

BERT HELLINGER

INNENREISEN

ERFAHRUNGEN - BETRACHTUNGEN
BEISPIELE

INHALT

Einführung	11
----------------------	----

DER WEG

DIE SAMMLUNG.	15
Gehen mit dem Augenblick.	15
Die Freiheit	16
Planlos.	17
Oben	18
Die Tür.	20
Die Ferne.	22
Zurück.	23
Der Alltag.	24
Handeln.	26
Gewöhnlich.	28
Die Arbeit.	29
Vermögend.	30
Zugestimmt	32
Empfangen.	34
Getrost	35
Ergriffen.	36
Das Wort	38
Nichts, was ist, war.	39
Vorbei.	41
Des Gedankens Blässe.	42
Krisen.	43
Das Schreckliche.	45
Die Nachsicht	46
Nachgeben.	47

DIE LIEBE	49
Der Geist	49
Gehen mit dem Geist	52
Die Liebe des Geistes	54
Der Einklang	56
Die Weite	57
Das Herz	58
Der Friede	59
Gleich	60
Die Wahrheit	62
Die Eins	63
Innen und außen	66
Innig	67
Die Dauer	68
Aufgewacht	69
Die Botschaft	70
DIE REINIGUNG	72
Das Gute	72
Rein	73
Heilung	74
Gezielt	76
Der Schmerz	77
Verlassen	78
Aufgeräumt	80
Der Innenraum	81
Die beiden Welten	82
Die Offenheit	84
Gegen mich	86
Inneres Hören	87
Der Wahn	89
Wer ist da?	90

DIE SCHAU	92
Die geistige Schau	92
Der Weitblick	93
Das Warten	95
Die Unendlichkeit	96
Das Staunen	97
Die Ahnung	98
Die Entlastung! *	99
Ich lebe	100
Die Zeit	102
Wozu?	103
Der Abstand	104
Die Grenze	105
Der Vorrat	107
Denken	108
Es	110
Die Hingabe	110
Einzeln	112
Die Welt	113
Ja	114
DAS GÖTTLICHE	116
Der Dienst	116
Der Zweifel	117
Der Auftrag	118
Gebremst	120
Stopp	121
Die Mitte	122
Ganz	123
Heilig	124
Das Menschliche	126
Das andere	127
Die Furcht	128
Das Kommende	129

Die Strenge131
Fehler.133
Das Falsche.134
Dargebracht135
Willkommen137
Fleimgekommen.138
Die Schwelle.139
Der Übergang.140
Entrückt.142
Gnade.143
Der Mensch143
Das Göttliche.144
Aus.147

BEISPIELE

Die Gottesgeburt in uns.151
Das Göttliche handelt153
Heilung geistig erfahren.154
Unordnung und Ordnung154
Bindung und Wachstum.155
Wohlwollen üben.156
Übernommenes Leid.157
Festhalten und Lassen.158
Gehen mit dem Geist und geistiges Heilen160
Herz-Werk.161
Die Hände.163
Wunder der Liebe.163
Ausklang.164
Noch einmal Herz-Werk.164
Unsere Bilder von uns.165
Unsere Bilder von anderen Menschen.165
Unsere Bilder von Gerechtigkeit166
Unsere Bilder von Gott.166

Die Gotteserfahrung	167
Die Lebensbewegung	167
Die Hingabe	168
Der eigene Tod	169
Liebe am Abgrund	169
Liebe des unbewussten Gewissens.	169
Wohlwollen für alle.	170
Die Verstrickung	171
Die wissende Liebe.	172
Der Vorrang	172
Unsere blinde Liebe.	173
Der Reinigungsweg.	173
Liebe, die weg vom Abgrund führt	174
Der Kreis.	174
Friede den Toten.	175
Die Freiheit	176

NACHBETRACHTUNGEN

Tod und Leben	179
Das Vergängliche.	180
Die Zukunft	181
Liebe und Leid.	182
Das vollendete Schauen	183

LEITFADEN DURCH DIE VERÖFFENTLICHUNGEN VON BERT HELLINGER	185
--	-----