

ICH MEISTERE DAS LEBEN

EIN HANDBUCH JUNQMÄNNLICHER
CHARAKTERBILDUNG
UND PERSONLICHKEITSERZIEHUNG

VON
DR. JOSEF MEIER

REX-VERLAG LUZERN

INHALT

	Seite
• I. Blick in dich	5
Vom Knaben zum Mann	7
Die vier Temperamente und ihre Auswertung für die Selbst- erziehung und Charakterbildung	19
Innere Kräfte im Menschen.	31
Ein heiliges Knospen und Blühen im jungen Leib	43
II. Blick über dich	53
Der geistig geweckte Jungmann	55 •
Der willensstarke Jungmann	65
Der gemütsfrohe Jungmann	77
Der körperlich tüchtige Jungmann	85
III. Blick um dich.	97
Der Jungmann in seinem Familienkreis	99
Der Jungmann in seinem Freundes- und Mitarbeiterkreis	109
Der Jungmann im Gesellschaftskreis.	117
IV. Christus, das Vorbild männlicher Tugend	131
Christus, der Idealmensch	133
Treu und wahr bis ins Mark	138
Der stärkmütige Held	142
Der demütige Gottmensch	147
Bei den Menschen.	152
Der feinfühlende Helfer.	156

BILDER

Kopfbild vom steinwerfenden David Bernini's in der Gallerie Borghese, Rom.	Titelbild
Statue in der Oranienkirche zu Biebrich'a. Rh., von Richard Scheibe. Leihliche des Verlags Herder aus dem Bildbändchen: Reinhold Schneider, Der Jüngling	32
Der- heilige Ritter Theodor, vom südlichen Querschiff der Kathedrale in Chartres (um 1225—1230). Leihliche des Verlags Herder aus dem Bildbändchen: Reinhold Schneider, Der Jüngling.	80
Ritter aus dem Dompardies zu Münster i. W. (Mitte 13. Jahrhundert). Leihliche des Verlags Herder aus dem Bildbändchen: Reinhold Schneider, Der Jüngling	112
Christuskopf, Ausschnitt-, im Muse d'artVt d'histoire, Eribourg (16. Jahr- hundert). Photo Rast, Fribourg	144