

Stanley I. Greenspan

# Starke Kinder

*Die 10 Eigenschaften, die Ihr Kind  
erfolgreich und glücklich machen*

Aus dem Amerikanischen  
von Andreas Nohl

# *Inhalt*

Vorwort von Bernard Levy 8

## **Einleitung**

*Wie wir starke Kinder erziehen* 12

### **1**

#### **Beziehungsfähigkeit**

*Die Beziehung zu anderen* 18

### **2**

#### **Empathie**

*Die Fähigkeit zur Anteilnahme* 39

### **3**

#### **Neugier**

*Das forschende Bewusstsein* 69

### **4**

#### **Kommunikation**

*Die Verwandlung durch Sprache* 87

### **5**

#### **Emotionale Bandbreite**

*Leidenschaft und Ausgeglichenheit* 118

## **6**

### **Selbstbewusstsein**

*Die Wichtigkeit der Selbstwahrnehmung* 137

## **7**

### **Innere Disziplin**

*Ausdauer und Selbstkontrolle* 162

## **8**

### **Kreativität und Phantasie**

*Ein reiches Innenleben* 187

## **9**

### **Logisches Denken**

*Die Welt verstehen* 209

## **10**

### **Moralische Integrität**

*Eine Sache des Herzens* 230

*Literaturhinweise* 253

*Danksagung* 254