

*X*

Dr. med. Marina Marcovich  
Theresia Maria de Jong

# Frühgeborene - zu klein zum Leben?

Geborgenheit und Liebe  
von Anfang an

Die Methode  
Marcovich

Kösel

«3.351

# Inhalt

Vorwort von Dr. med. Marina Marcovich	9
Vorwort von Theresia Maria de Jong	11



## Teil I von Theresia Maria de Jong

1 Zu früh geboren - was bedeutet die Frühgeburt für Mutter und Familie?	16
Die Auswirkungen der Frühgeburt auf die Mutter . . . . .	16
Die Rolle des Vaters . . . . .	30
Die Geschwister leiden mit . . . . .	32
Die Eltern-Kind-Beziehung oder »Jetzt hilft nur noch Vitamin L.« . . . . .	36
2 Was bedeutet die Frühgeburt für das Kind?	42
Ist der Kaiserschnitt immer der richtige Weg? . . . . .	43
Der Mensch ist Tragling . . . . .	46
3 Ist die Intensivstation zu intensiv?	48
<i>Schlaf- und Ruheunterbrechungen</i>	50
<i>Lärmbelastung</i>	51
<i>Lichtpegel</i>	54
<i>Schmerzen</i>	56
<i>Medikation</i>	62

Physische Folgeschäden der Intensivtherapie. . . . .	71
<i>Bronchopulmonale Dysplasie (BPD)</i>	74
<i>Hirnblutungen (Intrakranielle Blutungen)</i>	78
<i>Augenschäden, Sehstörungen</i>	79
<i>Weitere medizinische Risiken</i>	80
Psychische und soziale Folgen. . . . .	80
Die Gehirnentwicklung zu früh geborener Kinder . . . . .	86



## Teil II

von Dr. med. Marina Marcovich

1 Wie ich zu meiner »Methode« kam	94
2 Vom sanften Umgang mit Frühgeborenen	101
Die Entwicklung der Neonatologie. . . . .	101
Die Zusammenarbeit Geburtshilfe und Neonatologie . . . . .	104
Die primäre Reanimation. . . . .	109
Atmung und Beatmung . . . . .	117
Die Ernährung. . . . .	132
Die Diagnostik . . . . .	138
Die Medikamente. . . . .	145
Die Pflege. . . . .	150
<i>Die Lagerung</i>	151
<i>Die Fütterung</i>	156
<i>Die Ausscheidung</i>	161
<i>Das Bad</i>	162
<i>Die Stimulation</i>	163
<i>Die Ruhe</i>	166
<i>Der Eltem-Kind-Kontakt</i>	167

3	Das Frühgeborene als empfindendes Wesen und Persönlichkeit	175
4	Vom Umgang mit Eltern	179
5	Die Heimkehr	187
6	Die Nachkontrollen	192
7	Die Ergebnisse	- 194
8	Die Kosten	202
9	Die Nachteile	204



## Teil III

von Theresia Maria de Jong

1	Endlich daheim: Die erste Zeit zu Hause	208
	Frühgeborenen-Eltern-Gruppen . . . . .	219
	Psychologische Eltern-Interventionsprogramme . . . . .	221
2	Beim nächsten Mal: Kann eine zu frühe Geburt verhindert werden? -	226
	Schlussbemerkungen	239
	Anmerkungen	241
	Glossar	247
	Nützliche Adressen	249
	Literaturempfehlungen	254