

P. LUDWIG ESCH S. J.

NEUE LEBENSGESTALTUNG
IN CHRISTUS

WEGE DES JUNGEN MENSCHEN
ZUR INNEREN GRÖSSE

ARENA-VERLAG. .WÜRZBURG

INHALT

Seite

Einführung	9
----------------------	---

Erster Abschnitt

GRUNDHALTUNG DER LEBENSGESTALTUNG IN CHRISTUS

<i>Sinn des Lebens.</i>	12
Sinn unseres Lebens ist Meisterschaft in der Auswirkung unserer natürlichen Kräfte und Fähigkeiten	IS
Ein Ja zu Wissenschaft und Kunst	14
Ein Ja zur Technik	15
Ein Ja zur Gemeinschaft	16
Ein Ja zur Freude	16
Sinn des Lebens ist Meisterschaft in der Auswirkung unserer, übernatürlichen Fähigkeiten, Heiligkeit	17
Sinn des Lebens ist Erfüllung der priesterlichen Aufgabe, die jeder Getaufte hat	19
Sinn des Lebens ist, durch die Erfüllung der drei vorher genannten Aufgaben das ewige Leben zu gewinnen	20
Ergänzungen ,	
Christliche Auffassung des Leibes	20
Abtötung, Selbstverleugnung	21
Christ und Welt	23
Indifferenz	25
Christlicher Humanismus	27
Beruf und Berufsentscheidung	28
<i>Gott im Mittelpunkt unseres Seins und Handelns.</i>	32
Was ist Gott?	33
Das Wort von der Königsherrlichkeit Gottes	33*
Das Wort vom „Vater Gott“, Gott ist <i>wie</i> ein Vater	36
Das Wort vom Vater. Gott <i>ist</i> Vater	37
Gott ist die Liebe	40
Ergänzungen	
Innere Haltungen Gott gegenüber	40
Einwohnen der heiligen Dreifaltigkeit in uns	42
Warum kommt die allerheiligste Dreifaltigkeit in dieser Weise zu uns?	43
Glaube und Glaubensakt	43
Wirkungen Gottes in uns und unsere Antwort	45
Glaubensschwierigkeiten, Glaubenszweifel	46
<i>Leben in Christus</i>	50
Ergänzungen	
Christus König	55
Christus Erlöser	57
•Christus und der Vater	59
Nachfolge Christi	60
<i>Was ist uns die Kirche?</i>	65
Eigenart der Kirche	66
„Aufgabe der Kirche“	68
Ergänzungen	
Der mystische Leib Christi	70

Menschliches und Allzumenschliches in der Kirche.	71
Kampf für die Kirche	73
<i>Eschatologische Haltung</i>	75
Was bedeutet ewige Seligkeit?	77
Die letzten Dinge	77
Hölle.	80
<i>Mariänische Haltung</i>	82
Was ist Maria besonders unserer Jugend?	85
■ <i>Ergänzung</i>	
Zur Entwicklung der Marienverehrung	86

Zweiter Abschnitt

WERDEN DES LEBENS IN CHRISTUS

<i>Werden des christlichen Lebens in uns von Gott aus gesehen</i>	90
<i>Ergänzung</i>	93
<i>Natürliche Voraussetzungen religiöser Entwicklung.</i>	95
<i>Zusammenwirken von Natur und Übernatur.</i>	100
<i>Das Menschenbild von heute.</i>	104
Das christliche Menschenbild.	106

Dritter Abschnitt

WACHSEN DES LEBENS IN CHRISTUS

INNERE WACHSTUMSKRÄFTE	110
<i>Streben nach Heiligkeit.</i>	111
Heiligkeitsforderung in der Botschaft der Schrift	111
Was bedeutet Heiligkeit?	112
Fehler der Heiligen	115
Wege zur Heiligkeit	116
<i>Vollkommenheit</i>	118
Was heißt Vollkommenheit?	118
Wachstum der Vollkommenheit	119
Stand der Vollkommenheit	120
<i>Arbeit an sich selbst.</i>	122
Selbsterkenntnis	122
Selbstwertung	125
Selbsterziehung	126
<i>Ergänzung</i>	
Körperlich-seelische Entwicklung des jungen Menschen	129
Temperament, Charakter	136
Willensschulung	139
Bildung der geistigen Kräfte	141
Früchte ernster Arbeit an uns.	143
<i>Christliche Hoffnung — Vertrauen.</i>	147
Was bedeutet christliche Hoffnung?	147
Heilige Sorglosigkeit	148

Elias	150
Paulus	151
<i>Lebensformung aus der Liturgie.</i>	155
<i>Herz-Jesu-Verehrung.</i>	158,
<i>Innere Freiheit</i>	161
ÄUSSERE WACHSTUMSKRÄFTE	163
<i>Familie</i>	164
<i>Freundschaft.</i>	167
Wesen und Arten der Freundschaften	167
<i>Seelenführung.</i>	170
Sinn der Seelenführung	170
<i>Gruppe.</i>	173
Zur Art der Erziehung in der Gruppe	173
Elite und Masse	176
<i>Lektüre.</i>	178
Heilige Schrift	178
Wie sollen wir die Heilige Schrift lesen?	180
Die Nachfolge Christi	183
WACHSTUMSHEMMUNGEN.	186
<i>Seelische Störungen.</i>	187
<i>Versuchungen.</i>	196
Unterscheidung der Geister bei den Versuchungen	196
Die ungeordnete Selbstsucht	198
Demut	199
Bescheidenheit	201
Unwahrhaftigkeit	202
<i>Teufel.</i>	204
<i>Sünde.</i>	207
Schwere Sünde	207
Freier Wille	207
Bewußtsein der Schuld	208
Läßliche Sünde	209
Unvollkommenheiten. Lauheit	210
Ersünde	211
<i>Kampf um die Reinheit.</i>	213
Was bedeutet Keuschheit?	213
Die Eigenart jugendlicher Entwicklung auf diesem Gebiete	215
Schamhaftigkeit	218
Wir können hier gleichsam als Regeln nennen	219
Eros — Sexus — Agape	219
Selbstbefriedigung	223
Zur Beurteilung der Sündhaftigkeit der Selbstbefriedigung	225
Wege zur Reinheit	227
Homosexualität	230
Jungfräulichkeit	231

Vierter Abschnitt

REIFEN DES LEBENS IN CHRIST US

<i>Gebetsleben.</i>	234
" Frömmigkeit	237
Heutige Frömmigkeitshaltung	240
Grundhaltungen im Gebetsleben.	242
<i>Arten des Gebetes.</i>	244
Tägliches Gebetsleben	244
Betrachtendes Gebet	247
- Bittgebet	247
Äußere Haltung beim Gebet	248
<i>Zur Geschichte der inneren Gebetshaltung.</i>	249
<i>Besondere Gebetsformen.</i>	251
Das Kreuzzeichen	252
Der Engel des Herrn	253
Rosenkranz	253
Jvrezuzweg	255
Volksfrömmigkeit	256
Schutzengel	257
<i>Liebe und Aposololat.</i>	259
Beispiel des Herrn	261,
Äußerungen der Liebe	262-
<i>Kreuz und-Leid.</i>	267
Grundhaltungen	268
<i>Exerzitien.</i>	272
<i>Das Sakrament der Buße.</i>	275
Gründerinstellungen zum Sakrament der Buße	275
• Unser Mitwirken beim Bußsakrament	277
Buße	281
Vorsatz	282
Häufiger Empfang des Bußsakramentes	283
<i>Eucharistie.</i>	285
Was sagt uns das Sakrament der Eucharistie?	285
Heiliges Opfer	286
Unser Verhalten beim heiligen Opfer	287
Heilige Kommunion	288
Vorbereitung und Danksagung	289
Christus im Tabernakel	290
<i>Der heilige Geist</i>	292