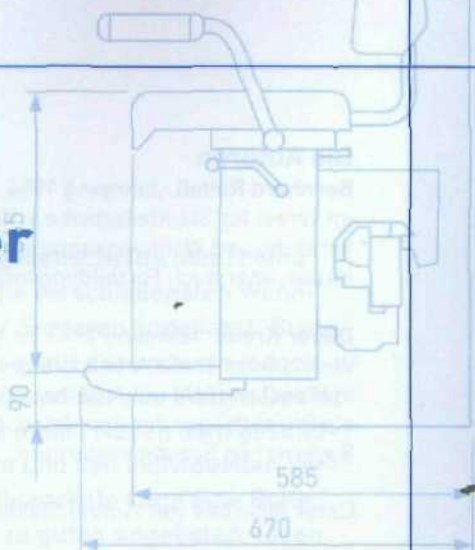


Wegweiser Wohnen im Alter

Bernhard Reindl
Dieter Kreuz



DIN



307

Inhalt

Vorwort	5
Wohnen im Alter – Auf das „Wie“ kommt es an	8
Seniorenrecht wohnen – Welche Möglichkeiten gibt es?	10
Wünsche und Ziele erreichen · Seniorengerechte Wohnformen · Nützliche Dienstleistungen: Hilfe und Unterstützung · Formen der häuslichen Pflege · Stationäre Pflegeeinrichtungen	
CHECKLISTE: Welche Kriterien spielen bei der Entscheidung für eine Wohn- oder Pflegeform eine Rolle?	27
WISSENSWERTES zu Versicherungen	28
Im eigenen Heim sicher alt werden – Planen, Umbauen und Renovieren	30
Hauseingang und Treppenhaus · Der Wohnungsflur · Das Wohnzimmer · Das Schlafzimmer · Das Badezimmer · Die Toilette · Die Küche · Balkon, Terrasse und Garten · Sicherheit · Kriterien für die Auswahl von technischen Produkten · Alles der Reihe nach: Hilfe bei der Umsetzung	
CHECKLISTE: Ist Ihre Wohnung altersgerecht?	58
WISSENSWERTES zur Finanzierung	60
Hilfe zu Hause – Welche Möglichkeiten gibt es?	62
Hilfe beim Einkaufen und der Essensversorgung · Nachbarschaftshilfen · Service für zu Hause · Selbst pflegen lernen · Ambulante Pflegedienste · Rund-um-die-Uhr-Betreuung und Pflege zu Hause · Tagespflege · Kurzzeitpflege · Betreutes Wohnen zu Hause · Leistungen der Pflegeversicherung für die Pflege zu Hause · Wohnen für Hilfe	
CHECKLISTE: Was kennzeichnet einen geeigneten Pflegedienst?	89
WISSENSWERTES zur Angehörigenpflege	90

Noch einmal umziehen –**Betreutes Wohnen und andere Wohnalternativen**

Die Entscheidung für einen Umzug · Betreutes Wohnen:
 Unabhängigkeit mit Sicherheitsnetz · Wohngemein-
 schaften · Ambulant betreute Wohngemeinschaften

CHECKLISTE: Was sollten Sie bei der Entscheidung für
 ein neues Domizil beachten?

WISSENSWERTES zu Senioren-WGs

92

124

126

Es geht nicht mehr allein –**Wenn ein Pflegeheim nicht mehr auszuschließen ist**

Das Problem der Demenz · Pflegeheime und ihre Konzepte ·
 Das kostet ein Pflegeheim · Die Pflegeversicherung ·
 Der Heimvertrag · Wie erkennen Sie „schwarze Schafe“?

CHECKLISTE: Wie erkennen Sie ein gutes Heim?

WISSENSWERTES zur Mitsprache im Heim

128

143

144

Infoteil

DIN-Normen geben Sicherheit

Erklärungen zu den wichtigsten Begriffen

Häufig gestellte Fragen

Nützliche Adressen und Websites

Literaturtipps

146

146

148

152

154

155

Register

158