

DR. JILL B. TAYLOR

# MIT EINEM SCHLAG

Wie eine Hirnforscherin durch  
ihren Schlaganfall neue Dimensionen  
des Bewusstseins entdeckt

*Aus dem Englischen  
von Dr. Theda Krohm-Linke*

Kri'aur/  
MensSana

# Inhalt

Einleitung	9
1 Mein Leben vor dem Schlaganfall	13
2 Wie das Gehirn funktioniert	21
3 Asymmetrien in den beiden Gehirnhälften	40
4 <i>Tag eins</i> : Der Morgen des Schlaganfalls	51
5 Strategien zu meiner Rettung	64
6 Rückkehr in die Stille	75
7 Notaufnahme	84
8 Neurologische Intensivstation	96
9 <i>Tag zwei</i> : Der Morgen danach	105
10 <i>Tag drei</i> : Die Liebe meiner Mutter	112
11 Warten auf die Operation	120
12 Der neurochirurgische Eingriff	138
13 Was ich am meisten brauchte	* ..141
14 Meilensteine auf dem Weg zum Gesundwerden	• .. 157
15 Grundlegende Erkenntnisse	168
16 Rechte und linke Gehirnhälfte	175
17 Die freie Entscheidungskraft	186

18 Nervenzellen und multidimensionaler Schaltkreis . . . . .	190
19 Tiefer innerer Frieden . . . . .	202
20 Herzbewusstsein . . . . .	221
Anhang . . . . .	225
Empfehlungen zum Gesundwerden . . . . .	225
Der <i>Brain-Bank-Jingle</i> . . . . .	232
Anmerkungen . . . . .	234