

Lo von Gienanth

Was heißt hier alt?

Anstiftung zum Eigensinn

DROEMER

Inhalt

VORWORT: *Warum macht sie das?*.....11

EINLEITUNG: *Alter fällt nicht vom Himmel*___15

KAPITEL 1

Wir altern öffentlich, in einer Bilderwelt.....25

 PORTRÄT:..... 37

 »In diesen Gesichtern - da ist eine solche Lebendigkeit!«

 Christa Höhs, Gründerin und Chefin der Agentur Senior-Models

KAPITEL 2

Der Stein der Jugend.....47

KAPITEL 3

Wo stehe ich jetzt, wo möchte ich hin, was will ich noch?,- ' 56

 PORTRÄT:..... 66

 »Ich will das Leben jeden Augenblick.spüren.«

 Ceäly'Corti, Leiterin und Obfrau der VinziRast in Wien

KAPITEL 4

Wertewandel.....75

KAPITEL 5	
<i>Wir rechnen uns noch</i>	89
KAPITEL 6	
<i>Den Kopf gebrauchen</i>	99
KAPITEL 7	
<i>Bei sich selbst ankommen</i>	110
PORTRÄT:.....;	120
»Ich bin sehr früh selbständig geworden.«	
Ernst Schäfer, Diplomat im Ruhestand	
KAPITEL 8	
»Als ob es gestern gewesen wäre.«.....	130
PORTRÄT:.....	140
»Von dieser Neugier auf die Welt ist mir ein ganzes Stück geblieben!«	
Sybille W., Lehranalytikerin	
KAPITEL 9	
<i>MalocchiOr- Der böse Blick</i>	151
PORTRÄT:.....	163
»Vielleicht hilft Wut gegen Alterstrübsinn.«	
Louis von der Horch, Lehrer an der Münchner Fachoberschule für Gestaltung	

KAPITEL 10

Je älter, desto radikaler?.....171

KAPITEL 11

»Ich habe nicht mehr viel zu verlieren.«.....184

KAPITEL 12

*Abschiede - und was sie für uns bedeuten*___195

KAPITEL 13

Schwäche und Selbstbewusstsein.....209

KAPITEL 14

Das Alter wollen wir nicht missen!... ∴.....223

ANHANG.....233

Literaturhinweise.....235