

Udo Rauchfleisch

Weise, kühn und lebensklug

Chancen und Neubeginn im Alter

Kreuz

Inhalt

Vorwort	7
Die Zeit nach der Pensionierung – Abschluss des Lebens oder Neubeginn?	11
Das Alter – Zeit eines beruflichen Neubeginns	20
Ältere Menschen und Medien	35
Jugendwahn oder Würde des Alters?	44
Leben in der Alters-Wohngemeinschaft und andere alternative Wohnformen	53
Neue Liebesbeziehungen und Sexualität im Alter	67
Ältere Menschen mit gleichgeschlechtlichen Orientierungen	88
Krankheit – <i>das</i> Thema des Alters?	104
Warten bis zur letzten Minute. Der notfallmäßige Eintritt ins Pflegeheim	113
Die schwierige Balance zwischen Nähe und Distanz	128
Das Alter, eine Zeit der Abschiede	141
Gelassenheit und Weisheit im Alter – ein Mythos?	160
Der Weg nach innen	175
Ausblick	186