

# GEBETSLEHRE

MIT  
PSYCHOLOGISCHEN HINWEISEN  
UND RICHTLINIEN

VON  
ALFRED LAUB

BENZIGER VERLAG EINSIEDELN • ZÜRICH • KÖLN

## INHALTSVERZEICHNIS.

Christliche Tugend und Gebetsleben. . . . .	7
Was ist Gebetsleben.? . . . .	12
Natürliche Herzensbedürfnisse. . . . .	15
Natürliche Ausstrahlungen des Gebetsinhaltes . . .	19
Gebet als Gottes Anordnung. . . . .	24
Demutsforderungen und Demutsmöglichkeiten . . .	28
Gottesliebe und Gebetsleben. . . . .	32
Das mündliche Gebet. . . . .	37
Gemeinschaftsgebet und Arbeit. . . . .	43
Gemeinschaftsgebet als "liturgische Andacht" . . . .	46
Das Gebet als gottmenschliche Tat . . . . .	49
Psychologische Tatsachen. . . . .	55
Gebetsmüde—kampfesnüde. . . . .	<b>66</b>
Kräfte Schonung beim Beten. . . . .	73
Gebet und Arbeit. . . . .	78
Gebet und Abtötung . . . . .	84
Gebet und Selbsterziehung. . . . .	90
• Gebetsleben und Gebetbücher. . . . .	95
Gebet und Leberisbesserung . . . . .	99
Gebet und Gottedertrauen . . . . .	106
Kleinmut, als Vertrauenshindernis - - . . . . .	119
Gebet und Seelenrettung . . . . .	125
Gebetsleben und Rückfälle. . . . .	129
Gebetsleben und Tempelstille . . . . .	134
Gebet und Innenfrieden . . . . .	142
Gebet und Gemüt . . . . .	<b>150</b>
Auf Adlerschwingen. . . . .	<b>164</b>
Vom Kostbaren das Kostbarste. . . . .	170
Das Partikular im Gebetsleben. . . . .	182
Verschiedene Sonderwinke fürs Gebetsleben . . . .	193

Gebetsleben und Mystik . . . . .	213
Was ist mystisch? . . . . .	• 214
Aszetik und. Mystik.. . . . .	220
Vorstufen zur Mystik . . . . .	222
Nähere Einzelheiten . . . . .	228
Vorteile dieser Gebetsarten. . . . .	235 .
Anhang:	
Innenleben und Nervenzustand . . . . .	.251