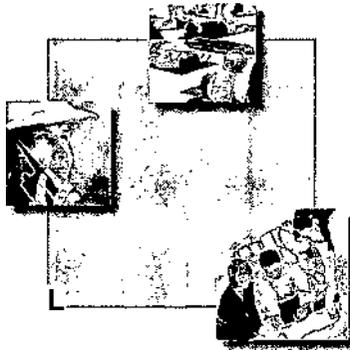


Georg Bauer,
Margarets Schmid
(Hrsg.)

KtAU-vital

Ein webbasiertes Programm
zur betrieblichen Gesundheitsförderung



Mitherausgeber:
Institut für Sozial- und Präventiv-
medizin Universität Zürich
Institut für Arbeitsmedizin Baden ifa
Gesundheitsförderung Schweiz

Mensch *m* Technik *b* Organisation MTO Band 40

Eine Schriftenreihe
herausgegeben
von Eberhard Wich,
Institut für Arbeitsforschung
und Organisationsberatung

Inhaltsverzeichnis

	GEORG BAUER, MARGARETA SCHMID	
	Einleitung	7
1	Hintergrund	
	MICHAEL KOHLBACHER	
1	Programmumfeld und Zielsetzungen des Auftraggebers	15
	GEORG BAUER	
2	Entwicklungsstand der betrieblichen Gesundheitsförderung in der Schweiz: Basis für KMU-v/fa/	23
	GEORG BAUER	
3	Theoretische Grundlage von KMU-vita/	31
	GEORG BAUER	
4	Partizipative Entwicklung von KMU-v/fo/	37
	MARGARETA SCHMID, GEORG BAUER	
5	Formative Evaluation	AI
2	Das Instrumentarium KMU-v/fa/	
	KATHARINA LEHMANN, SANDRA KÜNDIG, MARGARETA SCHMID	
1	Überblick über das webbasierte Instrumentarium	65
	KATHARINA LEHMANN, SILVIA DEPLAZES	
2	Projektmanagement - Ablauf im Unternehmen	73
	SANDRA KÜNDIG, DIETER KISSLING	
3	Einstiegsworkshop	89
	OLIVER HÄMMIG, HARALD REUTER	
4	Mitarbeitendenbefragung	95
	OLIVER HÄMMIG	
5	Managementbefragung	107
	KATHARINA LEHMANN, SANDRA KÜNDIG, FRANKA MATTHIES	
6	Gesundheitszirkel	115
	KATHARINA LEHMANN, SILVIA DEPLAZES	
7	Umsetzungsmassnahmen - Überblick	125
	KATHARINA LEHMANN, SILVIA DEPLAZES	
8	Arbeitsgestaltung	127
	KATHARINA LEHMANN, SILVIA DEPLAZES	
9	Aspekte der Ergonomie	135
	KATHARINA LEHMANN, SILVIA DEPLAZES	
10	Zusammenarbeit im Team	141

11	SILVIA DEPLAZES, KATHARINA LEHMANN Betriebliche Gesundheitsförderung als Führungsaufgabe	147
12	SILVIA DEPLAZES, KATHARINA LEHMANN Stressmanagement	155
13	SILVIA DEPLAZES, KATHARINA LEHMANN Wellness	161
3	Erfahrungen mit der Umsetzung	
1	GREGOR JENNY, MARGARETA SCHMID Die Pilotunternehmen von KMU-v/fa/	169
2	KATHARINA LEHMANN, VERENA VETSCH **** Erfahrungsbericht „Imbodehuus" - sozialpädagogische Einrichtung	173
3	NICOLAS BURGER Erfahrungsbericht „Wellness- & Spa-Hotel Ermitage-Golf"	181
4	SANDRA KÜNDIG Erfahrungsbericht „Max Schweizer AG" - Maler- und Gipsergewerbe	189
5	RALPH THOMAS Erfahrungsbericht „Morandi Freres SA" - Ziegelproduktion	197
6	- GREGOR JENNY, GEORG BAUER, MARGARETA SCHMID Wirksamkeitsevaluation: Wahrgenommene Veränderungen in den Pilotunternehmen	207
7	CHARLES LANDERT Erfolgsfaktoren - Ergebnisse der Metaevaluation von KMU-vito/	217
4	Verbreitungsstrategien	
1	MICHAEL KOHLBACHER, SANDRA KÜNDIG Nationale Verbreitungsstrategien der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz	229
2	GREGOR JENNY, GEORG BAUER Nutzende und Nutzung der Website KMU-v/fa/	237
3	CHRISTOPH BERTSCHINGER Weiterbildung für interne Projektleiter und Projektleiterinnen	245
4	HARALD REUTER, MARGARETA SCHMID, GEORG BAUER Aktuelle Bedürfnisse und Einstellungen von Zürcher Unternehmensvertreterinnen und -Vertretern in Sachen BGF	249
	Autorinnen und Autoren	259