

Thilo Eisenhardt

Mensch und Umwelt

Die Wirkungen der Umwelt auf den Menschen



PETER LANG

Frankfurt am Main · Berlin · Bern · Bruxelles · New York · Oxford · Wien

Inhalt

0. Vorwort	9
1. Philosophische Aspekte in der Natur-Mensch-Beziehung	13
1.1. Wertvorstellungen in Bezug zur Natur	13
1.2. Systeme	14
2. Beiträge der Wissenschaften	18
2.1. Geographie	18
2.2. Ganzheitsbiologie	20
2.3. Meteorologie und Geophysik	21
2.4. Medizin	23
2.4.1. Umwelt und Gesundheit	23
2.4.2. Umweltmedizin und Klinische Ökologie	24
2.5. Anthropologische Aspekte bei der Entwicklung des Menschen	27
2.6. Psychologie	30
2.6.1. „Geopsyche“ : Der Weg zur Umweltpsychologie	30
2.6.2. Die Umweltpsychologie	33
2.6.3. Umwelt und Persönlichkeit	37
3. Grundlagen der Mensch-Umweltbeziehung	44
3.1. Mensch und Raum	44
3.2. Wahrnehmung der Umwelt	49
3.2.1. Gestalttheorie	49
3.2.2. Wahrnehmungstheorien	50
3.2.3. Ordnung und Schema	51
3.2.4. „Aufmerksamkeit“ und „Gewöhnung“	54
3.2.5. Neuropsychologische Aspekte	55
3.3. Objektbeziehungen	57
3.3.1. Fetische	59
3.4. Umwelt und Entwicklung	62
3.4.1. Pränatale Einwirkungen der Umwelt	62
3.4.2. Sozialisation, Entwicklung und Umwelt	63
3.4.3. Kulturelle Bedingungen in der frühen Entwicklung des Menschen	66
3.4.4. Stimulation durch die objektive Umwelt	67
3.4.4.1. Die Wirkungen der häuslichen Umwelt auf Kinder	68
3.4.4.2. Kindliches Verhalten und Wohnumwelt	72
3.4.4.3. Die Reaktion von Kindern auf die natürliche Umwelt	74
3.4.4.4. Ältere Menschen und Umwelt	78

4. Spezifische theoretische Konzepte der Umweltpsychologie	88
4.1. Kognitive Landkarte und Umweltwahrnehmung	88
4.2. Interpersonale Distanz: Personaler Raum	89
4.2.1. Attraktion und interpersonale Distanz	91
4.2.2. Personaler Raum und Umweltstrukturen	91
4.3. Territorialität: Dominanz und Kontrolle	93
4.4. Privatheit: Kontrolle der Umwelt	94
4.5. „Behavior-Setting“ und Handlungssysteme	96
5. Stress: Theorien und Modelle	101
5.1. Stresskonzepte	102
5.2. Stressmodelle	106
5.3. Spezifische Auswirkungen von Umweltstressoren	107
5.4. Typen von Umweltstressoren	107
5.4.1. Katastrophen	108
5.4.2. Lebensereignisse	109
5.4.3. Umgebungs-Stressoren	110
6. Einflüsse und Wirkungen der Umwelt auf den Menschen	112
6.1 Materielle Umwelteinflüsse und deren Wirkungen	112
6.1.1. Die Einflüsse des Klimas und Wetters	113
6.1.1.1. Die Wirkung von Wetter und Klima auf die Gesundheit	115
6.1.1.2. Die Einflüsse von Wetterlagen und Wetterelementen	116
6.1.1.3. Thermischer Wirkungskomplex: Temperatur-Feuchte-Wind	119
6.1.1.4. Wettereinflüsse auf physische Funktionen und Krankheiten	126
6.1.1.5. Wettereinflüsse auf psychische Funktionen	127
6.1.1.6. Anpassung an das Klima	127
6.1.1.7. Die Wirkungen durch Wetter und Klima in extremen Umwelten	129
6.1.1.8. Einflüsse des jahreszeitlichen Klimas	132
6.1.1.9. Klimaänderungen und ihre Folgen	134
6.1.2. Energetische Umwelteinflüsse	138
6.1.2.1. Luftelektrischer Komplex: Elektromagnetisches Spektrum	138
6.1.2.1.1. Licht (Infrarot, sichtbares Licht, Ultraviolett)	141
6.1.2.2. Ionisierende Strahlung (UV-, Röntgenstrahlung, Radioaktivität)	147
6.1.3. Chemische Stressoren und Gerüche	151
6.1.4. Luftchemischer Komplex	156
6.1.5. Schadstoffe im Boden	170
6.1.6. Schadstoffe im Wasser	173
6.1.7. Schadstoffe in der Nahrung	174
6.1.8. Die Umweltbelastung der Kinder	176

6.2. Psychische Umwelteinflüsse und deren Wirkungen	182
6.2.1. Optische Stressoren: Dichte und Enge: „Crowding“	182
6.2.2. Akustische Stressoren: Schall und Lärm	190
6.2.3. Umweltbezogene funktionelle Syndrome	197
7. Komplexe Forschungs- und Anwendungsbereiche	216
7.1. Landschaft und Natur	216
7.1.1. Die Wirkungen von Landschaften auf Erleben und Verhalten	216
7.1.2. Die Erholungsfunktion von Landschaft und Natur	218
7.1.3. Der Garten als Verbindung von Kultur und Natur	222
7.1.4. Die Bedeutung der Natur in der Kleinkinderziehung	225
7.2. Psychologische Aspekte des Wohnens	225
7.2.1. Die „Passung“ Mensch-Umwelt im Wohn- und Wohnumweltbereich	225
7.2.2. Theoretische Zugänge zur Wohnpsychologie	228
7.2.3. Affekte und Wohnen: Wohnzufriedenheit	230
7.2.4. Wohnumwelten	231
7.2.5. Umweltstrukturen und Kriminalität	233
7.3. Stadt (-landschaften)	237
7.3.1. Umwelt und Verhalten	238
7.3.2. Stadtstrukturen	239
7.3.3. Soziale Netzwerke und Umweltstrukturen	247
7.3.4. Ortsidentität	249
7.3.5. Optimale Stadtgestaltung	251
7.4. Lernumwelten	255
7.5. Arbeitsumwelten	257
7.6. Rehabilitations- und Resozialisierungseinrichtungen	259
7.7. Umweltrisiken und Umweltkatastrophen	262
7.8. Umweltschutzverhalten	267
8. Methoden der Umwelterfassung	275
8.1. Experimentelle Forschung	275
8.2. Exploratorische Forschung	276
8.3. Methoden in der Umweltrepräsentation: Kognitive Landkarten	278
8.4. Bewertung der Umwelt (Umweltevaluation)	278
Glossar: Begriffe und Abkürzungen	284
Literatur	287