

Sherwin B. Nuland

Die Kunst zu altern

Weisheit und Würde der späten Jahre

Aus dem amerikanischen Englisch
von Werner Roller

Deutsche Verlags-Anstalt

Inhalt

1. Ein Vorfall in der U-Bahn 11
 2. Wie wir altern: Körper und Geist 28
 3. Auf die hundert zu: Michael DeBakey 74
 4. Entscheidungen treffen 102
 5. Drei, die es geschafft haben 134
 6. Eine Freundschaft in Briefen 164
 - %7-. Unseren Lebensjahren Jahrhunderte hinzufügen 205
 8. Vom Jungbrunnen trinken 246
 9. Weisheit, Gleichmut, Fürsorge —
Grundsätze für jedes Alter 283
 10. Ein Schlussakkord für das Altern 308
- Dank 321
Register 325