

David Coulin

|

# Die schönsten Gratwanderungen der Schweiz

Unter Mitarbeit von Frangoise Funk Salami, Daniel Anker,  
Philipp Bachmann, Ruedi Hählen und Paul Pfenninger

*P*

AT Verlag

# Inhalt

- 9 Vorwort
- 10 So wird Gratwandern zum Hochgenuss  
14 Die Touren nach Schwierigkeitsgrad
- 17 Graubünden, Glarus, Liechtenstein**
- 18 Weg der roten Erde  
**Vom Schilt zum Gufelstock**
- 20 Fürstenweg  
**Von den Drei Schwestern zum Alpspitz**
- 22 **Heinzenbergweg**  
**Von Tschappina nach Präz**
- 24 Heidelbeerweg  
**Vom Piz Scalottas zum Dreibündenstein**
- 26 Walsерweg  
**Vom Glattwang zur Blackter Flüe**
- 28 Marathonweg  
**Von Monstein über den Stulsergrat nach Filisur**
- 30 Davoserweg  
**Vom Jakobshorn nach Sertig Dörfli**
- 32 Berninaweg  
**Vom Piz Surlej zum Piz Mezdi**
- U**
- 35 Ostschweiz, Zürich**
- 36 Steinbockweg  
**Vom Tanzboden zum Speer**
- 38 Kurweg  
**Von Gais nach Heiden**
- 40 Geoweg  
**Von Brülisau über Roslen- und Chreialpfirst nach Wildhaus**
- 42 Seealpweg  
**Von Wasserauen über den Marweesgrat zur Meglisalp**
- 44 Lägernweg  
**Von Baden nach Regensberg**
- 46 Zürcherweg  
**Von Adliswil über den Albis nach Sihlbrugg**
- 48 Nagelfluhweg  
**Von Steg übers Schnebelhorn nach Wald**
- 50 Gnadenweg  
**Vom Etzelpass übers Stöcklichrüz nach Willerzell**

Umschlagbild vorne: Tanz zwischen Himmel und Erde. Auf dem Zingelgrat zwischen Schwalmis und Oberbauenstock.

Umschlagbild hinten: Abstieg vom Pierre Avoi. Im Hintergrund das Val de Bagnes.

Bild Seite 2: Aufstieg zum Stockhom. Der tiefblaue Oberstockensee kontrastiert mit den grünen Weiden des Simmentals.

Die Überschreitung der Sidelhömer zwischen den Kantonen Bern und Wallis - eine kleine, aber feine Gratwanderung.

**53 Nordwestschweiz, Jura**

**54 Beichenweg**

**Vom Unteren Hauenstein nach Waidenburg**

56 Planeten weg

**Vom Balmberg über den Weissenstein zum Grenchenberg**

58 Parkweg

**Vom Chasseral nach Frinvillier**

60 Waadtländerweg

**Vom Mont de Baulmes zum Suchet**

62 Promenadenweg

**Von der Vue des Alpes zum Mont Racine**

**65 Berner Oberland, Westschweiz**

66 Voralpenweg

**Vom Gantrisch zum Stockhorn**

68 Zenweg

**Vom Leiterli zum Wasserngrat**

70 Hüttenweg

**Von Mitholz übers Gehrihorn ins Kiental**

72 Sichleweg

**Vom Niederhorn zum Sigriswiler Rothorn**

74 Greyerzerweg

**Vom Moleson zum Teysachaux**

76 Festungsweg

**Von den Rochers de Naye zum Malatraix**

**79 Zentralschweiz**

80 Dohlenweg

**Vom Briener Rothorn zum Hoch Gummen**

82 Schrattenweg

**Vom Hengst zum Schibengütsch**

**84** Drachenweg

**Vom Pilatus zum Mittagjüpfli**

86 Mittelweg

**Vom Hoch Dossen über den Arnigrat zur Wandelen**

88 Arvenweg

**Vom Stanserhorn über den Arvigrat zum Gräfimattstand**

**90** Vierwaldstätterweg

**Vom Glattigrat zum Oberbauenstock**

92 Mythenweg

**Vom Nüsellstock zur Haggeneegg**

94 Furggelenweg

**Vom Furggelenstock zum Spirstock**

96 Mergelweg

**Vom Gnipen zur Langmatt**

98	Bergblumenweg <b>Vom Fronalpstock zum Chlingenstock</b>
100	Oberländerweg <b>Vom Pazolastock zum Piz Badus</b>
102	Lucendroweg <b>Vom Winterhorn zum Pizzo dell'Uomo</b>
105	<b>Tessin</b>
106	Tessinerweg . . . <b>Vom Monte Tamaro zum Monte'Tema</b>
108	Weg der alten Zähne <b>Von den Denti della Vecchia zum Monte Boglia</b>
110	Mauerweg <b>Vom Sassariente zur Cima di Sassello -</b>
112	Wilder Weg <b>Von der Capanna Efra zur Alpe Fümegna</b>
115	<b>Wallis</b>
116	Weg ins Nichts <b>Vom Magehorn zum Straffelgrat</b>
118	Aletschweg <b>Von der Riederalp zum Bettmerhorn</b>
120	Gletscherweg <b>Vom Gornergrat zum Stockhorn</b>
122	Vispertaler Sonnenweg <b>Vom Augstbordhom zum Dreizehntenhom</b>
124	Weg des Grand Combin <b>Vom Mont Rogneux zum Pierre Avoi</b>
126	Rhoneweg » <b>Vom Col de la Forclaz zum Mont de l'Arpille</b>
128	Kaiserweg <b>Von der Cret du Midi zum Roc d'Orzival</b>
130	Register
131	Autoren
131	Bildnachweis