

Anja Rückert

Schüßler-Salze

Fit und gesund mit Mineralien

Mosaik bei
GOLDMANN

Inhalt

Einleitung	9
Dr. Schüßler und seine geistigen Väter.	11
Samuel Hahnemann	12
Rudolf Virchow & Jakob Moleschott	14
Die Schüßlerschen Lehrsätze.	16
Ein Ausflug in die Chemie.	18
Die Signaturen und Konstitutionstypen.	20
D3, D6, D12 - die Potenzen.	21
Allgemeine Vorschriften.	24
Dosierung	24
Die richtige Einnahme.	26
Grenzen der Biochemie.	27

Die klassischen Mineralsalze.	29
1. Calcium fluoratum.	30
2. Calcium phosphoricum.	34
3. Ferrum phosphoricum.	38
4. Kalium chloratum.	43
5. Kalium phosphoricum.	47
6. Kalium sulfuricum.	51
7. Magnesium phosphoricum.	54
8. Natrium muriaticum.	58
9. Natrium phosphoricum.	62
10. Natrium sulfuricum.	65
11. Silicea.	69
12. Calcium sulfuricum.	72
Salben & Ergänzungsmittel.	75
Salben.	75
Ergänzungsmittel.	80
Krankheitsbilder.	85
Abstillen.	86
Akne.	87
Allergie.	90
Angst.	93
Appetitlosigkeit.	95
Aufstoßen & Sodbrennen.	97
Blähungen.	100
Blasenbeschwerden.	103

Blutergüsse, Prellungen & Quetschungen	106
Brustentzündung stillender Mütter.	108
Depressive Verstimmungen.	110
Durchfall.	112
Ekzeme.	114
Erkältung.	117
Fieber.	120
Fußschweiß.	123
Gallenbeschwerden.	125
Gerstenkorn.	128
Gicht.	131
Gürtelrose.	132
Haarausfall.	135
Heiserkeit. i	137
Herpesbläschen.	138
Herzbeschwerden.	141
Hexenschuss.	143
Husten.	145
Insektenstich.	147
Juckreiz.	149
Kopfschmerz & Migräne. !	150
Krampfadern & C Hämorrhiden.	153
Leberbeschwerden.	155
Mandelentzündung.	158
Magenbeschwerden.	160
Nagelprobleme.	163
Nasenbluten.	165
Nervosität & Erregung.	167
Regelschmerzen. :	169

Inhalt

Rheuma	170
Schwangerschaftsübelkeit	173
Verstopfung	175
Wadenkrämpfe	177
Warzen	179
Wechseljahrsbeschwerden	181
Wetterfühligkeit	182
Zahnerkrankungen	183
Register.	186