

Jörg-Rüdiger Sieck

# Wohnen im Alter

Zeitgemäße Alternativen  
für einen neuen Lebensabschnitt

**humb#ldt**

# [halt

Einführung . . . . .	7
Leben in den vertrauten vier Wänden . . . . .	IS
Lange die Selbstständigkeit bewahren . . . . .	16
Alternative: Wohnraumanpassung . . . . .	24
Umziehen zur rechten Zeit . . . . .	29
Alternative: Betreutes Wohnen zu Hause . . . . .	39
Ehrenamtliche Hilfe und Nachbarschaftshilfe . . . . .	46
Gesicherte Betreuung in quartiersbezogenen Wohnprojekten . . . . .	48
Neue Wege gehen - die Wohn- und Lebenssituation ändern . . . . .	53
Gemeinschaftliches Wohnen . . . . .	53
Wohn- und Hausgemeinschaften. . . • . . . . .	59
Alternative Wohnprojekte . . . . .	64
Mehrere Generationen unter einem Dach . . . . .	67
Mit den Kindern zusammenleben . . . . .	81
Ins Ausland gehen . . . . .	86
Wohnprojekte bei unseren Nachbarn . . . . .	88
Betreutes Wohnen . . . . .	91
Nachahmenswerte Wohnanlagen . . . . .	103
Altenwohnanlagen . . . . .	107
Seniorenresidenzen und Wohnstifte . . . . .	109

# Inhalt

Sicher betreut und gepflegt . . . . .	.112
Betreute Wohngruppen . . . . .	.112
Das Braunschweiger Modell . . . . .	.116
Das Berliner Modell . . . . .	.121
Das Bielefelder Modell . . . . .	.126
Betreute Hausgemeinschaften . . . . .	.130
Nachahmenswerte Beispiele für betreute Hausgemeinschaften . . . . .	.132
<b>Alten- und Pflegeheime</b> . . . . .	.137
Heim ist nicht gleich Heim . . . . .	.137
Das „richtige“ Pflegeheim finden . . . . .	.143
<b>Anhang</b> . . . . .	.154
Literatur . . . . .	.154
Adressen und weiterführende Informationen . . . . .	.156
Register . . . . .	.160