

Knöpfl
und **Spätzli**

641.833

Inhaltsverzeichnis

Menge

Wo nicht anders vermerkt,
sind die Rezepte für
4 Personen berechnet.

Abkürzungen

EL = gestrichener Esslöffel

TL = gestrichener Teelöffel

dl = Deziliter

ml = Milliliter

l = Liter

Msp = Messerspitze

Einführung

Mehlsorten	8
Knöpfli und Spätzli – Grundrezept	10

Mit Milch oder Quark und Ei

Kartoffelknöpfli	14
Spinatknöpfli mit Schabziger	16
Quarkspätzli «Carbonara»	18
Nussknöpfli mit grünen Bohnen	20
Nussknöpfli mit Karamellsauce	22
Quarkknöpfli mit Apfelkompott	24
Haferflockenknöpfli mit Currysauce	26
Kartoffelspätzli mit Gemüse	28
Randenspätzli	30
Kastanienknöpfli mit Lauch und Pilzen	32
Überbackene Tomatenspätzli und Spinat	34
Zigerspätzli mit Wirz und Äpfeln	36
Bärlauchknöpfli mit glasierten Zwiebeln und Bundkarotten	38

Ohne Milch

Petersilienknöpfli mit Bergkäse	42
Apfelspätzli auf Curry-Zucchini	44
Kürbisknöpfli mit Kürbisragout und Spinat	46
Randenknöpfli mit Pistazien	48
Dinkelspätzli mit gefüllten Zucchini	50
Spätzli mit Brotbröseln	52

Ohne Milch und ohne Ei

Dinkel-Buchweizen-Knöpfli mit Karotten	56
Dinkelknöpfli mit Steinpilzen und Wirz	58
Dinkel-Soja-Knöpfli mit Schnittlauch	60

Anhang

Produkte-Abc	64
Register	73