

Lilo Cross · Bernd Neumann

Die heimlichen Krankmacher

Wie Elektromog und Handystrahlen, Lärm
und Umweltgifte unsere Gesundheit bedrohen

P e n d o München und Zürich

Inhalt

Vorbemerkungen	9
Einleitung	15
Entlässt die Evolution ihre Kinder?	15
Von schnellen Ratten und superschnellen Mikroben	20
Geht's nicht ein wenig schneller?	25
Lärm als Waffe	29
Die Hörgeräteindustrie darf sich freuen	32
Das zweifache Risiko des Autofahrens	36
Erholsam schlafen und länger leben	41
Ohrenschützer auf, Lautstärke runter, Fenster zu	44
Schadstoffe im Alltag	47
Unsere vollsynthetische Umwelt	48
Die trügerische Sicherheit der Grenzwerte	49
Das Offensichtliche und das Verborgene	52
Alle eingebildete Kranke – oder?	57
Syndrome, Syndrome, Syndrome	60
Der Körper vergisst nicht	66
Angriff auf das hormonelle Gleichgewicht	68
Ein zutiefst ungesunder Mix	74
Amalgam: Sicher? Ja, sicher schädlich!	76
Hand hoch: Wer hat (noch) keine Allergie?	80
Wer ist Freund, wer Feind?	83
Es geht ums Große und Ganze	85
Weniger ist mehr	87
Die allgegenwärtigen Minimonster	87
Die bunte Welt der Schimmelpilze	89
Bitte nur Natur pur	91
Gezielte Spurensuche mit dem Umweltmediziner	92

Strahlen und Elektromog	95
Kurzer Ausflug in die Physik: Strahlung, Teilchen, Welle – Was denn nun?	96
Reise durch die Dimensionen	97
Das natürliche Strahlenspektrum	101
Die Erde als Magnet	101
Das elektrische Feld der Erde	105
Blitze und andere atmosphärische Störungen	107
Sonnenstrahlung: Wärme, Farben, Sonnenbrand	111
Kosmische Strahlungen	112
Radioaktive Strahlung aus dem Boden	114
Künstliche Strahlung	118
Röntgendiagnostik	120
Ab in die Röhre	122
Nuklearmedizin	124
Atombombentests	127
Tschernobyl	127
Lässt sich das Risiko durch ionisierende Strahlung berechnen?	129
Elektromog: Künstliche nichtionisierende Strahlung	132
Nichts gefunden = Alles gut?	133
Da nicht sein kann, was nicht sein darf	136
Wie ein Münchner Verein unser aller Geschick bestimmt	141
Die Mikrowellenattacke von Moskau	144
Im Osten jede Menge Neues	146
Elektrosensible: Spinner oder Frühwarnsystem?	149
Reine Nervensache	153
Der elektrische Mensch	157
Haben Sie guten Empfang?	162
Nachgewiesene Wirkungen von Elektromog	163
Auf Nummer sicher mit der Bahn?	168
Vorsicht, Hochspannung!	175
Die schöne neue Welt der grenzenlosen Kommunikation	181
Aufklärung versus Panikmache	183

Was sagen epidemiologische Studien zum Thema?	185
Was tragen Tierstudien und Reagenzglasversuche bei?	187
Die Naila- und die Netanya-Studie	189
Kühe unter Handystress	190
Unentrinnbar – oder doch nicht?	192
Ein Beispiel, das Mut macht	192
Wo man unbedingt auf Nummer sicher gehen sollte	196
Nie wieder staubsaugen und fönen?	198
Müssen wir wirklich immer und überall erreichbar sein?	198
Abschirmen oder flüchten?	203
Epilog	205
Wissenschaftliche Exkurse	207
Exkurs: Wie funktioniert unser Gehör?	207
Exkurs: Unterschiedliche Arten von Studien	210
Exkurs: Krebs, und wie er entsteht	216
Exkurs: Bedeutung der Epidemiologie	223
Anhang	229
Umweltmedizin in Deutschland, Österreich und der Schweiz	229
Wichtige Webadressen für Deutschland, Österreich und die Schweiz	241
Glossar	248
Bibliografie	254