

Edward M. Hallowell / John Ratey

Zwanghaft zerstreut

oder Die Unfähigkeit,
aufmerksam zu sein

Deutsch von Sibylle Hunzinger

Rowohlt Taschenbuch Verlag



Vorwort	
Eine persönliche Betrachtung	9
1 Was ist ADD?	17
2 «Ich sang in meinen Ketten wie das Meer» Das Kind mit ADD	73
3 «Die Lautfolge zerfasert ohne Sinnzusammenhang» ADD bei Erwachsenen	115
4 Leben und lieben mit ADD ADD in der Paarbeziehung	169
5 Der große Kampf ADD und die Familie	195
6 Teile des Elefanten Abarten der ADD	231
7 Woran erkenne ich, daß ich es habe? Die Vorstufen der Diagnose	295
8 Was können Sie dagegen tun? Die Behandlung der ADD	325
9 Ein Sitz und ein Name Die Biologie der ADD	399
Dank	425
Anhang	427
Adressen	427
Literaturhinweise	429
Register	432