

Josef Zehentbauer

Melancholie

Die traurige Leichtigkeit des Seins

Kreuz

Inhalt

Einleitung	9
Die traurige Ästhetik des Seins	13
Die Melancholie als ausgezeichnete Charaktereigenschaft	31
Sei begrüßt, Heilige Melancholie	49
Bin ich depressiv?	55
Angst - die gutwillige Begleiterin	83
Im Diesseits das Jenseits schauen	96
Die Romantik lebt	115
Eros-Rose mit Dornen	131
Saturn oder Pluto	138
Der Mensch zwischen Grausamkeit und Liebe	146
Allein gegenüber Gott - zur Philosophie der Melancholie	159
Epilog	174
Anhang: Übungen zum traurigen Glück	175
Literaturverzeichnis	191