

Peter Kutter • Thomas Müller

Psychoanalyse

Eine Einführung in die Psychologie
unbewusster Prozesse

Klett-Cotta

459.764.4

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	13
I. Die Psychoanalyse — eine Konflikttheorie.	17
1. Alltägliche Konflikte.	17
2. Konflikte im Spiegel der Literatur.	18
3. Konflikte im Spiegel des Films.	19
II. Die Psychoanalyse - eine spannende Geschichte.	23
1. Wurzeln in Naturwissenschaft, Literatur und Philosophie.	23
1.1 <i>Vorläufer.</i>	23
1.2 <i>Die naturwissenschaftliche Wurzel.</i>	24
1.3 <i>Die hermeneutische Wurzel.</i>	25
2. Die Gründer.	26
2.1 <i>Freud und Abraham.</i>	26
<i>Freud-der Gründer.</i>	26
<i>Karl Abraham - der zweite Mann an der Basis.</i>	28
3. Die Abtrünnigen.	28
3.1 <i>Alfred Adler.</i>	28
3.2 <i>Wilhelm Stekel.</i>	29
3.3 <i>C. G. Jung.</i>	29
4. Wechselnde Akzente.	30
4.1 <i>Ich-Psychologie und Abwehrlehre.</i>	30
4.2 <i>Sándor Ferenczi, Michael Balint und die Budapester Schule</i>	32
4.3 <i>Erik H. Erikson und die Identitätstheorie.</i>	33
4.4 <i>Rene A. Spitz und die frühe Mutter-Kind-Beziehung</i>	34
4.5 <i>W. Ronald Fairbairn - eine echte Alternative zur Triebtheorie</i>	35
4.6 <i>Margret S. Mahler - die psychische Geburt.</i>	36
4.7 <i>Edith Jacobson - das Selbst und die anderen.</i>	39
5. Aktuelle Richtungen.	40
5.1 <i>Die aktuelle Bedeutung Melanie Kleins.</i>	40

5.2	<i>Wilfred R. Bion - nicht weniger aktuell</i>	42
5.3	<i>Donald W. Winnicott - die dritte Gruppe neben Freud und Klein-Bion</i>	45
5.4	<i>Heinz Kohut und die Selbstpsychologie — ein vierter Weg neben Freud, Klein-Bion und Winnicott</i>	46
5.5	<i>Intersubjektivismus Und Relational Psychoanalysis — die Synthese?</i>	50
	Die Psychoanalyse - eine Wissenschaft?	53
1.	Wissenschaftsgeschichte	53
2.	Natur- und Geisteswissenschaften	54
3.	Interpretative Wissenschaften	55
4.	Hermeneutik und Phänomenologie	56
5.	Wissenschaftstheorie	59
6.	Emanzipatorische Wissenschaften	61
7.	Die Psychoanalyse - schillernd wie ein Chamäleon	61
8.	Die Psychoanalyse - eine Humanwissenschaft	62
9.	Die Psychoanalyse - eine Wissenschaft ganz besonderer Art	64
10.	Interdisziplinarität	68
11.	Pädagogik, Soziologie und Theologie	70
12.	Psychoanalyse an der Universität	71
IV.	Die Psychoanalyse - eine Entwicklungspsychologie	73
	Übersicht	73
	Seelische Struktur und Objektbeziehungen	74
	2.1 <i>Die Sicht Freuds</i>	74
	2.2 <i>Die Melanie-Klein-Schule</i>	75
	2.3 <i>Ich-Psychologie und Objektbeziehungstheorie</i>	78
3.	Das narzisstische System	80
4.	Otto Kernberg	82
5.	Säuglingsforschung	84
	5.1 <i>Joseph D. Lichtenberg</i>	84
	5.2 <i>Daniel N. Stern</i>	86
	5.3 <i>Martin Domes</i>	90
	Bindungstheorie und Psychoanalyse	91
	Mentalisierung und Affektregulierung	92
	Neurobiologie	96

; V;	Die Psychoanalyse - eine Lehre vom Traum	101
;	VI. Die Psychoanalyse - eine Persönlichkeitstheorie	105
l.	Sexualität - das bekannte Markenzeichen der Psychoanalyse.	105
ii.	Der Mensch, von Trieben beherrscht - die klassische "jj" Triebtheorie.	105
p"	Aggressivität und Gewalt	109
4.	Traditionelle Persönlichkeitsmodelle	111
*••	4.1 <i>Das topographische Modell</i>	111
0	4.2 <i>Das Strukturmodell</i>	113
(.	4.3 <i>Charaktertypen - spezielle Persönlichkeitstheorie</i>	120
cy.	Geschlechtsidentität	126
'!	5.1 <i>Grundsätzliches für beide Geschlechter</i>	126
0.	j.2 <i>Weibliche Geschlechtsidentität</i>	132,
;	5.3 <i>Männliche Geschlechtsidentität</i>	137
•	5.4 <i>Homosexualität</i>	140
	5.5 <i>Rolle und Funktion des Vaters</i>	145
	<i>Das Vaterproblem</i>	145
	<i>Männer als Väter</i>	146
	<i>Vaterschicksale</i>	148
	<i>Vatersehnsucht</i>	150
6.	Emotionalität und Körperlichkeit - die psychoanalytische Affekttheorie.	152
	6.1 <i>Die menschlichen Leidenschaften</i>	152
	6.2 <i>Moderne Affekttheorie</i>	153
	6.3 <i>Körperlichkeit</i>	156
7.	Seelische Verletzungen - die psychoanalytische Traumatheorie.	157
	7.1 <i>Klassische Sicht</i>	157
	j.2 <i>Moderne Perspektiven</i>	159
8.	Seelische Vernachlässigung führt zu strukturellen Defiziten	165
	8.1 <i>Überblick</i>	165
	8.2 <i>Unordnung und frühes Leid</i>	166
	8.3 <i>Strukturelle Defizite - wo bleibt die vertraute Psycho- dynamik?</i>	168

9. Selbstliebe - psychoanalytische Narzissmustheorie	169
<i>g.i Klassische Theorie.</i>	169
<i>g.2 Moderne Weiterentwicklungen.</i>	170
10. Moderne Objektbeziehungstheorien	175
VII. Die Psychoanalyse - eine Krankheitslehre.	183
1. Allgemeine Neurosenlehre.	183
1.1 <i>Angst und Abwehr.</i>	183
1.2 <i>Der Weg zum Symptom - Konflikt, Regression, Fixierung</i> <i>und Kompromissbildung.</i>	186
2. Spezielle Neurosenlehre.	190
2.1 <i>Der geheimnisvolle Sprung ins Körperliche.</i>	190
<i>Konversionsneurose</i>	190
<i>Wunscherfüllungs- und Rachetyp</i>	191
<i>Gesellschaftliche Faktoren.</i>	192
<i>Moderne Aspekte.</i>	193
2.2 <i>Die Zwangsneurose.</i>	195
<i>Klassische Aspekte.</i>	195
<i>Psychodynamik.</i>	196
<i>Zwei Fallbeispiele aus Freuds Praxis.</i>	196
<i>Zwei aktuelle Beispiele aus der Praxis.</i>	198
<i>Moderne Aspekte.</i>	199
2.3 <i>Die Phobie</i>	201
<i>Klassische Aspekte.</i>	201
<i>Spezielle Phobien.</i>	201
<i>Ödipale Dynamik.</i>	202
<i>Fallbeispiel.</i>	202
<i>Moderne Aspekte.</i>	203
2.4 <i>Neurotische Depression.</i>	204
<i>Symptomatik.</i>	204
<i>Psychogenese.</i>	204
<i>Psychodynamik.</i>	207
<i>- Der depressive Prozess.</i>	208
2.^ <i>Die Angstneurose.</i>	210
<i>Symptomatik.</i>	210
<i>Psychodynamik.</i>	211
<i>Aktuelle Hypothesen.</i>	212

t:	i,β	Die Hypochondrie	213
\$r		Ein einheitliches Syndrom	213
d.		Spezielle Perspektiven	214
f.\		Allgemeine Theorie der Persönlichkeitsstörungen	216
v •	3.3	Unterschiedliche Strukturniveaus	216
f-	3.2	Psychotische Persönlichkeitsstruktur	220
4.		Narzisstische Persönlichkeitsstörungen	220
	4.3	Geschichte	220
;	4.2	Die Sage von Narziss	221
:	4.3	Narzisstische Persönlichkeitsstörungen	222
	4.4	Moderne Perspektiven	224
		Fallbeispiel	225
5.		Borderline-Störungen	226
jj		Symptomebene und Struktur	226
	5.2	Abwehrebene	227
	5-3	Typisch gestörte Objektbeziehungen	228
	5.4	Traumen in der Vorgeschichte	231
		Fallbeispiel	232
	5.5	Eine exotische Seltenheit- Die multiple Persönlichkeit	233
6.		Psychosomatische Störungen	234
	6.1	Klassische Aspekte	234
	6.2	Funktionelle Störungen	235
	6.3	Organwahl	236
	6.4	Existenzielle Angst und Basiskonflikt	237
	6.5	Körpersprache	237
	6.6	Der »Kampf um den Körper« und drei wichtige Interaktionsmuster	238
	6.7	Moderne Aspekte	240
	6.8	Der psychosomatische Prozess	242
	6.g	Magersucht - eine häufige und bedrohliche Erkrankung	244
	6.30	Koronare Herzerkrankung und Herzinfarkt	245
7.		Delinquenz, antisoziale Persönlichkeitsstörung,	
		Dissozialität	246
	7.3	Gesellschaftliche Aspekte	246
	•j.2	Individuelle Aspekte	247
8.		Alkoholismus, Sucht und Drogenabhängigkeit	249
	8.1	Alkoholismus	249

8.2	<i>Sucht</i>	252
8.3	<i>Drogenabhängigkeit</i>	253
9.	Die Perversionen	256
9.3	<i>Überblick</i>	256
g.2	<i>Die Perversion - eine aggressive Form von Liebe</i>	257
g.3	<i>Moderne Aspekte</i>	258
g.4	<i>Charakterstruktur</i>	259
g.5	<i>Strukturniveau</i>	262
10.	Die psychoanalytische Psychosenlehre	265
30.3	<i>Die Anfänge bei Freud</i>	265
30.2	<i>Moderne Weiterentwicklungen</i>	266
30.3	<i>Ätiologie</i>	271
10.4	<i>Die schizophrenen Psychosen</i>	273
	<i>Persönlichkeitsorganisation</i>	273
	<i>Der psychotische Prozess</i>	275
	<i>Strukturmerkmale und Abwehroperationen</i>	277
	<i>Psychotische Objekte</i>	280
	<i>Familiendynamik</i>	282
10.5	<i>Psychotische Depression</i>	283
10.6	<i>Manie</i>	286
	<i>Psychodynamik</i>	286
VIII.	Die Psychoanalyse - ein diagnostisches Verfahren	289
1.	Das psychoanalytische Gespräch	289
2.	Das psychoanalytische »Interview«	290
2.3	<i>Methode und Voraussetzungen</i>	290
2.2	<i>Die drei Ebenen</i>	292
2.3	<i>Fallbeispiel</i>	292
2.4	<i>Empirische Absicherung</i>	300
3.	Operationale Psychodynamische Diagnostik (OPD)	302
IX.	Die Psychoanalyse - ein Behandlungsverfahren	303
1.	Voraussetzungen	303
3.3	<i>Voraussetzungen aufseiten des Analytikers</i>	303
3.2	<i>Voraussetzungen aufseiten des Patienten</i>	304
2.	Fragen der Indikation	305
3.	Die psychoanalytische Situation	306

4.	Der Rahmen	307
5.	Das Ideal der psychoanalytischen Methode	309
5.1	<i>Wunsch und Widerstand</i>	309
5.2	<i>Übertragung</i>	311
	<i>Übertragung in der Sicht Freuds</i>	312
	<i>Moderne Aspekte</i>	313
j.3	<i>Gegenübertragung</i>	318
	<i>Definitionen</i>	318
	<i>Moderne Aspekte</i>	320
6.	Analyse-Modelle - die Technikdebatte	323
6.3	<i>Differenzielle Prozessmodelle</i>	323
6.2	<i>Die schulspezifische Technikdebatte</i>	327
6.3	<i>Therapeutische Implikationen bei strukturellen Defiziten</i>	330
6.4	<i>Moderne Divergenzen und Konvergenzen - die gegenwärtige Situation</i>	332
7.	Die Deutung	333
7.3	<i>Timing</i>	333
7.2	<i>Verstehen und Erklären</i>	333
j.3	<i>Die sechs Erkenntnissschritte im inneren Dialog des Analytikers</i>	335
j.4	<i>Die Überprüfung der Triftigkeit der Deutung</i>	339
8.	Rekonstruktion oder Konstruktion - das ist hier die Frage	340
9.	Empirische Psychotherapieforschung	343
10.	Die Realität der psychoanalytischen Praxis	348
30.3	<i>Psychoanalytische Psychotherapie</i>	348
30.2	<i>Psychoanalytische Kurztherapie</i>	350
30.3	<i>Psychoanalytische Gruppentherapie</i>	351
	<i>Methode und Theorie</i>	351
	<i>Schicht- und Prozessmodelle</i>	353
	<i>Indikations- und Wirkfaktoren</i>	356
	<i>Moderne Gruppenanalyse</i>	356
30.4	<i>Psychoanalytische Familientherapie</i>	357
	<i>Methode und Theorie</i>	357
	<i>Moderne Aspekte</i>	357
	<i>Fallheispiel</i>	358
30.5	<i>Weitere Anwendungen der Psychoanalyse</i>	359
	<i>Anwendungen in der Medizin</i>	359
	<i>Anwendungen in der Psychologie</i>	360

<i>Anwendungen in der Politik</i>	362
<i>Psychoanalytische Vorurteilsforschung und Minderheitenprobleme</i> :	363
<i>Mitscherlichs Beiträge zur Psychoanalyse und Politik</i>	364
Literaturverzeichnis	367
Sachregister	391
Personenregister	419