

DR. JOSEF .MEIER

# ICH MEISTERE DAS LEBEN

EIN HANDBUCH JUNGMANNLICHER  
CHARAKTERBILDUNG  
UND PERSÖNLICHKEITSERZIEHUNG

REX-VERLAG LUZERN

## INHALT

I.	<i>Blick in Dich.</i>	7
	Vom Knaben zum Mann	9
	Temperamente und, ihre Auswertung für Selbsterkenntnis und Charakterbildung	21
	Innere Kräfte- im Menschen	33
	Geheimnisvolles Knosp'en und Blühen im jungen Leib	45
II.	<i>Blick über Dich.</i>	55
	Der geistig geweckte Jungmann.	57
	Der willensstarke Jungmann.	65
	Der gemütsfrohe Jungmann	75
	Der körperlich tüchtige Jungmann	83'
III.	<i>Blick u m Dich</i>	93
	Der Jungmann, in seinem Familienkreis	95
	Der Jungmann in seinem Mitarbeiter- und Freundeskreis	105
	Der Jiingmann im Gesellschaftskreis.	113
IV.	<i>Christus, Das Vorbild männlicher Tugend</i>	127
	Christus, der Idealmensch..	129
	Treu und wahr bis ins Mark	135
	Der starkmütige Held	139
	Der demütige Gottmensch.	143
	Bei den Menschen	147
	Der feinfühlende Helfer.	151

## BILDER

Kopfbild vom steinwerfenden David Berninis in der Galerie Borghese, Rom	Schutzumschlag
Statue in der Oranienkirche zu Biebrich ä. Rh., von Richard Scheibe. Leihliche des Verlags Herder aus dem Bildbändchen: Reinhold Schneider, Der Jüngling	32
Der heilige Ritter Theodor, vom südlichen Querschiff der Kathedrale in Chartres (um 1225—1230). Leihliche des Ver- lags Herder aus dem Bildbändchen: Reinhold Schneider, Der Jüngling	80
Ritter aus dem Domparadies zu Münster i.W. (Mitte 13. Jahr- hundert.) Leihliche des Verlags Herder aus dem Bildbänd- chen: Reinhold Schneider, Der Jüngling	112
Christuskopf, Ausschnitt, im Muse d'art et d'histoire, Fribourg (16. Jahrhundert). Photo Rast, Fribourg	144