

# Alpinwandern Graubünden

## Weitwandern in 65 Etappen

### Peter Donatsch/Paul Meinherz

## *Tag für Tag Berg und Tal*

Mit 16 Abbildungen vierfarbig,  
4 Fotos schwarz/weiss  
und 65 Diagrammen



# Inhalt

---

Zum Geleit . . . . .	.11
Vorwort . . . . .	.13
Zum Gebrauch des Führers. . . . .	.16
Bergwandern, aber sicher! . . . . .	.22
Alpines Rettungswesen. . . . .	.26
Schutz der Gebirgswelt . . . . .	.34

## Routen

### A Nordbünden

I Rätikon-Madrisa . . . . .	<u>.37</u>
1 Maienfeld - Enderlinhütte . . . . .	.40
Die Clubhütte am Berghang über den Weinbergen	
2 Enderlinhütte - Falknis - Fläscher Tal - Ijes - Schesaplanahütte (Seewis). . . . .	.44
Rheinpanorama von Chur bis zum Bodensee	
3 Schesaplanahütte - Schesaplana - Gamsluggen - Colrosa - Carschinahütte (St. Antönien). . . . .	.47
Sererhards «Mirabilia der Serge»	
4 Carschinahütte - Gemschtobel - Sulzfluh - Karrenfeld - Tilisunahütte - Sulzfluhhöhlen - Partnun (St. Antönien). . . . .	.52
Als Bergwanderer auf einen Kletterberg	
5 Partnun - Riedchopf - St. Antönierjoch - Gafier Joch - Juonen Fürggli - Madrisajoch - Ereztälli - Schlappin (Klosters). . . . .	.57
In Kalk und Gneis wachsen verschiedene Blumen	
6 Schlappin - Schottenseef ürggli - Seegletscher - Seelücke - Saarbrückener Hütte (Gaschurn). . . . .	.60
Ein langes Bergtal - ganz hinten locken die Berge	
II Silvretta - Samnaun. . . . .	.65
7 Saarbrückenerhütte - Litzner Sattel - Winterlücke - Klosterpass - Rote Furka - Silvrettahaus (Klosters). . . . .	.68
!Im Zwiegespräch mit Gletscherzungen	

## Inhaltsverzeichnis

8	Silvrettahaus - Silvrettapass - Plan Mezdi - Chamanna Tuoi (Guarda) . . . . .	71
	In der Mitte des grössten Bündner Gebirges	
9	Chamanna Tuoi - Furcletta - Urezzas - Val Urschai - Fuorcla da Tasna - Heidelberger Hütte (Ischgl). . . . .	74
	An Hirten und Herden vorbei zu sich selbst	
10	Heidelberger Hütte - Zebblasjoch - Samnaun. . . . .	78
	Zurück ins Schweizer Zollfreigebiet Samnaun	
11	Samnaun - Fuorcla Maisas - Zuort - Kurhaus Val Sinestra (Sent) ...	82
	Versteckte Wege im Schatten des Mutter	
12	Kurhaus Val Sinestra - Fuorcla Campatsch - Chamanna da Naluns-Scuol. . . . .	88
	Von Lärchenwäldern zu Skilift-Masten	
<b>III</b>	<b>Linard - Grialetsch - Kesch. . . . .</b>	<b>91</b>
13	Scuol -Chamanna da Naluns-Alp Laret-Val d'Urezzas - Chamanna Tuoi (Guarda). . . . .	94
	Geruhames Wandeln angesichts wilder Berge	
14	Chamanna Tuoi - Fuorcla d'Anschatscha -Val Lavinuoz- Fuorcla Zadrell - Vernela - Berghaus Vereina (Klosters). . . . .	96
	Auf Zadrells Spuren am Piz Linard vorbei	
15	Berghaus Vereina - Jörigletscher - Chant Sura (Flüelapass) - Munt da Marti -Chamanna da Grialetsch (Davos). . . . .	102
	Bergwanderung quer zum Passverkehr	
16	Chamanna da Grialetsch - Fuorcla Vallorgia -Scalettapass- Chamanna dig! Kesch (Bergün). . . . .	104
	Von der Sanftheit der Gletscher	
17	Chamanna digl Kesch - Porta d'Es-cha - Chamanna d'Es-cha (Madulain). . . . .	108
	Wettlauf auf dem Gletscher	
18	Chamanna d'Es-cha-Fuorcla Pischa-Val Plazbi- Darlux-Bergün . .	110
	Szenenwechsel: vom Engadin ins Albulatal	
<b>IV</b>	<b>Ela - Jenatsch - Avers - Maloja. . . . .</b>	<b>113</b>
19	Bergün -Chamonas d'Ela- Pass d'Ela- Fuorcla Tschitta - Naz-Preda	116
	Rund um den mächtigen Piz Ela	

20	Preda - Naz - Val Mulix - Fuorcla da Bever - Vadret Laviner - Chamanna Jenatsch. . . . .	121
	Ringsum ein Kranz unnahbarer Gipfel	
21	Chamanna Jenatsch - Fuorcla d'Agnel - Fuorcla digl Leget - Muttariel - Alp Flix. . . . .	124
	Ein weisser Gletscher und ein See in farbiger Wüste	
22	Alp Flix - Lai da Marmorera - Muttans - Val Bercla - Fallerfurgga - Juf. . . . .	129
	Ein Abend im höchsten Dorf Europas	
23	Juf- Forcellina -Pass da Sett- Pass Lunghin - Piz Lunghin - Maloja oder Casaccia. . . . .	133
	Vom höchsten Dorf zur berühmten Wasserscheide	
V	Bergeil (Nord)-Valledi Lei-Rheinwald-Safien. . . . .	137
24	Maloja - Casaccia - Val Maroz - Val da Cam - Soglio. . . . .	140
	Atemberaubende Aussichten	
25	Soglio - Passo del Turbine - Passo di Lei - Rifugio Baita del Capriolo (Innerferrera). . . . .	145
	Lang, länger, am längsten: die längste Etappe	
26	Rifugio Baita del Capriolo - Passo di Sterla Settentrionale - Rifugio Giovanni Bertacchi (Madesimo/Monte Spluga). . . . .	149
	Der Himmel schon südlich, der Weg noch rauh	
27	Rifugio Giovanni Bertacchi -Pass da Niemet- Punt da la Muttala - Sufers. . . . .	152
	Steine, Schafe und verwunschene 5ümpfe	
28	Sufers - Cufercalhütte. . . . .	158
	Nach den langen Etappen: kurz und gut	
29	Cufercalhütte - Farcletta digl Lai Pintg - Farcletta digl Lai Grond - Safien Turrahus. . . . .	161
	Vom kleinen See über den grossen See in die Hölle	
30	Turrahus - Bärenlücke - Alp Tomül - Vals Platz. . . . .	164
	Über ein Meer aus Alpwiesen zur Bärenlücke	
VI	<b>Vals - Rheinwald - Greina - Medelsergruppe. . . . .</b>	<b>167</b>
31	Vals-Valserberg - Hinterrhein. . . . .	170
	Über alte Fusswege zu neuen {Auto-}Bahnen	

## Inhaltsverzeichnis

32	Hinterrhein -Zapporthütte. . . . .	172
	Der Rhein hat viele Quellen, aber nur einen Ursprung	
33	Zapporthütte - Canallücke - Lampertsch Alp - Läntahütte (Vals) ...	174
	Das im Stausee versunkene Walser-Dorf	
34	Läntahütte - Passo Soreda - Lago di Luzzone - Capanna Motterascio (Campo Blenio). . . . .	178
	Freie Sicht aufs Gipfelmeer!	
35	Rifugio Motterascio - Greinapass - Capanna Scaletta oder Camona da Terri (Campo Blenio oder Surrein). . . . .	181
	Weltberühmte, vielbewanderte Greinaebene	
36	Capanna Scaletta oder Camona da Terri - Fuorcla Sura da Lavaz - Camona da Medel (Curaglia). . . . .	184
	Von Wollgrasbüscheln zu Wolkenfetzen	
37	Camona da Medel - Fuorcla dalla Buora - Piz Ault - Curaglia oder Fuoms. . . . .	188
	Aussichtreicher geht's (fast) nicht mehr	
VII	Val Cristallina - Cadlimo - Maighels - Punteglias. . . . .	193
38	Curaglia oder Fuorns - Pass Cristallina - Capanna Boverina (Campo Blenio). . . . .	196
	Der schönste Bündner Bergsee liegt im Tessin	
39	Capanna Boverina - Passo di Gana Negra - Lukmanierpass - Capanna Cadlimo (Airolo). . . . .	199
	Entlang der Wasser- und Wetterscheide	
40	Capanna Cadlimo - Passo Bornengo - Camona da Maighels (Oberalppass). . . . .	202
	Berge und Täler, wo man sich verlieren kann	
41	Camona da Maighels - Oberalppass - Rueras. . . . .	207
	1320 Kilometer Rhein bis Rotterdam	
42	Rueras-Val Mila-Mittelplatten-Etzlihütte (Bristen). . . . .	210
	Nur der Wind singt in den Hochspannungsdrähten	
43	Etzlihütte - Chrüzlipass - Val Strem - Fuorcla da Strem Sut - Camona da Cavardiras (Disentis). . . . .	212
	Zwei Pässe zwischen zwei Hütten	
44	Camona da Cavardiras - Alp Cavrein Sura - Val Gliems - Fuorcla da Punteglias-Camona da Punteglias (Trun). . . . .	217
	Schritt für Schritt durch ein geologisches Museum	

<b>VIII</b>	<b>Biferten - Vorab - Sardona - Calanda</b> . . . . .	<b>223</b>
45	Camona da Punteglias-Alp da Punteglias-Tschehn Dado- Frisal- Bifertenhütte (Breil/Brigels). . . . . Endlich - aus dem Geröll auf liebeliche Alpweiden	226
46	Bifertenhütte- Falla Lenn - Fuorcla da Gavirolas- Fil dil Fluaz- Panixerpass-Schutzhütte (Pigniu). . . . . Mondlandschaft im Hochgebirge	230
47	Panixerpass-Schutzhütte - Rotstock - Fil da Ranasca - Fuorcla da Sagogh - Camona da Segnas (Flims). . . . . Aus der Ruhe auf den Rummelplatz	234
48	Camona da Segnas - Segnas Sura - Sardonapass - Sardonahütte (St                      Marti                      n/Vättis)..... Gletscher grenzt Graubünden von St. Gallen ab	237
49	Sardonahütte - Plattenseeli - Gigerwaldspitz - Gigerwald - Vättis Wildreiches Wanderland: das St. Galler Oberland	243
50	Vättis - Schaftälli - Tüfels Chilchli - Calanda - Calandahütte (Haldenstein). . . . . Zweitausend Meter über der Hauptstadt	246
51	Calandahütte - Vazer Alp - <b>Stelli</b> - Zweienchopf - Chimmispitz - Furggels (St. Margretenberg). . . . . Zum Abschluss ein unbekannter Höhenweg	250
<b>B</b>	<b>Südbünden</b>	
<b>I</b>	<b>Unterengadin - Nationalpark</b> . . . . .	<b>253</b>
101	Sur En oder Ramosch-Val d'Uina - Passo di Slingia - Schutzhaus Sesvenna . . . . . Auf verstecktem Schluchtweg nach Italien	256
102	Schutzhaus Sesvenna - Fuorcla Sesvenna - S-charl. . . . . Berge und Dorfer mit wohlklingenden Namen	258
103	S-charl - Val Minger - Sur il Foss - Fuorcla Val dal Botsch - Il Fuorn Es gibt nur einen Schweizer Nationalpark	261
104	Il Fuorn - Punt la Drossa - Murter-Chamanna Cluozza (5-charl) . . . Zur Geburtsstätte des Parc Naziunal	265

105	Chamanna Cluozza - Fuorcla Val Sassa - Chamanna dal Parc Varusch (5-chanf) . . . . .	268
	Weglos im Nationalpark: die grosse Ausnahme	
106	Chamanna dal Parc Varusch - Alp Vaüglia - Piz Arpiglia - La Punt	272
	Die liebeliche Seite des Bergwandererlebens	
<b>II</b>	<b>Mittleres Engadin - Bernina - Maloja</b> . . . . .	<b>275</b>
107	La Punt- Fuorcla Prüna-Val da Fain - Bernina Suot oder Berghaus Diavolezza . . . . .	278
	Die Einsamkeit im Val Prüna ist hörbar	
108	Berghaus Diavolezza - Vadret Pers - Vadret da Morteratsch - Morteratsch - Pontresina . . . . .	282
	Zu Besuch beim König der Bernina	
109	Pontresina - Val Roseg - Chamanna Coaz (Pontresina) . . . . .	288
	Von den Wiesen zu den Gletschern	
110	Chamanna Coaz- Fuorcla Fex-Roseg - Fex Crasta oder Maloja. . . .	290
	Der Weg nach Süden ist mit Geröll gepflastert	
<b>III</b>	<b>Bergell (Süd)</b> . . . . .	<b>293</b>
111	Maloja - Capanna del Forno . . . . .	296
	Engadiner Ebenen, Engadiner Hochgebirge	
112	Capanna del Forno - Pass da Casnil Nord - Capanna da l'Albigna (Vicosoprano) . . . . .	300
	Bizarre Berge, flache Gletscher und ein See	
113	Capanna da l'Albigna - Pass Cacciabella Sud- Capanna di Sciora (Bondo/Promontogno) . . . . .	303
	Versteinertes Schauspiel von ungeheurer Kraft	
114	Capanna di Sciora - La Plota - Capanna Sasc Furä (Bondo/Promontogno) . . . . .	308
	Letzte Atemzüge reine Natur vor dem Abstieg ins Tal	
<b>Anhang</b>		
	Literatur und Abbildungen . . . . .	311
	Ortsverzeichnis . . . . .	314