

# LEHRBUCH DER ASZETIK

VON

OTTO ZIMMERMAN.N S.J.

FREIBURG IM.BREISGAU 1929 -  
HERDER & CO. G.M.B.H. VERLAGSBUCHHANDLUNG

# INHALT

Schriften, die in abgekürzter Form angeführt sind . . . . .	• . . . . .	Seite xn
---	-------------	-------------

## Einleitung. •

§ 1. Begriff d e r Aszetik . . . . .	i
§ 2. Stellung d e r Aszetik i n d e r Theologie . . . . .	3
§ 3. Aufgaben . . . . .	4
§ 4. Quellen . . . . .	4
§ 5. Methode . . . . .	5
§ 6. Einheit, d e r Aszetik . . . . .	5
S. 7. Nutzen d e r Aszetik . . . . .	6
§ 8. Geschichte der Aszetik . . . . .	7
S 9. Einteilung . . . . .	1 1

## Erster Teil.

### Allgemeine Aszetik.

#### Erster Abschnitt.

##### Das Wesen der Vollkommenheit.

§ 10. Fülle d e s Guten . . . . .	1 4
§ 11. Gottähnlichkeit . . . . .	23
§ 12. Erfüllung d e s Willens Gottes . . . . .	2 6
§ 13. Nachfolge Christi . . . . .	30
§ 14. Nachahmung der Heiligen . . . . .	37
§ 15. Irrige Begriffe . . . . .	43

#### Zweiter Abschnitt.

##### Arten der Vollkommenheit.

§ 16. Unterscheidung der Arten . . . . .	47
§ 17. Das tätige Leben . . . . .	51
§ 18. Das beschauliche Leben . . . . .	55
§ 19. Das gemischte Leben . . . . .	58

#### Dritter Abschnitt.

##### Die Stufen der Vollkommenheit.

§ 20. Die Stufen im allgemeinen . . . . .	6 6
§ 21. Die schwerverpflichtenden Gebote (Anfänger, Reinigungsweg) . . . . .	69
§ 22. Die leichtverpflichtenden Gebote (Fortschreitende, Erleuchtungsweg) . . . . .	72
§ 23. Die Räte (Vollkommene, Einigungsweg) . . . . .	76

	Seite
A. Begriff und Bedeutung der Räte	77
• B. Unvollkommenheiten	80
C. Vollkommenheit	82
<b>Vierter Abschnitt.</b>	
<b>Die Mittel zur Vollkommenheit.</b>	
§ 24. Die Mittel im allgemeinen	83
Erstes Hauptstück. Die göttliche Gnade	94
§ 25. Bittgebet	94
§ 26. Das Bußsakrament	97
§ 27. Das Altarsakrament	102
§ 28. Mitwirkung mit der Gnade	106
A. Einsprechungen	106
B. Tröstungen	109
Zweites Hauptstück. Die menschlichen negativen Mittel	114
§ 29. Gewissenserforschung	114
§ 30. Tugend der Buße	121
§ 31. Kampf gegen die Versuchungen	136
§ 32. Selbstüberwindung	143
Drittes Hauptstück. Die menschlichen positiven Mittel	157
§ 33. Erkenntnisse über die Vollkommenheit	157
A. Die Idee der Vollkommenheit	157
B. Das Gewissen	158
C. Die Unterscheidung der Geister	159
§ 34. Der Wille zur Vollkommenheit	164
§ 35. Vollkommene Meinung	171
§ 36. Das innere Gebet	176
A. Allgemeines	176
B. Betrachtung	179
C. Affektgebet	189
D. Gebet der Einfachheit	191
§ 37. Sammlung	194
§ 38. Geistliche Vorträge	198
§ 39. Geistliche Lesung	200
§ 40. Seelenleitung	204
§ 41. Exerzitien und Rekolektionen	213
§ 42. Lebensordnung	218
<b>Fünfter Abschnitt.</b>	
§ 43. Der Beruf zur Vollkommenheit	221
<b>Sechster Abschnitt.</b>	
<b>Die Pflicht zur Vollkommenheit.</b>	
§ 44. Die Pflicht für alle Christen	227
§ 45. Die Pflicht der Ordensleute	235
§ 46. Die Pflicht der Geistlichen	244
<b>Siebter Abschnitt.</b>	
§ 47. Hüter der Vollkommenheit	251

## Zweiter Teil. , Besondere Aszetik.

### Erster Abschnitt.

#### Vollkommenes Verhalten gegen Gott.

	Seite
Erste Abhandlung. <b>Gott</b> . . . . .	2 5 6
§ 48. Gott der Eine . . . . .	256
§ 49. Die heiligste Dreifaltigkeit . . . . .	258
§ 50. Der ewige Vater . . . . .	261
§ 51. Der Sohn . . . . . V-	263.
I. Inhalt der Christusverehrung . . . . .	263
II. Bedeutung der Christusverehrung für die christliche Vollkommenheit . . . . .	266
III. Einzelne Andachten . . . . .	269
1. Die Kindheit Jesu 269: 2. Das Leiden Christi 269. 3. Die Eucharistie 271. 4. Das Herz Jesu 273. 5. Der Name Jesu 276.	
§ 52. Der Heilige Geist . . . . .	276
Zweite Abhandlung. <b>Unser Verhalten</b> . . . . .	278
§ 53. Gott erkennen . . . . .	N 281
§ 54. Dem Worte Gottes glauben" . . . . .	283
§ 55. Vollkommene Liebe . . . . .	287
§ 56. Unvollkommene Liebe . . . . .	297
§ 57. Hoffnung . . . . .	299
§ 58. Dankbarkeit . . . . .	305
§ 59. Bewunderung . . . . .	309
S 60. Ehrfurcht . . . . .	312
§ 61. Anbetung . . . . .	315
§ 62. Furcht Gottes . . . . .	317
§ 63. Unterwerfung unter den Willen Gottes . . . . .	321
A. Dienst Gottes . . . . .	322
B. Gleichförmigkeit mit dem Willen Gottes . . . . .	324
S 64. Treue . . . . .	3 2 8
S 65. Gebet . . . . .	334
I. Natur des Gebetes . . . . .	335
II. Bedeutung des Gebetes . . . . .	338
III." Übung des Gebetes . . . . .	340
1. Die Aufmerksamkeit im Gebete 340. 2. Die Zerstreuungen 345. 3. Der Affekt oder die Andacht 349. 4. Trockenheit 350. 5. Die Körperhaltung 352. 6. Zeit 354. 7. Ort 356. 8. Das gemeinschaftliche Gebet 358. 9. Das mündliche Gebet 358. 10. Irrgänge 362.	
§ 66. Fromme Gaben . . . . .	363
§ 67. Das Opfer . . . . .	364
§ 68. Liturgie . . . . .	370

### Zweiter Abschnitt.

#### Vollkommenes Verhalten gegen sich selbst.

Erste Abhandlung. <b>Das geistige Leben</b> . . . . .	376
Erstes Hauptstück. Die geistige Erkenntnis . . . . .	376
69. Erkenntnisgegenstand . . . . .	379
A. Was sollen wir erkennen? . . . . .	379

	Seite
a) Theoretische Erkenntnis 379. b) Praktische Erkenntnis 379.	
c) Selbsterkenntnis 38.1. d) Selbstbewertung 382.	
B. Was sollen wir nicht erkennen? . . . . . ^ . . . . .	389
§ 70. Erkenntnisziel . . . . .	390
§ 71. Erkenntnisstreben . . . . .	392
<b>Zweites Hauptstück. Der Wille</b>	
§ 72. Gegenstand des Wollens . . . . .	402
1. Selbstliebe . . . . .	402
2. Selbsthaß . . . . .	405
3. Wertstreben . . . . .	407.
a) Der innere Selbstwert 410. b) Die äußere Wertung 414.	
4. Eigenwille . . . . . ~	424
§ 73. Willensakte . . . . .	426
i. Liebe 427. 2. Haß 427. 3. Verlangen 427. 4. Scheu 428. 5. Freude 428.	
6. Trauer 430. 7. Hoffnung 433. 8. Verzagttheit 435. 9. Mut 435.	
10. Furcht 437. 11. Zorn 439.	
§ 74. Willenseigenschaften . . . . .	446
1. Beweglichkeit 447. 2. Entschlußfähigkeit 448. 3. Raschheit 448.	
4. Willensstärke 449. 5. Ausdauer 450.	
<b>Zweite Abhandlung. Das sinnliche Leben</b>	
§ 75. Die äußern Sinne . . . . .	452
§ 76. Die Phantasie . . . . .	460
§ 77. Das sinnliche Begehren . . . . .	463.
§ 78; Bewegung . . . . .	468
<b>Dritte Abhandlung. Das vegetative Leben</b>	
§ 79. Gesundheit . . . . .	472
§ 80. Krankheit . . . . .	475
§ 81. Ernährung . . . . .	47-7
§ 82. Keuschheit . . . . .	485
A. Die eheliche Keuschheit . . . . .	486
B. Die außereheliche Keuschheit . . . . .	488
a) Die jugendliche Keuschheit 489. b) Die Keuschheit der Ver-	
witweten 489. c) Die vollkommene Keuschheit 489. d) Der Rat	
der Ehelosigkeit 495. e) Die Jungfräulichkeit 498.	
§ 83. Die Lebensalter . . . . .	499
§ 84. Der Tod . . . . .	500
<b>Dritter Abschnitt.</b>	
<b>Vollkommenes Verhalten gegen die Mitgeschöpfe.</b>	
<b>Erste Abhandlung. Die vernunftlose Schöpfung</b>	
§ 85. Der Gebrauch . . . . .	511
§ 86. Der Besitz . . . . .	513
A. Der äußere Verzicht . . . . .	513
B. Die geistliche Armut . . . . .	515
<b>Zweite Abhandlung. Die Mitmenschen auf Erden</b>	
<b>Erstes Hauptstück. Die einzelnen Menschen</b>	
§ 87. Erkenntnis . . . . .	518
§ 88. Liebe . . . . .	523

	Seite
I. Arten der Liebe	523
II. Ausdehnung	524
III." Bedeutung	524
IV. Betätigung	526
a) Im Innern 526. b) In Worten 527. c) In Taten 528. d) Seeleneifer 532. e) Eintracht 537.	
V. Ordnung	539
VI. Fehler	541
a) Fehler an der Liebe 541. b) Fehler gegen die Liebe" 524.	
a) Abneigung 542. B) Neid 543. Y) Beleidigung 544.	
VII. Hilfen	545
§ 89. Dankbarkeit	546
§ 90. Freundschaft	548
§ 91. Feindesliebe	551
§ 92. Gerechtigkeit	558
§ 93. Ehrfurcht	561
A. Gegen alle	561
B. Gegen Höhere	562
§ 94. Menschenfurcht	564
§ 95. Sprache und andere Mitteilung	568
A. Der Gegenstand und Zweck der Rede	569
B. Die Wahrheit der Rede	573
C. Das Maß der Rede	575
D. Weise der Rede	577
E. Hilfen zu A—D	577
F. Andere Arten der Mitteilung	577
G. Fehler	578
§ 96. Umgang	579
<b>Zweites Hauptstück. Gemeinschaften</b>	
§ 97. Allgemeines	580
5 98. Gehorsam	581
§ 99. Die Vorgesetzten	589
§ 100.. Die Verwandten	591
§.101. Die Ehegatten	595
§ 102. Verschiedene Helfer	598
§ 103. Heimat und Vaterland	600
§ 104. Nation	602
§ 105. Fremde weltliche Gemeinschaften	603
§ 106. Die Menschheit	605
§ 107. Die Kirche	605
<b>Dritte Abhandlung. Die Vollendeten</b>	
S 108. Die Armen Seelen	610
§ 109. Die Heiligen	612
S 110. Die Engel	615
A. Die Engel überhaupt	616
B. Die heiligen Schutzengel	617
§ in. Maria, die Mutter Gottes	619

## Anhang.

§ ii2; Abriß der Mystik	628
Sachregister	637