

α 287206

Basics for Lovers



Alles, was man braucht, damit die Liebe immer schöner wird

Alexandra Berger Andrea Ketterer



613.88



Basics for Lovers

Inhalt

Traumpaar

Wer passt eigentlich zu wem?
Check: Sind wir ein Traumpaar?
Ein Leben ganz nach Plan?
Bangemachen gilt nicht!
Unsere Familien und wir
Meine Freunde, deine Freunde
Paar, ruhig, NR, solvent, sucht ...
Die flotten 7 fürs Zusammenziehen
Die 6 Phasen einer Partnerschaft
Ist Heiraten die Krönung der Liebe?

Seite 6

Seite 8
Seite 10
Seite 12
Seite 14
Seite 16
Seite 18
Seite 21
Seite 22
Seite 26
Seite 32

Kommunikation

Frauensprache – Männersprache
Die flotten 7 fürs Liebesflüstern
Warum ist Streiten bloß so schwierig?
Die 4 Streittypen
Spielregeln für den Streit mit Happy End
Darüber werden wir nie wieder streiten
Der ewige Kampf um die Socken
Vorsicht, explosiv!
Sonnige Grüße aus dem Urlaub
Bei aller Liebe ..., aber das
erzähl ich dir nicht!
Die 5 geheimen Liebescodes
Charmant geflunkert
Verzeihst du mir?

Seite 34

Seite 36
Seite 40
Seite 44
Seite 46
Seite 48
Seite 50
Seite 52
Seite 54
Seite 58
Seite 60
Seite 62
Seite 64
Seite 65



Spaß im Bett

Wie wichtig ist Sex?	Seite 70
Bin ich schön?	Seite 72
Was heißt eigentlich „gut im Bett“?	Seite 74
Sex-IQ: Weiß ich wirklich Bescheid?	Seite 76
Bettgeflüster	Seite 80
Wie kriege ich guten Sex?	Seite 82
5 Facts zum Orgasmus	Seite 86
Massagen	Seite 88

Stellungstanz – Haben Sie die richtige Position?	Seite 94
Bekehrung erwünscht	Seite 94
Damenwahl	Seite 96
... à tergo, bitte!	Seite 98
Lirum – larum – Löffelchen	Seite 100
Stehvermögen gefragt	Seite 102

Die flotten 7 fürs Zusammenlieben	Seite 104
Verhütung – die Sicherheitsexperten	Seite 108
Seitensprung – Warum hast du das getan?	Seite 112
Eifersucht – Du gehörst zu mir!	Seite 116
Keine Lust – Was nun?	Seite 118
Lusttraining	Seite 120
Wer nicht fragt, bleibt dumm	Seite 122

Liebeskunst

Die 12 Geheimnisse	Seite 126
1. Geheimnis: Optimismus	Seite 127
2. Geheimnis: Toleranz	Seite 128
3. Geheimnis: Be yourself	Seite 130
4. Geheimnis: Vertrauen	Seite 132
5. Geheimnis: Offenheit	Seite 133
6. Geheimnis: Probleme lösen	Seite 134
7. Geheimnis: Solidarität	Seite 136
8. Geheimnis: Humor	Seite 138
9. Geheimnis: Zuhören	Seite 139
10. Geheimnis: Rituale	Seite 140
11. Geheimnis: Einfühlung	Seite 142
12. Geheimnis: Respekt	Seite 143

Rosarote Zeiten	Seite 144
Was ist romantisch?	Seite 146
Romantische Abenteuer	Seite 148
Die hohe Kunst des Liebens	Seite 150
Begehrt du mich ... noch?	Seite 152
Liebesgeschichten	Seite 154

Literatur	Seite 156
Register	Seite 156
Impressum	Seite 160

