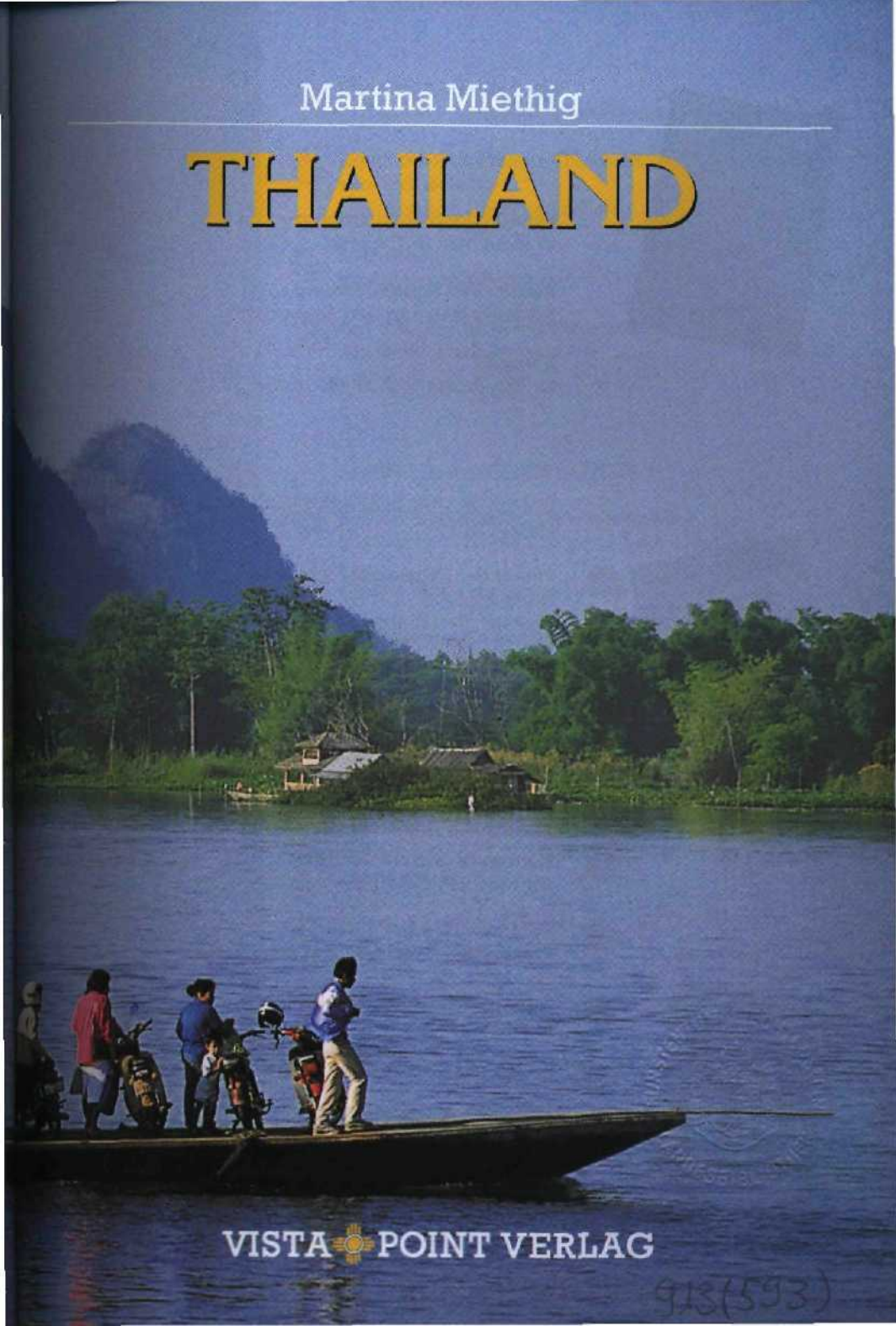


Martina Miethig

# THAILAND



VISTA  POINT VERLAG

913(593)



## Inhalt

### Ein Königreich zum Erobern

Willkommen in Thailand ..... 8

### Routen und Routenplanung

Für jedes Interesse und Zeitbudget ..... 12

### Chronik

Ein Streifzug durch Thailands Geschichte ..... 14

## BANGKOK UND ROUTEN NACH OSTEN, WESTEN UND NORDEN



**1** »Stadt der Engel« oder tropischer Höllenschlund  
Altstadt: Rattanakosin und Chinatown ..... 26

**2** Das reinste Vergnügen  
Noch mehr Tempel und Shopping ..... 44

**3** Zu den Märkten und Tempeln im Umland von Bangkok  
Damnoen Saduak, per Boot nach Thonburi oder nach Ko Kred in Nonthaburi. .... 50

**4** Fischsauce und Palmenhaine  
Aufbruch an die Ostküste des Golfs von Thailand .. 54

**5** Robinson-Dasein  
Inselhüpfen nahe der kambodschanischen Grenze . 62

**6** Kriegsgeschichten aus dem Dschungel  
In den Westen von Bangkok bis Kanchanaburi.... 68

**6.1** Erawan – Thailands schönster Nationalpark ..... 74

**7** Der wilde Westen nahe Burma  
Sai Yok National Park, Sangkhlaburi und der Drei-Pagoden-Pass..... 76

**8** Durch das königliche Zentrum in den Norden  
Über Bang Pa-In nach Ayutthaya ..... 82







- 8.1** **Khao Yai National Park**  
Auf Safari im ältesten Nationalpark Thailands. . . . . 90
- 9** **Durch die Reisschüssel Thailands**  
zum Lichterfest  
Über Lopburi nach Sukhothai . . . . . 94
- 10** **Sukhothai**  
Wiege der thailändischen Kultur . . . . . 100
- 10.1** **Auf den Spuren des Chinnarat-Buddhas**  
Abstecher nach Phitsanulok. . . . . 106

#### CHIANG MAI UND DER NORDEN

- 1** **Elefantenshows und Kunstgewerbe**  
Von Sukhothai über Lampang nach Chiang Mai . . 112
- 2** **Chiang Mai – »Rose des Nordens«**. . . . . 120
- 2.1** **Die Täler um Chiang Mai**  
Mae Rim-Loop und Handwerksdörfer. . . . . 126
- 3** **Achterbahnfahren im Nordwesten**  
Mae Hong Son-Loop . . . . . 132
- 4** **Bergvölker**  
Soppong und Mae Hong Son . . . . . 136
- 5** **Grenzgänge**  
Mae Sariang . . . . . 140
- 6** **Auf den höchsten Gipfel**  
In den Doi Inthanon National Park . . . . . 144
- 6.1** **Trekking zu den Bergstämmen** . . . . . 148
- 7** **Flussabenteuer**  
Bootsfahrt auf dem Mae Kok nach Chiang Rai . . . 150
- 8** **Das Goldene Dreieck – Bermudadreieck**  
für Touristen  
Mae Sai und Sob Ruak. . . . . 158
- 9** **Am Ufer des Mekong**  
Chiang Saen . . . . . 164



## INSEL PHUKET

- 1 Nomaden des Meeres**  
In Phuket-City und Ko Sire ..... 168
- 2 Inselrundfahrt**  
Götter und Gibbons ..... 176
- 3 Paradies für Sonnenanbeter und Freizeitaktivisten**  
Traumstrände und malerische Buchten ..... 182
- 3.1 Khao Sok National Park und Khao Lak Strand ...** 186
- 4 Quer durch die Andamanensee per Boot**  
Von Phuket nach Ko Phi Phi ..... 190
- 5 Ins Reich der Legenden**  
Von Ko Phi Phi nach Krabi ..... 194
- 6 »Tomorrow never dies« – James Bond und Ökotourismus**  
Von Krabi in die Phang Nga Bay ..... 200



## GOLF VON THAILAND

- 1 Affentheater**  
Von Krabi nach Suratthani und Chaiya ..... 204
- 2 Ko Samui**  
Eiland im Wandel ..... 210
- 2.1 Hippies und Korallen**  
Ko Phangan und Ko Tao ..... 218
- 3 Chumphon**  
Das Tor des Südens ..... 224
- 4 Strandleben**  
Khao Sam Roi Yot National Park ..... 228
- Service von A-Z** ..... 234
- Sprachhilfen** ..... 246
- Orts- und Sachregister** ..... 249
- Namenregister** ..... 254
- Zeichenerklärung** ..... 255
- Bildnachweis/Impressum** ..... 256

