


Ute Bauer

MEIN GARTEN AM ABEND


Sitzplätze, Beleuchtung, Nachtblüher,
Nachtdufter, Wärmespender, Sicht- und Windschutz

Inhalt

Ankommen


- 6 Körper und Seele im Grünen verwöhnen
- 8 Willkommen daheim!
Wohl dem, der einen Garten hat! 8 - Sich selbst einen schönen Empfang bereiten 8 - Zu sich kommen 9 - Ausgeglichenheit und Harmonie finden 9 - Die therapeutische Wirkung des Gartens fühlen 10 - Vom gesunden Klima profitieren 11
- 12 Mit allen Sinnen spüren
Ruhig bedeutet keineswegs gleich still 14 - Sanftem Plätschern und Gurgeln lauschen 14 - Alle Arten von Blockaden sanft lösen 16 - Wohlthuenden Balsam für die Seele aufsaugen 17
-  Duftpfade 18

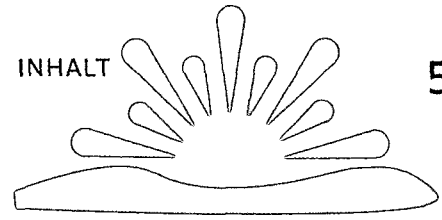
Niederlassen


- 20 Für jede Lebenslage gibt es den richtigen Platz
- 22 Fallen lassen und abschalten
Genussvoll in den Schlaf schaukeln 22 - Einfach mal abhängen 22 - Praktische Hilfsmittel erleichtern die Handhabung 23
- 24 Öfter mal die Stühle rücken
Der Lust und Laune nachgeben 24 - Perspektiven wechseln 24 - Leichtes Material wählen 25 - Einen Blickfang setzen 25 - Sich ausstrecken und die Seele baumeln lassen 26
-  Bankdesign 28
- 30 Die Ausstattung prägt die Wirkung
Standhafte Sitzgelegenheiten verführt die Sinne 31
- 32 Tafelfreuden gesellig genießen

Ausreichend Platz zum Feiern einplanen 32 - Den Festplatz mit Panoramablick ausstatten 33


Genießen

- 34 Die Lieblingsatmosphäre gestalterisch verstärken
- 36 Sundown im Blütenmeer verfolgen
Weiches Licht zaubert Flair 36 - Glühende Farben setzen leidenschaftliche Noten 37 - Sonnengott Helios lässt sich würdig vertreten 38 - Feuerfarben heizen der Atmosphäre mächtig ein 40
- 42 Dämmerlicht ruft zur Blauen Stunde
Unendlichkeit vermitteln wie Himmel und Meer 42
-  Blautöne 44
- 46 »Nebelschleier« ins Beet setzen
Die schönsten grau- und silberlaubigen Pflanzen 47




- 48 Unsichtbare Botschaften
spüren
Einen Duftcocktail mixen 49 -
Duftnoten unterstützen diese
Feierabend-Stimmung 50
 Duftplatz 54

Kuscheln

- 56 Mit Feuer und Flamme
Romantikstimmung
erzeugen
- 58 Wände geben Geborgenheit
Mauerwerk speichert Wärme
für den Abend 58 - Den Wind
brechen und den Wärme-
abzug bremsen 60
- 62 Gemütlich einigeln!
 Kletterer 64
- 66 Kerzenschein schafft
Atmosphäre
- 68 Laternen setzen Highlights
Bodenständig trifft exo-
tisch 68



- 70 Kühlen Abenden einheizen
Feuerkörbe und -schalen zau-
bern Lagerfeuerromantik 71 -
Kamine und Öfen wärmen das
Wohnzimmer im Freien 72 -
Heizungs- und Grillfunktion
praktisch kombinieren 73

- 74 Stilvolle Deko prägt
kuscheliges Flair
Sich mit Kissen und Decken
kuschelig einpolstern 75

 Mücken 77

Träumen

- 78 Das Nachtgesicht des
Gartens entdecken
- 80 Reize der Finsternis
genießen
Was läuft denn da? 80 - Igel,
Käuzchen, Fledermaus & Co.
entdecken 80 - Mit künstli-
chem Licht sparsam um-
gehen 81

- 82 Wege und Treppen sichern
Technik schafft Komfort 82 -
Alternative Leuchten nutzen
83
- 84 Akzente setzen und
Perspektiven öffnen
Die Lichtquelle verstecken 85
- 86 Weiß ist die Farbe der
Nacht 86
Attraktive Weißblüher 87
 Nachtbeet 88
 Nachtdufter 90

Anhang

- 92 Bezugsquellen
- 93 Register