

AB GRUND  
DES  
LICHTS

TEXTE DEUTSCHER  
MYSTIK

EINGELEITET UND AUSGEWÄHLT  
VON GUNDOLF GIERATHS OP

BENZIGER VERLAG

# INHALT

## EINFÜHRUNG

Vorwort des Herausgebers . . . . .	!9
Vorwort des Verfassers. . . . .	.11
I. Die Mystik als Element der Frömmigkeit . . . . .	..15
1. Wahre und falsche Mystik • • o. . . . .	.*5
2. Ziel und Wege der Mystik. . . . .	20
3. Mystische Phänomene. . . . .	24
4. Die Berufung zur Mystik .. . . .	28
II. Die deutsche Mystik. . . . .	32
1. Die Entstehung der deutschen Mystik. . . . .	33
2. Merkmale der deutschen Mystik . . . . .	36
4. Scholastische Grundlegung . . . . .	37
b. Neuplatonischer Einschlag. . . . .	38
c. Die deutsche Sprache. . . . .	40
d. Gemütsinnigkeit . . . . .	43
3. Geschichte der deutschen Mystik. . . . .	46
a. Überblick. . . . . • . . . .	46
b. Biographische und literarische Notizen. . . . .	48
Wörterklärungen. . . . .	.62

## TEXTAUSWAHL

I. Gott alles in allem. . . . .	.67
1. Offenbarung Gottes! . . . . ! . . . .	.68
Gottes Allgegenwart •• . . . . .	.68
Gottes Größe und Schönheit . . . . .	.69
Gottes-Liebe. . . . • . . . .	.72
Gottes Ruf. . . . .	.76
Gott in uns. . . . .	.78
2. Des Menschen Antwort . .. • . . . .	.81
Freude an der Natur. . . . .	.81
Verlangen nach Gott . . . . .	.82

Gottvertrauen. . . . .	.87
Gottes Willen tun. . . . .	.89
Dankbarkeit und Lob. . . . .	.92
3. Selbstzeugnisse. . . . .	.97
Hildegard von Bingen. . . . .	.97
Elisabeth von Schönau. . . . .	.99
Mechthild von Magdeburg. . . . .	.102
Heinrich Seuse. . . . .	.104
H. Geheiltes Leben. . . . .	.105
1. Der Mensch nach dem Willen Gottes. . . . .	.106
<i>Vom</i> wahren Menschen. . . . .	.106
Gelassenheit. . . . .	.109
Der innere Friede. . . . .	.111
Lebensregeln. . . . .	.116
2; Tugendübung. . . . .	.118
Glaube. . . . .	.118
Liebe. . . . .	.120
Gehorsam. . . . .	.125
Demut. . . . .	.126
3. Gott im Alltag. . . . .	.128
Arbeit und Beruf. . . . .	.128
Krankheit. . . . .	.130'
III. Gottbegegnung. . . . .	.132
1. Gebet. . . . .	.133
Rechte Gesinnung. . . . .	.133
Gottwohlgefälliges Beten. . . . .	.133
Das Paternoster der Margareta Ebner. . . . .	.139
Weltweites Beten. . . . .	.144
Morgengebet. . . . .	.145
Bittgebet. . . . .	.146
2. Kommunion. . . . .	.147
Vorbereitung. . . . .	.147
Wie oft und in -welcher Weise man den Leib des Herrn empfangen soll. . . . .	.152
Wirkungen. . . . .	.162

3. Heilige Messe. . . . .	166
Vision über die Feier der heiligen Messe. . . . .	166
Mitopfern. . . . .	166
IV. Vom Leiden. . . . .	169
1. Der Weg des Leidens. . . . .	170
Woher und warum das Leid?. . . . .	170
Adel des Leidens. . . . .	175
Stufe des mystischen Lebens. . . . .	180
Gebet im Leid. . . . .	183
2. Nachfolge Christi. . . . .	185
Christus unser Vorbild. . . . .	185'
Betrachtung des göttlichen Leidens. . . . .	190
Zwiegespräch. . . . .	196
Liebe zu Christus. . . . .	198
Gebet um Erfüllung des Willens Christi. . . . .	199
Herz-Jesü-Verehrung. . . . .	200
3. Marienleid. . . . .	203
V. Der Vollendung entgegen. . . . .	211
1. Reinigung. . . . .	212
Sündenleid. . . . .	212
Buße. . . . .	217
Selbstverleugnung. . . . .	219
Abgeschiedenheit. . . . .	221
Bitte um Reinigung "des Herzens. . . . .	228
2. Sehnsucht. . . . .	229
Der Weg" zum Glück. . . . .	229
Gesundes Vollkommenheitsstreben. . . . .	233
Von der Gottesliebe. . . . .	235
Wandel in Gott. . . . .	238
3. Einigung. . . . .	239
Gottesgeburt in uns. . . . .	239
Das gottschauende Leben. . . . .	240
Gottgeeint. . . . .	249
Vollendung. . . . .	254
Literaturhinweise. . . . .	261