



RESSORTS SPORT, BILDUNGSWESEN UND GESUNDHEIT  
DER FÜRSTLICHEN REGIERUNG

# SPORTMOTORISCHE LEISTUNGSFÄHIGKEIT

von 5. KlässlerInnen in Liechtenstein



## INHALTSÜBERSICHT

- 04 **Einleitung und Problemstellung**  
Veränderte Kindheit und ihre Folgen  
Entwicklung braucht Bewegung  
Wie fit und gesund sind unsere Schulkinder?
- 05 **Motorik – Begriffe und Systematisierung**  
Dimensionen der motorischen Leistungsfähigkeit  
Motorische Entwicklung im Kindes- und Jugendalter
- 07 **Konzeption und Durchführung der Studie**  
Design und Stichprobe  
Methodik und Datenanalyse
- 09 **Zentrale Ergebnisse**  
Sportstatus und Stellenwert von Sport  
Gesundheitsindikatoren  
Schulwegmobilität  
Motorische Leistungsfähigkeit
- 17 **Diskussion**
- 18 **Literaturverzeichnis**

**Autor**

Doz. Dr. Jürgen Kühnis

**Projektteam**

Michelle Affatler  
Maja Holte  
Manuela Kälin  
Eveline Mächler  
Helen Näff  
Roy Müller  
Pirmin Schnüriger

**Projektpartner**

Liechtensteinisches Schulamt, Vaduz  
Amt für Gesundheit, Vaduz

**Herausgeber**

Ressorts Sport, Bildungswesen und Gesundheit  
der Fürstlichen Regierung

**Konzept & Gestaltung**

Screenlounge.com

**Druck**

Wolf Druck AG, Schaan

**Fotos**

© BASPO, Daniel Käsermann

Vaduz, 2008

