

**Ragna Swyter**

# **Essstörungen im Sport**

**Einfluss des sozialen Umfeldes  
auf den Athleten**

VDM Verlag Dr. Müller

## Gliederung

<b>1 Überblick</b>	<b>04</b>
<b>2 Wissenschaftliche Relevanz des Themas und Ziel der Arbeit</b>	<b>07</b>
<b>3 Die klassischen Essstörungen</b>	<b>09</b>
3.1 Geschichtliche Entwicklung der Essstörungen innerhalb der Gesellschaft	09
3.1.1 Magersucht - Anorexia nervosa	09
3.1.2 Ess-Brech-Sucht - Bulimia nervosa	13
3.2 Begriffsbestimmung der Anorexia nervosa	14
3.3 Begriffsbestimmung der Bulimia nervosa	15
<b>4 Essstörungen im Leistungssport</b>	17
4.1 Anorexia athletica	20
4.2 Exzessives Sporttreiben - eine Art Anorexia nervosa?	23
<b>5 Epidemiologie von Essstörungen in der Gesellschaft</b>	26
5.1 Alter und Geschlecht	26
5.2 Soziale Schichten und geographische Verteilung	28
5.3 Berufsgruppen	30
<b>6 Ätiologie der Essstörungen</b>	32
6.1 Soziokulturelle Faktoren	33
6.1.1 Individualisierung der Gesellschaft	36
6.1.2 Der zivilisierte Körper	38
6.1.3 Veränderung der Rolle der Frau	40
6.2 Psychosoziale und familiäre Faktoren	41
6.3 Biologische und genetische Faktoren	44
<b>7 Sport als Auslöser von Essstörungen?</b>	45
7.1 Mögliche Ursachen für die Entstehung von Essstörungen bei Sportlern	45
7.2 Das Ursachen-Wirkungs-Problem bei Essstörungen im Sport	48
7.3 Auslösende Faktoren aus dem sozialen Umfeld des Athleten	52
7.4 Einfluss der Medien	54
<b>8 Methodische Vorgehensweise</b>	57
8.1 Datenerhebung	58
8.2 Datenauswertung	60

<b>9 Kurzdarstellung der Fälle</b>	<b>64</b>
9.1 Julia (Judo)	64
9.2 Marco (Ringen)	66
9.3 Katrin (Volleyball)	67
9.4 Flo (Judo)	69
9.5 Britta (Schwimmen)	70
9.6 Lisa (Gerätturnen)	72
9.7 Tom (Marathon +American Football)	74
<b>10 Der Einfluss des sozialen Umfeldes - Darstellung der Ergebnisse</b>	<b>75</b>
10.1 Rolle des Trainers	75
10.2 Rolle des Reglements	77
10.3 Rolle der Leistungssteigerung	78
10.4 Rolle des Körpers	80
10.5 Rolle der Familie / Freunde	81
10.6 Rolle der Medien	85
10.7 Zusammenfassung	86
<b>11 Gemeinsamkeiten und Unterschiede</b>	<b>87</b>
11.1 Geschlechtsspezifischer Vergleich	87
11.1.1 Internalisierter Druck	88
11.1.2 Aussehen	91
11.2 Sportartspezifischer Vergleich	93
11.2.1 Gewicht	95
11.2.2 Essstörungen	98
<b>12 Fazit und Ausblick</b>	<b>102</b>
<b>13 Literaturverzeichnis</b>	<b>105</b>