



Aktivwoche für Senioren  
9. bis 13. Juni 2008



Angebote



FL X 8221 A

Gesundheitsförderungskampagne  
der Regierung des Fürstentums  
Liechtenstein



bewusst erleben

0780250



## Wochenprogramm «Aktivwoche für Senioren» vom 9. bis 13. Juni 2008

	Montag, 9. Juni	Dienstag, 10. Juni	Mittwoch, 11. Juni	Donnerstag, 12. Juni	Freitag, 13. Juni
8.00 – 9.00	Wassergymnastik, Eschen				
8.30 – 9.30					Fitgymnastik, Eschen
8.30 – 9.45	Walking, Schaan		Nordic Walking, Triesen	Fitgymnastik, T-Berg	
9.00 – 10.00		Fitgymnastik, Triesen	Computeria, Schaan (9.00 – 11.00)	Wanderung Alpenverein (8.30 – 13.00)	
9.30 – 10.45	Fitgymnastik, Schaan				Folkloreтанzen, Schaan
10.45 – 11.30				Gedächtnis-training, Schaan (10.00 – 11.30)	
13.30 – 14.15	Einführung Meditation, Balzers (14.00 – 16.00)	Wanderung Alpenverein (13.30 – 17.00)	Besuch Kräutergarten, Mauren (14.00 – 16.00)		Wanderung Alpenverein (13.30 – 17.00)
15.15 – 16.45				Senioren-Kolleg (15.15 – 16.45)	
15.30 – 16.15					
15.30 – 16.30				Seniorenturnen, Nendeln	
16.00 – 17.00			Seniorenturnen, Eschen		
16.30 – 17.15		Wassergymnastik, Balzers		Malen nach Herzenslust (17.00 – 19.00)	
17.30 – 18.30		Männerturnen, Sch'berg			
17.45 – 18.45	Männerturnen, Vaduz				
19.00 – 20.00	Fitgymnastik, Vaduz (18.30 – 19.30)		Seniorentanz, Vaduz		

FLX 8221 A