

Frauke Lippens

Hausgeburt

Entscheidungshilfe und Vorbereitung

IRISIANA



Inhalt

Vorwort	5
Wichtige Informationen und wichtige Fragen	
zur Hausgeburt	7
Sie möchten Ihr Kind <i>zu Hause</i> zur Welt bringen?	7
Ist eine Hausgeburt sicher?	15
Das Versorgungsnetz	24
Hebammenbetreuung während	
der Schwangerschaft	35
Beratung	35
Vorsorgeuntersuchungen	35
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden	36
Geburtsvorbereitungskurs	37
Hinweise auf ungünstige Entwicklungen und Befunde für eine Hausgeburt	38
Die Hebammenbetreuung bei der Vorbereitung	
der Hausgeburt	43
Vorbereitende Hausbesuche	43
Der Hausbesuch zu Beginn der Rufbereitschaft	44
Der Abschluss eines Behandlungsvertrags	47
Eigene Vorbereitungen	
Gespräche und Übungen mit dem Partner	49
Atemübungen	50

Inhalt

Beckenbodenübungen.	56
Dammassage.	57
Die Vorbereitung der Geschwisterkinder.	59
Die Einkaufsliste für eine Hausgeburt	63
Die Vorbereitung Ihrer Räumlichkeiten in der Rufbereitschaftsphase.	64
Die Hausgeburt.	67
Die Vorbereitung der Wohnung bei Wehenbeginn	67
Für eine Hausgeburt ungünstige Situationen zu Beginn der Geburt.	69
Der Umgang mit den Wehen.	72
Hilfreiche Gebärpositionen.	73
Die Überwachung der kindlichen Herztöne.	75
Medikamente während der Geburt	78
Wann ist während der Geburt eine Verlegung in die Klinik nötig?	80
Notfall alarmierung.....	82
Die Begrüßung Ihres Babys.	83
Wann ist nach der Geburt eine Verlegung in die Klinik nötig?	85
Nach der Geburt.	89
Das Wochenbett zu Hause.	90
Die Anmeldung des Kindes beim Standesamt.	92
Anhang.	93
Adressen.	93
Literatur.	94
Stichwortverzeichnis.	96