

ERICH PUZIK

KLEINE SCHULE
DES INNEREN BETENS



PATMOS-VERLAG DÜSSELDORF

INHALT

Vorwort	7
Von der Notwendigkeit des inneren Gebetes.	11
Von der Lehrbarkeit des Gebetes.	18
Von den Hindernissen des Gebetes durch die Sünde . .	21
Von den Voraussetzungen des Gebetes durch die allgemeine Lebenshaltung	29
Die unmittelbare Vorbereitung des Gebetes.	34
Betrachtungsmethoden.	40
Naturbetrachtung.	41
Schriftbetrachtung.	45
Die Lesung als Betrachtung	48
Die »Beschauung«	50
Das Jesusgebet	54
Vom »Verstandesbeten«.	65
Gebet und Gnade.	81
Schwierigkeiten beim Beten.	94
Buchhinweise.	109