

**Gary Chapman / Randy Southern**

# **Die fünf Sprachen der Liebe für Familien**

**Brunnen Verlag Gießen/Basel**  
**Verlag der FRANCKE-Buchhandlung Marburg**

# INHALT

<b>Erster Teil: Ihre Beziehung zu Ihrem Partner</b>	<b>5</b>
1. Bevor Sie Ihr Ja-Wort geben	7
2. Probleme im Paradies	35
3. Auf die richtigen Worte kommt es an (Sprache der Liebe Nummer 1: Anerkennung)	57
4. Tea for Two (Sprache der Liebe Nummer 2: Gemeinsame Zeit)	81
5. Kleine Liebesbeweise (Sprache der Liebe Nummer 3: Geschenke)	102
6. Jeden Tag eine gute Tat (Sprache der Liebe Nummer 4: Praktische Hilfe)	121
7. Aus nächster Nähe (Sprache der Liebe Nummer 5: Körperkontakt)	140
 <b>Zweiter Teil: Die Beziehung zu Ihren Kindern</b>	 <b>161</b>
1. Ein altes Familienrezept, Teil 1 (Fünf Zutaten für eine intakte Familie)	163
2. Ein altes Familienrezept, Teil 2 (Fünf Zutaten für eine intakte Familie)	192
3. Große Worte für kleine Leute – Die fünf Sprachen der Liebe für Kinder	219
4. Teen Talk – Die fünf Sprachen der Liebe für Teenager	243
 <b>Dritter Teil: Schwierige Zeiten überstehen</b>	 <b>265</b>
1. Schlaglöcher auf dem Weg zum Paradies – Mit Eheproblemen umgehen	267
2. Der Realität ins Auge sehen – Destruktive Verhaltensmuster überwinden	287

3. Alle Mann in Deckung –  
In der Familie mit Wut umgehen 309
4. Nicht zum Einzelkämpfer werden –  
Hilfe für Alleinerziehende 326
5. Zusammen und doch getrennt –  
Eine Ehe während einer Zeit der Trennung aufrechterhalten 345
6. Ist das dein letztes Wort? –  
Über die Zukunft der Ehe entscheiden 364

### **Anhang**

- Häufige Fragen zum Thema  
Liebe, Ehe, Familie ... und Schwiegereltern 380
- Gesprächs Anregungen für Paare 393
- Fragebogen für Paare 398