

Susanne Huhn

*Loslassen
und Vertrauen lernen*

*Spirituelle Selbstverantwortung
und Heilung
in zwölf Schritten*

A Schimer
- i_r^ Verlag

Inhaltsverzeichnis

Widmung

Vorwort..... 9 "

Das Schöpferprinzip..... 15

1. Kontrolle aufgeben.....19

2. Sich öffnen.....25

3. »Dein Wille geschehe«.....29

4. Bestandsaufnahme.....35

5. Die Beichte.....41

6. Die Entsorgung.....47

7. Der Abholdienst.....53

8. Bilanz ziehen.....61

r
i
j

9. Ausgleich.....	71
10. Neue Gewohnheiten.....	83
11. Der Lebensplan.....	93
12. Die Botschaft weitertragen.....	107
Anhang.....	117