



dandelon.com

© 2008 [AG-Information Management Consultants](#)
May be used for personal purposes only or by
libraries associated to [dandelon.com](#) network.

Alpinwandern

Zentralschweiz – Glarus – Alpstein

Remo Kundert / Marco Volken

Verlag Schweizer Alpen-Club SAC
Editions du Club Alpin Suisse CAS
Edizioni del Club Alpino Svizzero CAS

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Inhaltsverzeichnis

Zum Geleit	9
Vorwort	11
Hinweise zum Gebrauch	13
Bergwandern, aber sicher!	20
Alpines Rettungswesen	26
Schutz der Gebirgswelt	34
A Urner Bergkranz	
Von der Telskapelle zum Rütli	37
1 Telskapelle – Rophaien – Lidernenhütte	40
• <i>Wilhelm Tell</i>	44
2 Lidernenhütte – Chinzig Chulm – Spiringen	46
3 Spiringen – Hoch Fülen – Seewlialp	50
4 Seewlialp – Chilcherbergen – Rigg – Windgällenhütte	54
• <i>Felli-Latz und die Strahlen</i>	58
5 Windgällenhütte – Hüfihütte	60
6 Hüfihütte – Hinterbalm – Camona da Cavardiras	64
7 Camona da Cavardiras – Fuorcla da Strem Sut – Etlzhütte	68
• <i>Neue Nationalparks braucht das Land!</i>	72
8 Etlzhütte – Fuorcla Piz Nair – Fuorcla da Crispalt – Oberalppass	76
9 Oberalppass – Pazolastock – Badus – Vermigelhütte	80
10 Vermigelhütte – Pizzo Centrale – Passo del San Gottardo	84
• <i>Dreitausender a.D.</i>	88
11 Passo del San Gottardo – Passo di Lucendo – Rotondohütte	90
12 Rotondohütte – Furkapass – Albert-Heim-Hütte	94
13 Albert-Heim-Hütte – Lochbergglücke – Chelenalphütte	98
• <i>Des Majors Frauenschuhe</i>	102
14 Chelenalphütte – Bergseehütte – Voralphütte	104
15 Voralphütte – Sustenjoch – Sewenhütte	108
16 Sewenhütte – Rot Bergli – Gorneren – Leutschachhütte	112
17 Leutschachhütte – Leid See – Kröntenhütte	116

• <i>Erdgeschichte erwandern zwischen Furka und Surenen</i>	120
18 Kröntenhütte – Älpilücke – Guggitaler Furggi – Blackenalp	126
19 Blackenalp – Wissberg – Rughubelhütte	130
20 Rughubelhütte – Schlittchuechen – Chaiserstuel – Gitschenen	134
• <i>Das Land der Luftseilbahnen</i>	138
21 Gitschenen – Oberbauenstock – Rütli	142

B Die grosse Glarner Runde **147**

Zwischen Vorab und Hinterrugg

22 Ziegelbrücke – Hirzli – Planggenstock - Bodenberg	150
23 Bodenberg – Chöpfenberg – Hohfläschen	154
• <i>D-10999 im Schwändital</i>	158
24 Hohfläschen – Zindlenspitz – Mutteristock – Pragelpass	160
25 Pragelpass – Silberen – Glattalphütte	164
• <i>Urwaldgebiet Bödmeren</i>	168
26 Glattalphütte – Mären – Urnerboden	172
27 Urnerboden – Fisetenpass – Claridenhütte	176
28 Claridenhütte – Ochsenstock – Fridolinshütten	180
• <i>Kleine Farbenlehre für Wanderer</i>	184
29 Fridolinshütten – Vorder Sand – Muttseehütte	188
30 Muttseehütte – Fuorcla da Gavirolas – Panixerpasshütte	192
31 Panixerpasshütte – Vorab – Martinsmadhütte	196
• <i>Wie(so) der Strom über den Berg kommt</i>	200
32 Martinsmadhütte – Grischsattel – Trinser Furgga – Sardonahütte	202
33 Sardonahütte – Heubützlipass – Vorsiez	206
34 Vorsiez – Hochfinsler – Heiligkreuz	210
35 Heiligkreuz – Palfris – Alvier	214
• <i>Marmor, Stein und Eisen bricht</i>	218
36 Alvier – Margelchopf – Höchst – Lüsis	222
37 Lüsis – Gocht – Tschervald (Amden)	226
38 Tschervald (Amden) – Speer – Ziegelbrücke	230
• <i>Ein Multitalent für das Linthwerk</i>	234

C Die kleine Glarner Runde	
Zu Vorder Glärnisch, Kärfp und Schilt	239
39 Betschwanden – Sasberg – Leglerhütte	242
40 Leglerhütte – Chli Chärpf – Gandfurggele – Bergli	246
• <i>Freiberg Kärfp</i>	250
41 Bergli – Matt – Chrauchtal – Stäfeli	254
42 Stäfeli – Guldergrat – Goggeien – Murgsee	258
43 Murgsee – Gufelstock – Schilt – Fronalp	262
• <i>Stichworte zur Glarner Alpwirtschaft</i>	266
44 Fronalp – Nüenchamm – Näfels – Obersee	268
45 Obersee – Rautispitz – Wiggis – Rhodannenber	272
46 Rhodannenber – Vorder Glärnisch – Guppenalp	276
47 Guppenalp – Oberblegi – Linthal	280
• <i>Hautevolee mit Badeausschlag</i>	284
D Alpsteiner «Rondom»	
Auf Abwegen um Säntis & Co.	287
48 Wildhaus – Silberplatten – Tierwis	290
49 Tierwis – Säntis – Schäfler – Seealpsee	294
50 Seealpsee – Marwees – Hundstein – Hundsteinhütte	298
51 Hundsteinhütte – Zwinglipass – Rotsteinpass	302
• <i>Die Freiheit auf dem Altmann</i>	306
52 Rotsteinpass – Nädliger – Schafberg – Wildhaus	308
Verbindungsetappen	313
53 Vorsiez – Spitzmeilenhütte – Murgsee	314
• <i>Der Blick in die andere Welt: Sagen-Land Zentralschweiz</i>	318
54 Glattalphütte – Glatten – Spiringen	322
55 Lüsis – Nideri – Wildhaus	326
Literaturhinweise	330
Ortsverzeichnis	332