

FRANZ VON SALES
ANLEITUNG ZUM RELIGIÖSEN LEBEN

PHILOTHEA

ÜBERSETZT UND HERAUSGEGEBEN
VON OTTO KARRER



VERLAG ARS SACRA • MÜNCHEN

ERSTER TEIL

Der Weg von den ersten Regungen des geistlichen Lebens bis zur endgültigen Entscheidung

<i>Was heißt fromm seini</i>	–	15
<i>Wie köstlich ein frommes Leben sei</i>		iy
<i>Die¹ Frömmigkeit steht jedem Beruf an</i>		19
<i>Es bedarf einer Führung.</i>	•	21
<i>Die eiste Aufgabe: Reinigung der Seele</i>		23
<i>Der erste Gegenstand der Reinigung: Sünde</i>		2§
<i>Die Neigung zur Sünde</i>	•	26
<i>Die Neigung zur läßlidien Sünde</i>	-	127
• <i>Die Neigung zu unnützem Zeitvertreib</i>		30
<i>Die Unvollkommenheiten überhaupt</i>		31

ZWEITER TEIL

Das Gebet und die heiligen Sakramente als Mittel des religiösen Lebens

<i>Das Gebet ist notwendig</i>		35
<i>Kurze Anleitung zur Betrachtung</i>		37
<i>Einige Bemerkungen über die Betrachtung</i>		40
<i>Über den Mangel des Trostes im Gebet</i>		42 [^]
<i>Von der inneren Sammlung</i>	'	43
<i>Von der hl. Messe und kirchlichen Andachten</i>		48
<i>Wie man das Wort Gottes hören soll</i>	'	*so
<i>Von der Empfänglichkeit für Gottes Einsprechungen</i>	'	JI
<i>Die heilige Beicht</i>	•	- S3
<i>Von der häufigen Kommunion</i>		56

DRITTER TEIL

Die Übung der wichtigsten Tugenden

Von der Auswahl, die man zu treffen hat	61
Von der Geduld	67
Von der Demut im Äußeren	72
Von der inneren Demut	75
Von der Freude des Demütigen	79
Von der Sorge für seinen guten Namen	83
Von der Sanftmut	87
Von der sanften Geduld mit sich selbst	91
Unsere Sorgfalt soll ohne Hast sein	94
Vom Gehorsam	97
0 Von der Keuschheit	99
Von der Armut im Geiste	102
Von der Armut inmitten des Reichtums	105
Vom geistigen Reichtum inmitten der Armut	108
Von der falschen Freundschaft	in
Von der wahren Freundschaft	116
Von der äußeren Abtötung	122
Von Gesellschaft und Einsamkeit	126
Die Kleidung	130'
Die Unterhaltung, wie sie sein soll	132
Von dem vermessenen Urteil und bösen Klatsch	137
Erholung, Spiel, Tanz	144
Von der Treue im Kleinen und im Großen	148
Vom Geist der Vernunft	150
Von unvernünftigen Wünschen	153
. Eheliche Liebe	155
Ein Wort an Witwen und Jungfrauen	160

VIERTER TEIL

Der Kampf gegen die gewöhnlichen Versuchungen

<i>Winke für den Anfang des religiösen Lebens</i>	167	1
<i>Das Wesen der Versuchung</i>	170	
<i>Abwehr und Heilung der Versuchungen</i>	173	
<i>Vom geistlichen Trost</i>	176	
<i>Von Mißtrost und geistlicher Trockenheit</i>	182	
<i>Von der Unruhe</i>	186)
<i>Von der Traurigkeit.</i>	189	

i
]

v

FÜNFTER TEIL

Anleitung zur Geistes-Erneuerung - ' 1

<i>Eine jährliche Erneuerung ist notwendig</i>	195	
<i>Vorbereitende Gedanken</i>	196	
<i>Zur Erforschung selbst</i>	198	
<i>So prüfe denn dein Verhalten gegen Gott •</i>	199	
<i>F'rufe dein Verhalten gegen'dich selbst '</i>	200	
<i>Prüfe dein Verhalten gegen den Nächsten</i>	201	
<i>Prüfe deine Neigungen und Leidenschaften</i>	202	
<i>Zum Schlu/? der Selbstprüfung</i>	202	
<i>Schluß des Buches • ' • ' • 204</i>		

FRANZ VON SALES -WEG ZU GOTT

gesammelt, übersetzt und eingeleitet.von.Otto Karrer
128 Seiten • mit 3 Bildtafeln • in Leinen gebunden ' 1

VERLAG ARS SACRA-MÖNCHEN