

# LEBENSKUNDE

*Angewandte Ideal-Pädagogik*

## HANDBUCH

*für*

ERZIEHER

*Herausgegeben*

*von einer Arbeitsgemeinschaft*

*von Jugendseelsorgern*



REX-VERLAG LUZERN

# LEBENSKUNDE

*I. Teil:*

**Des Lebens Würde**



REX-VERLAG LUZERN

## **Inhalt des ersten Bandes**

<b>Vorwort zur zweiten Auflage</b>	9
<b>Einführung</b>	11
<b>Der neue Weg zum Erziehungserfolg</b>	21
<b>Das Menschenbild:</b>	
<b>Die Entdeckung des Ich</b>	33
1. Stunde: Rückblick 33 - Einblick 34 Die psychologische Lage des Pubeszenten 34	
<b>Der Mensch</b>	47
2. Stunde: Das christliche Menschenbild 47	
<b>Der Un-Mensch</b>	55
3. Stunde: Das un-christliche Menschenbild - Zerrbild 55	
<b>Die Wiederherstellung des Menschen</b>	63
4. Stunde: Erlösung des Menschen 63	
<b>Das Hochziel</b>	71
5. Stunde: Ausblick: Sinn der Reifeerscheinungen 71 Höchblick: Ideal. (Knaben - Mädchen) 73	
<b>Die Königsherrschaft</b>	83
6. Stunde: Wesen 83	
7. Stunde: Kampf und Feinde 91	

# LEBENSKUNDE

*II. Teil:*

## Des Lebens Ernst



REX-VERLAG LUZERN

## Inhalt

### II. Teil: Des Lebens Ernst

	Seite
<b>Der Wahrheitstrieb.</b>	
8. Stunde: Wahrhaftigkeit - Unwahrhaftigkeit	7
<b>Der Liebestrieb.</b>	
9. Stunde: Liebe - Haß - Überwindung des Hasses - Überstrahlung des Sexus durch Caritas	19
10. Stunde: Wahrhaftigkeit und Liebe im Alltag (Christlicher Anstand)	35
<b>Der Geltungstrieb - Der Besitztrieb.</b>	
11. Stunde: Geltungstrieb - Besitztrieb	41
<b>Der Nahrungstrieb.</b>	
12. Stunde: Lebens-Mittel	51
13. Stunde: Genuß-Mittel	57
<b>Der Geschlechtstrieb.</b>	
14. Stunde: Erwachen und Sinn des Geschlechtstriebes	65
15. Stunde: Größe der Reinheit (Wesen)	83
16. Stunde: Der Reinheit Siegespreis (Wirkungen)	91
17. Stunde: Schamhaftigkeit (Der Reinheit erster Schutzwall)	101
18. Stunde: Schicklichkeit (Der Reinheit zweiter Schutzwall)	115
19. Stunde: Trümmer (Folgen der Unkeuschheit)	123
20. Stunde: Neubau (Überwindung der Unkeuschheit)	139
Beilagen: Mutterschaft - Der Kuß	152
21. Stunde: Die Familie	157
<b>Körperpflege.</b>	
22. Stunde: Pflege der Reinlichkeit	167
23. Stunde: Pflege der Schönheit und der Kleidung	175
<b>Der Arbeitstrieb.</b>	
24. Stunde: Arbeit	183
25. Stunde: Beruf	193
<b>Der Bildungstrieb.</b>	
26. Stunde: Schule - Lehrzeit - Dienststelle	201
<b>Kirche und Staat.</b>	
27. Stunde: Guter Christ - guter Eidgenosse	221

# LEBENSKUNDE

*III. Teil:*

## Des Lebens Freude



REX-VERLAG LUZERN

## Inhalt

### III. Teil: Des Lebens Freude

	Seite
<b>Der Bewegungstrieb.</b>	
28. Stunde: Sport im allgemeinen . . . . .	7
29. Stunde: Sport-Arten. . . . .	17
<b>Der Wissenstrieb.</b>	
30. Stunde: Zeitung - Zeitschrift - Buch . . . . .	25
<b>Der Vergnügungstrieb.</b>	
31. Stunde: Vor der Kino-Leinwand - im Theatersaal . . . . .	39
32. Stunde: Auf dem Tanzparkett - im Wirtshaus - auf der Straße . . . . .	49
<b>Der Gesellschaftstrieb.</b>	
33. Stunde: Kameradschaft - Freundschaft . . . . .	63
34. Stunde: Vereine . . . . .	83
35. Stunde: Flirt («Freundschaft» mit Andersgeschlechtlichen) . . . . .	93
<b>Der Freudentrieb.</b>	
36. Stunde: «Freude schöner Götterfunken . . . » (Wesen der Freude) . . . . .	107
37. Stunde: «Wo die Freudenquellen rauschen . . . » (Natürliche Freuden) . . . . .	115
38. Stunde: «Wo die Freudenquellen rauschen . . . » (Natürliche und übernatürliche Freuden) . . . . .	123

# LEBENSKUNDE

*IV. Teil:*

## Des Lebens goldene Krone



REX-VERLAG LUZERN



## Inhalt

### IV. Teil: Des Lebens goldene Krone

Christus, der Herr.	
39. Stunde: Christus, der Retter der Welt . . . . .	7
40. Stunde: Christus, der Herrscher der Welt . . . . .	17
Maria, die erste Christin, Mutter und Braut.	
41. Stunde: Mutter - Erste Christin - Werkmeisterin . . . . .	27
Der Christ.	
42. Stunde: Der Christ, ein zweiter Christus . . . . . (Glieder am Leibe Christi; Mit-Sohn, Mit-Erbe)	43
43. Stunde: Der Christ, ein zweiter Christus . . . . .	51
44. Stunde: Der Christ - ein Gefolgsmann Christi . . . . . (Das persönliche Ideal)	59
45. Stunde: Der Christ - ein Werkmann Christi . . . . . (Aufbau des Leibes Christi - Aposteldienst - Katho- lische Aktion)	69
46. Stunde: Des Christen Tod - Christi Tod . . . . . (Die Herrlichkeit des christlichen Sterbens)	81
Theologische Wissenschaft und angewandte Ideal- pädagogik (Lebenskunde) . . . . .	90
Gespräche unter vier Augen . . . . .	92
Gebete des Glaubens . . . . .	104