

Werner Waldmann
David Gilberto Chong Lee

Feng Shui Atlas

**Das Gesetz der Harmonie für alle
Lebensräume und Lebenssituationen**

Unter Mitarbeit von Marion Zerbst
Illustrationen von Roger Kausch

LUDWIG

133.7 (510)



Inhalt

| | | | |
|---|----|--|----|
| Was ist Feng Shui? | | Feng Shui für Wohnung und Büro | |
| Ein Leben in Harmonie | 4 | Harmonie in der Wohnung | 20 |
| Die Einheit der Gegensätze | | Sanft fließendes Chi | |
| Yin und Yang im Gleichklang | | Giftpfeile neutralisieren | |
| Harmonie schaffen | | ☉ Was tun bei einer Wohnung mit Dachschräge? | |
| ☉ Yin- oder Yang-Typ? | | Das Schlafzimmer – Oase der Ruhe | 22 |
| Gute und schlechte Energie | 6 | Schlechte Lage des Bettes | |
| Vorsicht: Energie-Durchzug! | | Idealer Platz für das Bett | |
| Vorsicht: Energie-Stau! | | Blenden Sie den Alltag aus! | |
| ☉ Wie fließt die Energie in Ihrer Wohnung? | | ☉ Schlafen Sie schlecht oder haben Sie Albträume? | |
| Die fünf Elemente im Feng Shui | 8 | Ein Wohnzimmer zum Wohlfühlen | 24 |
| Leben nach den Elementen | | Platzierung der Sitzgruppe | |
| ☉ Sind die fünf Elemente in Ihrer Wohnung im Gleichgewicht? | | Harmonischer Energiefluss | |
| Der richtige Umgang mit Farben | 10 | ☉ Was tun bei ungünstigen Konstellationen? | |
| Was Farben bewirken | | Das Kinderzimmer | 26 |
| Setzen Sie Farbakzente! | | Die richtige Farbwahl | |
| ☉ Wählen Sie die Farben Ihrer Kleidung richtig aus? | | Probleme in der Schule? | |
| Die neun Bagua-Bereiche | 12 | ☉ Ein Zimmer für zwei? | |
| Die Bagua-Zonen gestalten | | Gutes Chi in Küche und Bad | 28 |
| ☉ Pech in der Liebe? | | Neue Energie in der Küche | |
| Die harmonische Lage für ein Haus | 14 | Schlechtes Chi in Bad & WC neutralisieren | |
| So liegt ein Haus günstig | 14 | ☉ Was tun, wenn die Energie im Bad ungünstig fließt? | |
| Vorsicht Straßen! | | Erfolg bei der Arbeit | 30 |
| Vorsicht Giftpfeile! | | Die Schildkröte im Büro | |
| Vorsicht Lärm und Chaos! | | Ordnung – das halbe Leben | |
| ☉ Was tun bei ungünstigen Energiekonstellationen? | | ☉ Das Schreibtisch-Bagua | |
| Die fünf Tiere im Haus | 16 | Probleme in der Wohnung lösen | |
| Schutz von hinten – freie Sicht nach vorn | | Feng-Shui-Hilfsmittel | 32 |
| Die fünf himmlischen Tiere in Ihrer Wohnung | | Spiegel – unverzichtbare Hilfe für Feng Shui | |
| ☉ Ist Ihr Sitzplatz richtig? | | Sanfte Regenbogenfarben | |
| Das harmonische Haus | 18 | ☉ Spiegelprobleme lösen | |
| Auf Proportionen achten | | Die Energie der Pflanzen | 34 |
| Harmonie der fünf Elemente | | Schlechtes Chi durch tote oder kranke Pflanzen | |
| Der Eingang – der Mund, durch den das Chi strömt | | Energiepflanzen | |
| ☉ Der Eingangsbereich | | ☉ Probleme mit Pflanzen | |

Die Gestaltung des Gartens

Harmonie im Garten 36

Der »natürliche« Garten

Wasser bringt Energien

☉ Probleme im Garten – elegant gelöst

Feng Shui für die Partnerschaft

Was ist Ihr Element? 38

Das Geburtsjahr bestimmt

Der kreative Holz-Typ

Das Feuer der Leidenschaft

Erde: gelassen und ruhig

Metall: der Karriere-Mensch

Der intuitive Wasser-Typ

Der richtige Partner 40

Das Element bestimmt mit, wer zu wem passt

Erde als ruhender Pol

Metall und Wasser – eine gute Verbindung

☉ Wenn es nicht passt...

Mehr Erotik durch Feng Shui 42

Beleben Sie Ihr Liebesleben

Entspannung pur

☉ Lösen Sie Probleme in der Partnerschaft kreativ

Ernährung nach den Regeln von Feng Shui

Feng-Shui-Ernährung 44

Ganzheitliche Ernährung

So bauen Sie Ihr Chi auf

Die richtige Zubereitung

Fünf-Elemente-Küche

☉ Typgerecht ernähren

Abnehmen mit Feng Shui 46

Yin-Typen und Übergewicht

Ideal zum Abnehmen – Getreide und Gemüse

Was Sie beachten sollten

☉ Haben Sie Gewichtsprobleme?

Register • Adressen • Impressum 48

