	20
Intervention Beratung zur körperlichen Bewegung	21
Intervention Ernährungsberatung für Risikogruppen	22
Intervention Bestimmung von Gesamtcholesterin und HDL-Cholesterin	22
Intervention Erhebung von Familienanamnese Diabetes mellitus	22
Intervention Bestimmung von Blutzucker	22

Vorsorgeziel: Prävention von Suchterkrankungen Tabak- und Alkoholkonsum	23
Intervention Erhebung der Rauchgewohnheit/Beratung zur Beendigung des Tabak/Nikotin-Konsums	23
Intervention Identifizierung des Problems mit Alkoholkonsum bzw. der Alkohol-Abhängigkeit	24
Intervention Erhebung der regelmässigen Einnahme von Sedativa/Analgetika	24
Intervention Erhebung der regelmässigen Einnahme sonstiger Medikamente	25
Vorsorgeziel: Prävention von Krebserkrankungen	25
Intervention Erhebung der Familienanamnese Krebs	25
Intervention Erhebung der Familienanamnese Malignes Melanom	25
Intervention Erfragung pathologischer Hautauffälligkeiten	25
Intervention Veranlassung/Durchführung von Hämocult	26
Intervention Ärztliche Beratung/Aufklärung über den PSA-Test für das Prostata- Karzinom-Screening auf Nachfrage des Probanden nach PSA-Bestimmung	26
Vorsorgeziel: Prävention häufiger Erkrankungen des höheren Alters	27
Intervention Frage nach Hörverlust und Durchführen des Flüstertests	27
Intervention Frage, ob Überprüfung des Sehvermögens regelmässig durchgeführt wird. Sonst Veranlassung der Prüfung des Sehvermögens	27
Intervention Identifizierung des erhöhten Risikos für Glaukom bzw. Frage, ob regelmässige augenärztliche Kontrolle in den Hoch-Risiko-Gruppen besteht	28
Vorsorgeziel: Weitere wesentliche Erkrankungen	29
Intervention Parodontitis-Anamnese/Inspektion der Mundhöhle/Risikoklassifizierung; Empfehlung für fachgerechte vorbeugende Parodontalbehandlung; Intervention: Zuweisung zu parodontologisch orientiertem Zahnarzt oder Dentalhygieniker	29
Intervention Dokumentation von Verdachtsmomenten	29
Intervention Dokumentation sonstiger auffälliger Befunde	29
Intervention Abschlussgespräch	29
<b>8. Nicht vorgesehene Untersuchungen</b>	<b>31</b>
Spirometrie – Warum diese nicht in die neue Vorsorgeuntersuchung aufgenommen wurde	31
EKG/Belastungs-EKG – Warum es nicht in die neue Vorsorgeuntersuchung aufgenommen wurde	31
Kein Screening nach Schilddrüsenstörungen in der neuen Vorsorgeuntersuchung	31
<b>9. Begriffsbestimmungen</b>	<b>32</b>
<b>Impressum</b>	<b>34</b>