

Brigitte Gärtner

Wenn Räume erwachen

Erleben Sie die wunderbare Verzauberung Ihrer Wohnwelt
durch die chinesische Harmonielehre Feng Shui



WINDPFERD

133.7 (510)

Inhaltsverzeichnis

Was ist Feng Shui, und was können Sie damit erreichen?	9
Was Feng Shui so spannend macht	11
Abwarten oder Handeln? – Ein paar Worte zum Buch	13
„Wen um alles in der Welt hast du zu uns nach Hause bestellt?“	13
Yin und Yang	14
Teil 1 – Die fließenden Energien	19
Der Fluß der Energie	20
Von guten und schlechten Energien	20
Der Aufbau und das Training von Chi	22
Eins und eins gleich Chi	23
Der Mensch und sein Chi	23
Feng Shui und Chi	24
Sha – die Zerstörungskraft	25
Die Erscheinungsformen von Sha	26
Drachenadern und Geisterpfade	33
Wie die Energie ins Innere des Gebäudes gelangt	35
Sha im Inneren des Hauses	35
Wenn ein Haus erzählen könnte ...	37
Ihr persönlicher Chi-Test	39
Auswertung des Chi-Tests	44
Teil 2 – Nun lassen wir die Räume erwachen	45
Das Wohnhaus	45
Der Eingang	45
Der Vorbau	46
Türen und Fenster	47
Treppen, Galerien und Decken	48
Das Wohnzimmer	50
Die Küche	51
Das Bad	52
Das Schlafzimmer	53
Das Kinderzimmer	55
Das Büro zu Hause oder der Schreibtisch am Arbeitsplatz	57
Verlassene Zimmer, Abstellräume, Keller und Garagen	58
Spiegel	59
Der Pa-Kua-Spiegel	63
Farben	64
Syng und Yi	66
Regenbogen-Kristalle	75

Windglockenspiele	77
Feng-Shui-Musik	80
Fotos	86
Bilder	87
Vorhänge	88
Souvernirs, Nippes und Staubfänger	88
Waffen	89
Tiere im Feng Shui	90
Pflanzen und Blumen im Feng Shui	91
Lebensmittel im Feng Shui	93
Chinesische Glückssymbole	95
Eine Leiter, die von der Erde in den Himmel führt	99
Ein Kapitel für Geschäfte und Firmen	101
Teil 3 – Die 5 Tiere	105
Der Drache	108
Der Tiger	109
Die Schildkröte	110
Der Phönix	110
Die Schlange	112
Die 5 Tiere und die Wohnungseinrichtung	113
Teil 4 – Das Pa-Kua	115
Das Pa-Kua als Schablone des Lebens	117
Gua (Sektor) 1: Karriere	122
Gua (Sektor) 2: Partnerschaft	123
Gua (Sektor) 3: Familie	125
Gua (Sektor) 4: Reichtum	126
Gua (Sektor) 5: Die Mitte	128
Gua (Sektor) 6: Freunde	129
Gua (Sektor) 7: Kinder	131
Gua (Sektor) 8: Wissen	132
Gua (Sektor) 9: Ruhm	134
Spezielle Hinweise, die für alle Sektoren Gültigkeit haben	135
Wie im Großen, so im Kleinen – und im ganz Großen	137
Das Pa-Kua der Geschäfte	139
Die Wahl des Gebäudes	143
Teil 5 – Die 5 Elemente	145
Die 5 chinesischen Elemente	145
Die Verbindung (Zyklen) der 5 Elemente	146
Der schöpferische Zyklus	147

Der zerstörerische Zyklus	148
Die 5 Elemente und Feng Shui	148
Die kleine Meditation der 5 Elemente	149
Das Element Holz	151
Das Element Feuer	155
Das Element Erde	159
Das Element Metall	163
Das Element Wasser	167
Ihre Wohnlage und Ihr Wohnhaus	171
Die 25 Grundvarianten der Elemente	173

Teil 6 – Ihre persönliche Standortbestimmung	189
Der Himmelsfaktor	190
Ihr persönliches Feng-Shui-Element	191
Sie und Ihr Haus	194
Die 5 Elemente und die Gesundheit	198
Schlußwort	200
Was immer Sie tun ...	200
... und was immer Sie jetzt auch lassen möchten ...	200
Über die Autorin	202
Adressen und Bezugsquellen	203