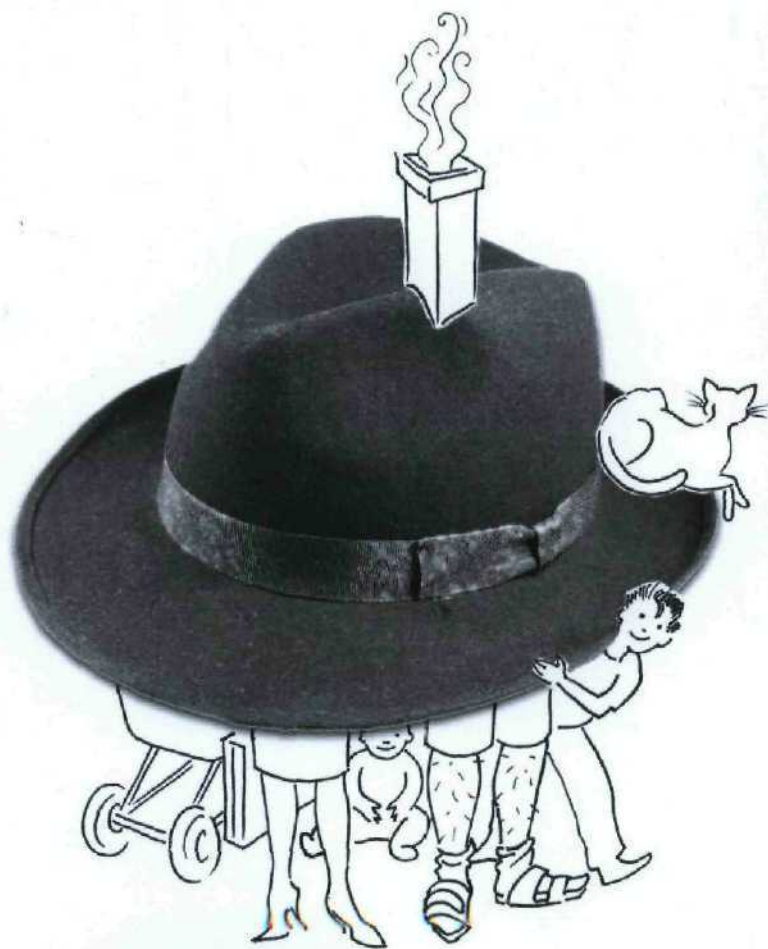


# Infra spezial

## Familie & Erwerb unter einem Hut

**Familie, Erwerb, Partnerschaft, Haushalt, Weiterbildung, persönliche Auftankzeit – wie lässt sich das verbinden? Mütter wollen zunehmend im Erwerbsleben aktiv sein. Immer mehr Väter wünschen sich, mehr Zeit mit ihren Kindern zu verbringen. Die Felder zu vereinen, ist ein Balance-Akt.**

**Das infra-Spezial beleuchtet, wie Sie als Mutter, als Vater und als Paar das Thema anpacken, ohne dass dabei Sie und Ihre Kinder auf der Strecke bleiben. Selbstverständlich wirft die Broschüre auch einen Blick auf die Arbeitswelt.**



# Inhalt

<b>Der Balance-Akt</b>	<b>2</b>
• Bilanz ziehen – austauschen	2
• Vereinbarkeit realisieren	3
• Väterorientierung	4
• Wichtig für Mütter – dranbleiben lohnt sich!	5
• Neuverteilung regeln	6
• <b>Paarporträt:</b>	
<b>Patchwork-Familie auf der Gewinnerseite</b>	<b>6</b>
<b>Arbeitswelt</b>	<b>8</b>
• Das können die Betriebe tun	8
• Checkliste – erfolgreich verhandeln	9
• Checkliste für (werdende) Mütter	10
• Arbeitszeitmodelle	11
• Teilzeitarbeit: Chancen und Risiken	12
• Laufbahn	12
• Der Gewinn für die Betriebe	12
<b>Studieren und Weiterbilden mit Kind</b>	<b>13</b>
• Familienfreundliches Studium an der Hochschule	14
• Flexibles Lernen an der BMS	14
• Interview: «Bildung hat mir Türen geöffnet»	14
<b>Alleinerziehend – der grosse Spagat</b>	<b>17</b>
<b>Kinderbetreuung</b>	<b>18</b>
• Vielfältige Angebote	18
• Interview: Kinderbetreuung sorgfältig auswählen	20
<b>Rechtliches: Mutterschutz und Arbeitsrecht</b>	<b>22</b>
<b>Erholung und Freizeit</b>	<b>24</b>
<b>Soziale Sicherheit und Familienförderung</b>	<b>25</b>
• Quellen, Websites, Broschüren	27
• Adressen	27