

SARDINIEN

Eberhard Fohrer



INHALT

Allgemeines

Sardinien erleben	14
Sardinien allgemein	16
Landschaften.....	17
Strände.....	21
Geologie.....	23
Klima/Reisezeiten.....	26
Pflanzenwelt.....	28
Tierwelt.....	31
Wirtschaft.....	34
Umwelt.....	42
Geschichte72
Die Anfänge.....	73
Die nuraghische Kultur.....	75
Die phönizisch/ punische Eroberung.....	79
Römer und Barbaren.....	80
Neue Eroberer.....	82
Die Richterzeit.....	83
Von Hirten und Herden.....	47
Feste und Veranstaltungen.....	55
Volksmusik und Tänze.....	58
Kunsthandwerk.....	61
Sardisch.....	65
Murales.....	67
Lesetipps.....	68
Pisa und Genua.....	83
Die Spanier.....	85
„Königreich Sardinien“.....	88
Sardinien - eine „italienische Kolonie“.....	90
„Autonomia“ und sardisches Selbstbewusstsein.....	91

Reisepraktisches

Anreise95
... mit dem eigenen Kraftfahrzeug.....	95
... mit der Bahn.....	103
... mit dem Fahrrad.....	106
... mit dem Flugzeug.....	107*
Weitere, Anreisemöglichkeiten....	109**
Fährverbindungen.....	109
Unterwegs auf Sardinien116
Eigenes Fahrzeug.....	116
Busse.....	122
Bahn.....	124
Sonstige Fortbewegungsmittel..	127
Reisepraktisches von129
Ärztliche Versorgung.....	129
Diplomatische Vertretungen.....	130
Einkaufen.....	131
Essen und Trinken.....	131
Geld.....	141
Haustiere.....	142
Informationen.....	143
Internet.....	143
Kriminalität.....	144
Landkarten/Stadtpläne.....	145
Polizei.....	145
Post.....	146
Rauchen.....	146
Reisepapiere.....	146
Sport.....	147
Sprachurlaub.....	152
Telefon.....	152
Übernachten.....	154

Nordsardinien

Gallura	163		
Golf von Olbia	167	Punta Sardegna.....	220
Olbia.....	167	La-Maddalena-Archipel	221
Küste nördlich von Olbia.....	180	Insel La Maddalena.....	222
Golfo Aranci.....	181	La Maddalena.....	222
Von Golfo Aranci		Insel Caprera	228
zur Costa Smeralda.....	182	Insel Santo Stefano.....	231
Porto Rotondo.....	183	Gallura/Nordküste	232
Golfo di Cugnana.....	184	Porto Polio.....	232
Küste südlich von Olbia.....	185	Porto Pozzo.....	234
Porto San Paolo.....	189	Santa Teresa di Gallura	234
Isola Tavolara.....	191	Capo Testa.....	241
Isola Molara.....	194	Valle di Luna.....	244
Costa Smeralda	195	Gallura/Westküste	247
Halbinsel Capriccioli.....	199	Von Santa Teresa	
Von Capriccioli nach Porto Cervo.....	201	nach Vignola Mare.....	247
Porto Cervo.....	201	Vignola Mare.....	248
Zwischen Porto Cervo und Baja		Von Vignola nach Isola Rossa.....	249
Sardinia.....	205	Costa Paradiso.....	249
Baja Sardinia.....	205	Isola Rossa.....	249
Costa Smeralda/Hinterland.....	206	Innere Gallura	251
San Pantaleo.....	206	Tempio Pausania	252
Arzachena.....	207	Agius und Umgebung.....	256
Lago di Liscia und Umgebung.....	212	Calangianus.....	258
Golf von Arzachena.....	212	Monte Limbara.....	259
Cannigione.....	213	Lago del Coghinas.....	261
Von Cannigione		Oschiri.....	262
zum Capo d'Orso.....	214	Vermentino-Region.....	262
Palau.....	215	Berchidda.....	262
Capo d'Orso.....	219	Monti.....	264
1 Anglona und Turritano			265
Coghinas-Ebene.....	266	Von Castelsardo nach	
Valledoria.....	268	Porto Torres.....	280
Perfugas.....	271	Marina di Sorso	281
Castelsardo.....	272	Sorso und Sennori.....	281
Tergu.....	278	Platamona.....	282
Von Castelsardo ins Inland.....	278	Porto Torres	282
Strecke Perfugas - Laerru -		Sassari	285
Nulvi - Osilo - Sassari.....	279	Monte d'Accodi.....	294
		Osilo.....	295
1 LaNurra			296
Von Porto Torres nach Stintino.....	297	Nurra/Westküste.....	303
Halbinsel von Stintino.....	297	Argentiera.....	303
Stintino.....	297	Südlich von Argentiera.....	304
Capo del Falcone und Umgebung.....	301	Alghero	306

Alghero/Umgebung.....	320	Alghero/Hinterland.....	326
Fertilia.....	321	Von Alghero nach Bosa.....	327
Von Fertilia bis zum Capo Caccia	322	Inlandsstrecke Alghero -	
Porto Conte.....	324	Villanova — Bosa.....	328'
Capo Caccia	325	Küstenstraße Alghero - Bosa.	329

Logudoro und Meilogu

„Dreikircheneck“.....	330	Ittireddu.....	338
Ardara.....	332	Valle dei Nuraghi.....	341
Ozieri.....	334	Nuraghe Santu Antine.....	341
Pattada.....	335	Sant'Andria Priu.....	343
Buddusö.....	337	Bonorva.....	344
Von Ozieri ins Valle dei Nuraghi „	338		

Westsardinien

Planargia und Bosa:.-.....345

• Bosa	345	Montiferru.....	361
Bosa Marina.....	354	Cuglieri.....	363
Nördlich von Bosa.....	356	Santu Lussurgiu.....	364
Südlich von Bosa.....	356	Nördlich der Sinis-Halbinsel.....	368
Bosa/Hinterland.....	358	Santa Caterina di Pittinuri.....	368
Macomer.....	358	S'Archittu/Torre del Pozzo.....	369
Marghine und Goceano.....	360		

Arborea.....' 371

Sinis-Halbinsel	373	Arborea	396
Is Arenas.....	373	Tirso-Ebene.....	398
Capo Mannu.....	375	Fordongianus.....	398
Westküste der Sinis.....	376	Lago Omodeo.....	399
Öristano	377	Ghilarza.....	400
Stagno di Cabras.....	386	Sedilo	402
Cabras.....	387	Ottana.....	402
Marina di Torre Grande.....	388	Auf der SS 131 von Öristano	
San Salvatore.....	390	bis Abbasanta.....	403
Halbinsel von Tharros.....	391	Santa Cristina.....	403
San Giovanni di Sinis.....	391	Nuraghe Losa.....	404
Tharros.....	392		

Campidano.....405

Von Öristano nach Cagliari.....	405	Villanovaforru.....	409
Monte Arci.....	405	Sanluri	410
Ziele entlang der Superstrada			
Carlo Feice.....	408		

	413
Iglesiente		
Von Capo della Frasca bis zur Costa Verde.....	• 416	Oridda-Bergland.....
Von Guspini zur Costa Verde.....	417	Iglesias
Costa Verde	• 418	Golf von Buggerru
Von Guspini nach Iglesias.....	• 421	Buggerru.....
Fluminimaggiore.....	4 j]	Von Buggerru nach Masua.....
Tempio di Antas.....	• 423	Von Masua zum Golfo di Gonnesa.....
		13

Südsardinien

Sulcis:.....	•	434
Carbonia.....	„435	Porto Teula'da bis Cagliari.....	452
Carbonia/Umgebung.....	„435	Teulada.....	452
Golfo di Palmas.....	„437,1	Porto di Teulada.....	456
Porto Pino.....	438'	Costa del Sud	457
Isola di Sant'Antioco	„439	Baia Chia.....	458
Sant'Antioco.....	„439	Santa Margherita di Pula.....	460
Calasetta.....	„443	Pula.....	461
Isola di San Pietro	445	Nora.....	463
Carloforte.....	„446		
Cagliari			466

Ostsardinien

j Baronia	494
1 San Teodoro	496	Galtelli.....	528	
1 Nördlich von San Teodoro.....	502	Golf von Orsei	530	
1 Capo Coda Cavallo.....	504	Dorgali.....	530	
1 San Teodoro/Hinterland.....	505	Wanderungen um Dorgali.....	535	
1 Südlich von San Teodoro.....	506	Monte Tiscali.....	536	
1 Bucht von Budoni.....	507	Cala Gonone	537	
1 Budoni.....	507	Strände und Badebuchten		
1 <i>Il Fiu' di Santa Margherita</i>	"rng	südlich von Cala Gonone.....	540	
1 Posada.....	• b1u	Wanderungen südlich von		
1 LaCaletta.....	512	Cala Gonone.....	544	
1 Santa Lucia.....	• 514	Strände und Küste		
1 Landeinwärts von Santa Lucia.....	„516	nördlich von Cala Gonone.....	545	
1 Monte Albo.....	„516	Dorgali bis Santa		
1 Lula.....	„517	Maria Navarrese.....	546	
1 Strände zwischen Capo Comino		Gola su Gorroppu.....	547	
und Orsei.....	518	Codula di Luna.....	548	r
1 Cala Ginepro, Cala Liberotto, Porto		Wanderung von Teletotes		y
1 SosAlinos und Fuile 'e Mare.....	„520	zur Cala di Luna.....	548	
1 Orsei.....	„522	Von Genna Silana bis Baunei... ..	549	
		Hoheebene Su Golgo.....	550	

Ogliastra552		
Santa Maria Navarrese	554	Durch die Bergdörfer	
Lotzorai.....	556	der Ogliastra.....	568
Tortoli.....	558	Arzana.....	568
Arbatax.....	558	Lanusei.....	569
Barisardo	562	Durch die Südausläufer	
Marina di Barisardo.....	563	des Gennargentu.....	573
Ogliastra/Hinterland.....	567	Lago Alto di Flumendosa.....	573
Salto di Quirra		575
Sarrabus		577
Flumendosa-Ebene.....	580	Cala di Sinzias.....	588
Muravera.....	581	Villasimius	588
Torre Salinas.....	582	Capo Carbonara.....	591
Panoramastraße nach Cagliari....	584	Golfo di Carbonara.....	592
Costa Rei	585	Von Villasimius nach Cagliari592

Innersardinien



Barbagia		594
Nuoro	595	Von Fonni nach Desulo.....	629
Monte Ortobene.....	604	Desulo.....	630
Nördlich von Nuoro.....	606	Punta la Marmora.....	632
Orune.....	606	Barbagia Mandrolisai.....	633
Bitti.....	607	Tonara.....	633
Supramonte	609	634
Oliena	610	Sorgono.....	635
Su Gologone.....	614	Barbagia Belvi.....	635
Valle di Lanaittu.....	615	Belvi.....	636
Orgosolo	617	Aritzo.....	636
Pratobello.....	622	Barbagia Seùlo.....	638
Barbagia Ollolai.....	623	Monte Perdedu.....	639
Gavoi.....	625	Foresta Demaniale Montarbu.....	640
Lago di Gusana.....	626	Seui.....	640
Monti del Gennargentu627	Sadali.....	640
Fonni.....	628		
Marmilla und Sarcidano		642
Laconi.....	642	Giara di Gesturi.....	650
Isili.....	643	Brunnenheiligtum	
Barumini.....	644	von Santa Vittoria.....	652
Su Nuraxi	646	Nuraghe Arrubiu.....	654
Barumini/Umgebung.....	649	Abstecher in die Trexenta.....	655
Etwas Italienisch656
Register664

Kartenverzeichnis

<p>Alghero/Altstadt.....311</p> <p>Anglona und Turritano.....266/267</p> <p>Arborea.....372/373</p> <p>Archäologische Fundstätten.....78/79</p> <p>Aufstieg nach Cabu Abbas... ..179</p> <p>Aufstieg zur Punta la Marmora.....632</p> <p>Bahnlinien in Sardinien....r.....125</p> <p>Barbagia.....596/597</p> <p>Baronia/Norden.....495</p> <p>Baronia/Süden.....531</p> <p>Bosa.....349</p> <p>Cagliari.....470/471</p> <p>Cagliari - Zentrum.....472</p> <p>Cagliari - Castello.....48*1</p> <p>Campidano.....406/407</p> <p>Camping auf Sardinien.....161</p> <p>Costa del Sud und Umgebung.....454/455</p> <p>1 Costa Smeralda.....195</p> <p>1 Fährverbindungen.....111</p> <p> Gallura.....164/165</p> <p> Giara di Gesturi.....650</p> <p>1 Fußweg zur Grotta del Bue Marino.....544</p> <p>1 Iglesias/Altstadt.....425</p> <p>1 Iglesiasiente.....414/415</p> <p>1 Isola di San Pietro.....445</p> <p>1 Isola di Sant'Antioco.....439</p> <p>1 Ittireddu und Umgebung....339</p> <p>1 La Nurra.....298/299</p> <p>1 La-Maddalena-Archipel.....223</p>	<p>Landschaften.....21</p> <p>Logudoro und Meilogu.....332/333</p> <p>Marmilla und Sarcidano.....644/645</p> <p>Naturschutzgebiete Sardiniens...44/45</p> <p>Nora.....463</p> <p>Nuoro.....598/599</p> <p>Nuraghe Losa.....404</p> <hr/> <p>Ogliastra.....553</p> <p>Olbia Übersicht.....170</p> <p>Olbia Zentrum.....173</p> <p>Öristano.....380/381</p> <p>Orosei.....525</p> <p>Orosei und Umgebung.....520/521</p> <p>Planargia.....346</p> <p>Die acht Provinzen Sardiniens.....18</p> <p>San Teodoro und Umgebung.....499</p> <p>Santa Teresa di Gallura.....237</p> <p>Sar'ta Vittoria.....653</p> <p>Santu Antine.....342</p> <p>Sarrabus.....578/579</p> <p>Sassari.....288/289</p> <p>Serra Orrios.....534</p> <p>Su Nuraxi.....647</p> <p>Sulrk.....436/437</p> <p>Su Romanzesu.....609</p> <p>Tempio Pausania.....253</p> <p>Tharros.....395</p> <p>Wanderung ins Valle di Luna.....246</p> <p>Wanderung im Gipfelbereich des Monte Limbara.....260</p>
---	--

Zeichenerklärung für die Karten und Pläne

- Berggipfel
- Aussichtspunkt
- Höhle
- T** Leuchtturm
- Badestrand
- A** Campingplatz
- t** Hotel

- Sehenswürdigkeit
- Kasteil
-  Kirche, Kapelle
-  Archäologische Fundstätte/Ausgrabung
- i** Turm
- Nuraghe

- D Information
- |J Post
- Q Parkplatz
- <Qf Bushaltestelle
- 4 i & i Taxistandplatz
- S'S-o³ Flughafen
- ^ ^

Alles im Kasten

Im Auge des Hurrikans:	Die Schlacht von Cornus.....	369
erdbebensicheres Sardinien.....	23	
Höhlen auf Sardinien.....	25	
Sardiniens Industrialisierung.....	38	
„No alle Scorie“: Ätommüll-		
Endlager Sardinien nein danke!	43	
Bardanas: Notwehr der Hirten.....	52	
Das alte Dorfrecht.....	53	
Limba e cultura de sa Sardigna:		
Sardisch im Internet.....	66	
Die Sarden: uneinig aus Tradition.	73	
Die Bronzefiguren der Nuraghier	76	
Zeitgenössische Architektur.....	94	
Casu marzu: Madenkäse		
zur Hochzeit.....	137	
Petra und Andreas Foch: ein		
Keramikerleben auf Sardinien...	187	
Isola Tavolara: das kleinste		
Königreich Europas.....	193	
Ein Märchen aus dem Morgenland.	197	
Peter Gabriel:		
Künstler und Hotelbesitzer.....	214	
Fortezza Monte Altura:		
Kanonenfort am Rande Italiens	220	
Giuseppe Garibaldi:		
Held des Risorgimento.....	229	
Korkernte in der Gallura.....	251	
Il Muto di Gallura.....	257	
Vom Leben zum Tod.....	259	
Paolo Fresu: Wenn ich spiele,		
ist es, als würde ich singen.....	264	
Festa dei Lunissanti:		
Beginn der Heiligen Woche.....	276	
Calvacata Sarda und 1 Candelieri.	293	
Isola Asinara:		
Naturpark im Mittelmeer.....	302	
„Sa Resolza“ und „Sa Corinna“:		
Messer aus Pattada.....	336	
Sagra del San Francesco.....	338	
Sa Coveccada: faszinierendes		
Relikt der Megalithkultur.....	340	
Die letzten Gänsegeier:		
an der „Costa dei Grifoni“.....	356	
Vittorio Mura:		
Messermacher und Dichter.....	365	
Cascata Sos Molinos:		
Badeoase im tiefen Flusstal.....	366	
Schutzgebiet Sinis-Halbinsel: Area		
Marina Protetta Penisola del		
Sinis - Isola Mal di Ventre.....	377	
Sa Sartiglia:		
Oristanos größtes Stadtfest.....	384	
Fiesta di San Salvatore:		
bedeutendstes religiöses Fest		
der Sinis-Halbinsel.....	388	
Antonio Gramsci: Vordenker des		
italienischen Kommunismus^.....	401	
Sieg im Zeichen des Kreuzes.....	402	
Pinuccio Sciola:		
ein sardischer Bildhauer.....	412	
Hotel Le Dune:		
Nationaldenkmal in der Wüste	420	
„Il bisso“: die hohe Kunst der		
Muschelseidenspinnerei.....	441	
La Mattanza: schreckliches		
Sterben in der Todeskammer....	446	
Oasi Monte Arcosu.....	465	
Die Sagra di Sant'Efisio,:		
das populärste Fest Sardiniens..	490	
Die Legende von der Bohne.....	511	
Sagra di Sah Francesco:		
zehn Tage lang feiern.....	518	
Parco Naturale di Bidderosa:		
geschütztes Ökosystem		
an der Küste.....	527	
Hippieparadies Cala di Luna.....	542	
„Il cielo sardo“: Besuch im		
Observatorium am		
Monte Armidda.....	570	
Sagra della Madonna del naufrago.	591	
Grazia Deledda: Literatur-		
preisträgerin aus Nuoro.....	602	
Festa del Redentore:		
das Erlöserfest von Nuoro.....	605	
Aus der bewegten		
Geschichte Orgosolos.....	620/621	
Die Mamuthones von Mamoiada	624	
Ewiger Zankapfel: Nationalpark		
Supramonte-Gennargentu.....	628	
Sagra della Madonna dei Martiri	629	
Mit fünfundsechzig Jahren,		
da geht das Leben los.....	634	
Die Eismacher von-Aritzo.....	637	
Sardegna in Miniatura.....	648	