

Anke Seyfried, Karl-Heinz Seyfried

Fünfzig plus und jetzt arbeitslos

Von der Kündigung bis zum beruflichen Neustart

Vb V.-.- nV

verbraucherzentrale

Inhalt

Kapitel 1

Kündigung prüfen: Rechtsrat

1.	Wer mit gutem Rat helfen kann.....	14
2.	Welche Grundregeln bei einer Kündigung gelten.....	17
2.1	Welche Formvorschriften zu beachten sind.....	18
2.2	Welche Rolle der Betriebsrat spielt.....	21
2.3	Wer nur ausnahmsweise entlassen werden darf.....	22
2.4	Wann eine Kündigung generell verboten ist.....	25
2.5	Welche Fristen bei einer ordentlichen Kündigung einzuhalten sind.....	26
2.6	Welcher zusätzliche Schutz bei der ordentlichen Kündigung in größeren Betrieben besteht.....	29
2.7	Was die außerordentliche Kündigung voraussetzt.....	40
2.8	Wie Arbeitnehmer gegen die Kündigung vorgehen können.....	42
3.	Was Beschäftigte bei einer Eigenkündigung beachten sollten ..	42

Kapitel 2

Mit dem Arbeitgeber verhandeln: Pokerrunde

1.	Wie eine betriebsbedingte Kündigung zu vermeiden ist.....	47
2.	Welche Hilfen den beruflichen Neustart erleichtern.....	50
3.	Wie Firmen für den Jobverlust entschädigen.....	52
4.	Wie ein Verfahren vordem Arbeitsgericht abläuft.....	54
5.	Was beim Abschied zu beachten ist.....	56
6.	Wie Empfänger einer Abfindung Steuern sparen.....	58
6.1	Wie Abfindungen steuerfrei für das Alter angelegt werden.....	58
6.2	Wie sich die Fünftelregelung optimal nutzen lässt.....	59

Kapitel 3

Arbeitslosengeld sichern: Vorteilspaket

1. Wer Arbeitslosengeld I erhält.....	64
2. Wie lange Arbeitslosengeld I gezahlt wird.....	66
3. Was nach der Kündigung zu beachten ist.....	68
4. Was zu Beginn der Arbeitslosigkeit wichtig ist.....	70
5. In welcher Höhe Arbeitslosengeld I gezahlt wird.....	72
5.1 Wie das ALG I für Arbeitnehmer berechnet wird.....	73
5.2 Wie ALG I für freiwillig Versicherte berechnet wird.....	75
5.3 Welchen Einfluss die Steuerklasse besitzt.....	76
5.4 Wie die Abschlussrechnung aussieht.....	79
6. Was bei Nebenverdienst und Kurzeitjobs zu beachten ist.....	79
6.1 Wie viel ein Arbeitsloser hinzuverdienen darf.....	80
6.2 Wie lange ein Arbeitsloser nebenbei arbeiten darf.....	83
7. Wenn Arbeitslose arbeitsunfähig werden.....	84
8. Wann die Arbeitsagentur die Zahlung,des Arbeitslosengeldes I verweigert.....	85
8.1 Ruhenszeit wegen anderer Sozialleistungen.....	87
8.2 Ruhenszeit wegen verkürzter Kündigungsfrist.....	87
8.3 Ruhenszeit wegen Urlaubsabgeltung.....	89
8.4 Sperrzeit wegen selbst verursachter Arbeitslosigkeit.....	89
8.5 Sperrzeit wegen geringem Engagement bei der Jobsuche.....	91
9. Was die Arbeitsagentur toleriert.....	91
9.1 Gründe für einen Jobverzicht.....	92
9.2 Entlastung bei Vorwurf des Fehlverhaltens.....	93
9.3 Erklärung für das Unterlassen einer Meldung.....	94
10. Wie Arbeitslose gegen Fehler der Arbeitsagentur vorgehen können.....	94
10.1 Risikoloser Widerspruch.....	95
10.2 Hilfsbereites Sozialgericht.....	96
11. Wann ein Verzicht auf Arbeitslosengeld I lohnt.....	97

Kapitel 4

Wie der Staat Bedürftige absichert: Rettungsnetz

1. Wer wie viel Arbeitslosengeld II erhält	102
1.1 Was eine Bedarfsgemeinschaft ist.....	102
1.2 Wie viel Vermögen geduldet wird.....	104
1.3 Was als Einkommen zählt.....	110
1.4 Welche Freibeträge und Kosten abgezogen werden.....	111
1.5 Wie sich der Gesamtbetrag zusammensetzt.....	113
1.6 Wann Kinder nicht mitzählen.....	114
1.7 Wie ehemalige Bezieher von ALG I mehr erhalten.....	115
1.8 Wie Bezieher von ALG II wohnen dürfen.....	116
1.9 Beispielsrechnung für ALG II.....	117
1.10 Welche Pflichten ALG II mit sich bringt.....	119
1.11 Wann die Behörde das ALG II zurückfordert.....	121
2. Wer vom Kinderzuschlag profitiert	122
3. Wem Wohngeld und Lastenzuschuss helfen	126
3.1 Welche Kostenpauschalen gelten.....	126
3.2 Wo die Einkommensgrenzen liegen.....	127
3.3 Welche Höchstbeträge akzeptiert werden.....	128

Kapitel 5

Finanzen optimieren: Kassensturz

1. Wie die Bilanz des Haushalts aussieht	130
1.1 Welche Mittel kurzfristig verfügbar sind.....	130
1.2 Was langfristig gebunden ist.....	131
1.3 Wie es um die Altersvorsorge steht.....	133
2. Warum der Kontakt zur Bank jetzt so wichtig ist	136
3. Wohin das Einkommen fließt	137
4. Wo Sparen am leichtesten fällt	138
5. Wie sich Versicherungskosten senken lassen	139
6. Wie Arbeitslosengeld besteuert wird	141
7. Welche Versicherungen Arbeitslose gratis erhalten	142
7.1 Was die Unfallversicherung leistet.....	143
7.2 Was für Kassenpatienten gilt.....	143

8. Was Privatpatienten wissen müssen	145
8.1 Welche Rechte Bezieher von ALG I haben.....	145
8.2 Was bei Bezug von ALG II gilt.....	147
8.3 Welche Folgen ein Wechsel von der privaten in die gesetzliche Krankenversicherung hat.....	148

, Kapitel 6

Den beruflichen Neustart planen: Rasterfahndung

1. Wie der Aufbruch zu neuen Ufern gelingt	152
2. Wie professionelle Berater helfen	155
3. Wie die Arbeitsagentur die Weiterbildung fördert	157
4. Wie das persönliche Netzwerk bei der Arbeitsuche hilft	159
5. Wie Fitness die Chancen im Erwerbsleben steigert	159
6. Exkurs: Was die Rente bei Erwerbsminderung leistet	161

Kapitel 7

Was Arbeitgeber überzeugt; Passgenauigkeit

1. Wo üobsucher fündig werden	166
1.1 Was die Fundgrube Internet bietet.....	166
1.2 Wie die Arbetsagentur und private Vermittler helfen.....	167
1.3 Was Fachtagungen und Spezialmessen bringen.....	169
1.4 Was die »Perspektive 50plus« zu bieten hat.....	169
2. Wie Zuschüsse die Einkommenseinbußen abfedern	170
3. Wie die Arbeitsagentur mobil macht	172
4. Was Bewerbungen zum Erfolg verhilft	173
5. Wie Firmen ihre Mitarbeiter auswählen	174
6. Welche Extras ältere Bewerber zu bieten haben	176

Kapitel 8

Wie die Firmengründung gelingt: Präzisionsarbeit

1. Marktchancen ausloten.....	177
2. Was der Businessplan zeigen muss.....	180
3. Wie Gründer die Banken überzeugen.....	181
4. Was für einen Start im Nebenberuf spricht.....	182
5. Wie hauptberufliche Gründer gefördert werden.....	183
5.1 Wieviel Zuschuss es zum Start gibt.....	183
5.2 Was die Sicherheit kostet.....	186
5.3 Wie die Arbeitsagentur die Expansion belohnt.....	188
Stichwortverzeichnis..!	189

