

Susanne Hühn

Channel werden für die Lichtsprache

Der Zugang zu kosmischen Informationen

Inhaltsverzeichnis

1. Botschaften deines Herzens	7
☞ Meditation über deinen Seelenplan	39
2. Die Werkzeuge	45
Die »Hotline zu Gott«	46
Vertraue deinen Wahrnehmungen	54
☞ Übung: »Just do it!«	57
☞ Übung: Schreiben und Sprechen.....	58
3. Der Verstand	69
☞ Meditation.....	72
Erkenne die Stimme der Angst.....	75
☞ Meditation: Austausch der Mandelkerne	85
4. Was uns wirklich trägt	91
☞ Basisübung.....	101
☞ Meditation: Kristall des Vertrauens	106
5. Dein Chakra-System – die Tore zu Himmel und Erde.....	111
☞ Meditation: Das Schöpferfeld der Erde	116
Energie und Kommunikation.....	121
Deine bewussten und unbewussten Absichten	129
Stolperfalle spiritueller Hochmut und Kontrolle.....	135

6. Dein Emotionalkörper	147
☞ Die Brücke zwischen den zwei Chakras	150
☞ Heilung des Emotionalkörpers	156
Ballast im Energiefeld	161
Deine wahren Absichten.....	179
☞ Meditation über Luzifers wahre Gestalt.....	190
Loslassen	193
Die richtige Verantwortung übernehmen.....	200
☞ Meditation: Engel des Mitgefühls	204
Der freie Wille.....	208
☞ Da habe ich dich getragen.....	212
7. Engel.....	217
8. Unser Körper	243
☞ Meditation: Informationen aus der geistigen Welt wahrnehmen.....	257
☞ Heimkehr	260
☞ Meditation: Die Kraft des Wassers	265
9. Die inneren Kinder	271
☞ Meditation: Die Heimat des inneren Kindes.....	279
Nachwort	284