

Ulrich E. Stempel

Häuser richtig dämmen

Leicht gemacht, Geld und Ärger gespart!

Mit 81 farbigen Abbildungen

699.86

1	Ist für Ihr Haus eine Dämmung erforderlich?	9
1.1	Abschätzung der Energiekennzahl (Energieverbrauch)	11
1.2	Welche Dämmung bringt am meisten?	14
1.3	Reihenfolge der Maßnahmen (sinnvolle Kombinationen)	16
1.4	Anhaltswerte für Kosten und Einsparungen	17
2	In fünf Schritten zum Energiesparhaus	19
2.1	Dämmstoffe im Vergleich	21
2.2	Beim Dach nicht kleckern	25
2.3	Was spart die Fassadendämmung?	34
2.4	Gegen Fußkälte und Feuchtigkeit von unten	41
2.5	Was bringen gute Fenster und Türen?	45
2.6	Dämmung und Heizungsanlage	51
3	Dämmtechnik und Tricks im Detail	55
3.1	Schichtdicken bei Dämmungen	56
3.2	Außendämmung/Innendämmung	57
3.3	Dichtigkeit, Dampfbremse und Dampfsperre	61
3.4	Wärmebrücken vermeiden	68
3.5	Brandschutz	70
3.6	Verarbeitungstipps	71
3.7	Feuchtigkeitsschäden durch Dämmung	76
4	Dämmen und Wohlbefinden	77
4.2	Eine Dachbegrünung, nicht nur Ökologie	81
5	Fördermöglichkeiten und Verordnungen	85
5.1	Energiesparverordnung (EnEV), Mindeststandards	86
5.2	Förderungen und zinsgünstige Kredite	88

Inhaltsverzeichnis

6	Energieausweis, Sinn und Zweck	93
6.1	Wer braucht einen Energieausweis?	95
6.2	Welcher Ausweis ist erforderlich?	96
6.3	Der Energieausweis kurz und bündig	97
6.4	Ausweisart, Fristen, Gültigkeit, Kosten	98
6.5	Vorschriften, Übergangsvorschriften	101
6.6	Vorsicht, Falle	103
6.7	Ausnahmen und Befreiung	104
6.8	Wie können Sie vorarbeiten?	105
7	Hinweise für Eigentümer, Vermieter und Mieter	107
7.1	Nutzen	108
7.2	Rechte und Pflichten	108
7.3	Richtiges Lüften	109
8	Anhang	111
8.1	Kriterien bei der Auswahl von Handwerkern	112
8.2	Worauf bei der handwerklichen Ausführung besonders zu achten ist	113
8.3	Dämmung und Solaranlage	117
8.4	Adressen und Kontaktstellen	121
	Stichwortverzeichnis	123