

Heini Holzer
Meine Spur, mein Leben
Grenzgänge eines Extrembergsteigers

Redaktion: Markus Larcher



Edition Raetia

Inhalt

- 5 Zum Geleit
- 6 Vorwort — Heini Holzer, der Steilwandfeger

Ein Leben für den Berg

- 9 Meine Spur, mein Leben
- 11 Schwierige Kindheit
- 13 Lehrjahre
- 15 Klettern als Daseinsform
- 18 Freunde und Rosinen *
- 23 Ersehntes Glück
- 27 Die Entdeckung einer Randdisziplin
- 29 Letzte Jahre
- 37 Große Fahrt am Ortler
- 40 Allein wie der Berg. Hohe Weiße, Nordwestpfeiler
- 42 Vom natürlichen Kunstwerk - Lenzspitze-Nordostwand

Zu Hause in Extremen

- 45 Der Spinner
- 45 Der Eigenwillige
- 48 Auf Skitour
- 50 Der Alleingänger
- 52 Rotwand-Südwestwand — Alleingang in der Senkrechten
- 54 Unter Freunden
- 58 Nachruf 1: Wo ist mein Freund Renato Reali?
- 60 Nachruf 2: Und du, Claudio Barbier?
- 62 Klettern an der Grenze
- 68 Gefährliche Lehrzeit - Rosengarten Ostwand
- 70 Der Weg zum V. Grad oder: Auch Steinmetze klettern nicht
mit Sicherheit *jj*
- 73 Sieg über sich selbst - Die Jungschlern-Nordkante
- 76 Mein Weg ans Licht - Allein durch den Schmuck-Kamin der
Fleischbank-Ostwand
- 78 Der Geschwindigkeits-Alpinist
- 90 Serac Z - Lyskamm-Nordwand
- 92 Krach um eine Erstbegehung
- 96 Zwölf lange Stunden - 1. Winterbegehung des Rizzi-Kamins
- 98 Alpinistische Grabenkämpfe
- 102 Das Schwerste im Fels

		<i>Abfahrt ins Leben</i>	
	Der Weg	105	
	Berge, Ski und harte Burschen	105	
v	Die Käfiglöwen	108	
	Die Eroberung der Leere	110	
	Der Schmetterling	114	
	Tollkopf oder Tatmensch?	115	
	Mein Training	119	
	Kleiner großer Mann	121	
	Einsam im Gewirr - Die Trafoier Eiswand	123	^
	Meine schwierigste Steilabfahrt - Die SW-Wand des Kleinen Ifinger	126	~
	Die zwei Gesichter der Steilwand - Petit-Montblanc-Nordostwand	129	
	Face Nord de l'Aiguille d'Argentiere ä discretion	133	
	Die hundertste Steilabfahrt - Monte Cristallo, Nordrinne	137	
	Im Eiltempo auf den Gran Paradiso	139	
	Notwendige Tiefe. Erlebter Traum - Ortler-Süd-Wand	141	
		<i>Öffentlichkeit und Verweigerung</i>	
	Zwei Worte	143	
	Abseits von Fels und Eis	143	
	Ein Walliser Traum	145	
	Die Bergsteigerseite in den „Dolomiten“	147	
	Wir verrückten - Der Thurwieser-Nordpfeiler	150	
	Vergessene Berge	151	
	Umworben	153	
	Fragende Blicke - Alpspitz-Nordwand	155	
	Die verpönte Verdienstquelle	157	
		<i>Tod eines Suchenden</i>	
	Wahnsinn	<i>QöJ</i>	
	Piz Roseg - Der letzte Akt	161	
	Bewundert und verurteilt	165	
		<i>Anhang</i>	
	Schwierigkeitsbewertung	169	
	Klettertouren	171	-
	Steilwandabfahrten	173	•
	Literaturverzeichnis	179	
	Fotonachweis	180	