

α 284641

Birgit Zebothsen
Professor Dr. med. Volker Ragosch

Sternenkinder

Für Katja und Hilke



618.39

Vorwort 5

*Psychologische Hilfe:
Wenn die Seele
Trauer trägt* 7



Dürfen wir unser Sternchenkind
noch einmal im Arm halten? 8

Gefühlschaos: Werde ich jetzt
langsam verrückt? 12

Was bedeutet der Verlust eines
Babys für die Partnerschaft? 18

Wo finden sich Sterncheneltern
zum Gedankenaustausch? 23

Verwaiste Eltern – ist dieser
Begriff immer noch unbekannt? 27

Ich bin wieder schwanger.
Ab wann kann ich mich richtig
freuen? 29

Nachdenken über
Alternativen: Muss es ein
leibliches Baby sein? 32

Emily – Anikas Geschichte 34

Helen, Sternchen eins
und Sternchen zwei –
Helkes Geschichte 38

Meine sechs Sternchen –
Sabines Geschichte 46

Fruchtzweig Jannis –
Anetts Geschichte 54

*Medizinische Hintergründe:
Wenn eine
Schwangerschaft
zu früh endet* 73

Es fällt schwer, halbwegs
unbefangen darüber zu reden 74

Die Arten des Verlustes:
von Abortus completus bis
Totgeburt 77

Die Ausschabung und das
Risiko der falschen Methode 81

Sämtliche Ursachen, Symptome
und ihre Behandlung 85

Nach einer Fehlgeburt:
Körperlich relativ schnell
wieder fit 119

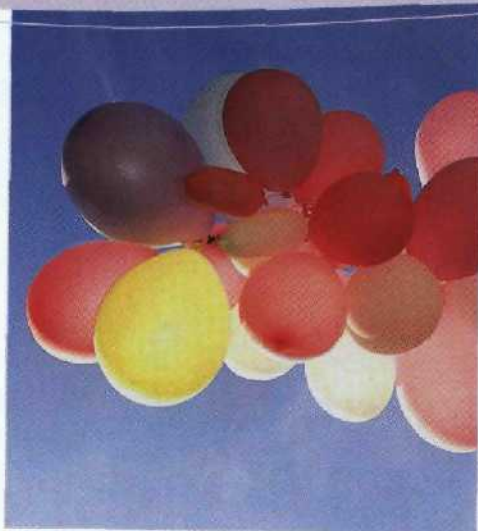
Die Erdnuss –
Hilkas Geschichte 121

Tim Luca – Uwes und Madlens
Geschichte 124

Alexander, Alko und Akemi –
Ralfs Geschichte 129

Wunschsternchen –
Anjas Geschichte 132

Minimum, Noemi, Ronja –
Reginas Geschichte 135



Abschied nehmen:

*Wenn Eltern
verwaisen* 145

Was man für sein
verlorenes Kind in diesen
Stunden tun kann 146

Wie sich die rechtliche Situation
auf den ersten Blick darstellt 148

Bestattungspflicht: Man braucht
ein Beerdigungsunternehmen 166

Carl und Hans – Katharinas
Geschichte 169

Meine beiden Sternen-
mädchen – Annemaries
Geschichte 174

